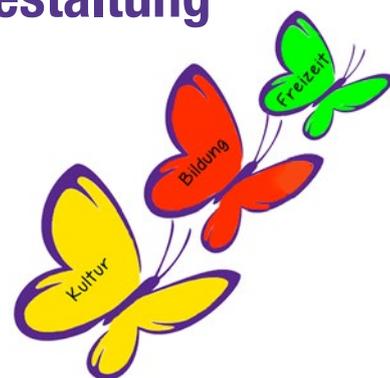


BILDUNGS-ANGEBOTE 2020

Beratungs-Büro für Teilhabe und Freizeit-Gestaltung



Der Text in diesem Katalog ist nur in **männlicher Sprache** geschrieben.

Zum Beispiel steht im Text nur das Wort **Teilnehmer**.

Teilnehmer können auch Frauen oder Menschen mit diversem Geschlecht sein.

Wir wollen mit dieser Sprache niemanden verletzen.

Frauen und Menschen mit diversem Geschlecht sind genauso wichtig wie Männer.

Wir machen das so, damit man den Text besser lesen kann.

Das Wort **Teilnehmerinnen** steht nur im Text bei Veranstaltungen, die nur für Frauen sind.

2020

Liebe Leser,

es freut uns sehr, dass die Bildungs-Angebote des Beratungsbüros für Teilhabe und Freizeitgestaltung im letzten Jahr auf so viel Zuspruch gestoßen sind.

Über 600 Teilnehmer haben sich zu den fast 50 Bildungs-Angeboten im Jahr 2019 angemeldet und überwiegend positive Rückmeldungen über ihre Erfahrung bei den einzelnen Veranstaltungen gegeben.

Wir freuen uns deshalb, dass es auch zukünftig diese Angebote für Sie geben wird.

Klaus Bertram, der in den letzten Jahren die Bildungs-Angebote und Bildungs-Reisen entwickelt hat, geht zum 31.12.2019 in den Ruhestand.

Heiko Ernst, langjähriger Mitarbeiter der boks, wird in Zukunft verantwortlich die Bildungs-Angebote organisieren. Unterstützt wird er dabei durch Dagmar Amonit und Birgit Krockner-Koch.

Organisatorisch sind alle Mitarbeiter des Teams „Bildungs-Angebote“ der Abteilung „Unternehmens-Entwicklung“ zugeordnet, die von Heike Strobl geleitet wird.

Wir danken Herrn Bertram für den Aufbau der Bildungs-Angebote des Beratungs-Büros und wünschen ihm für seine Zukunft alles Gute.

Wir freuen uns sehr, dass dieses Angebot von neuen Mitarbeitern weiter geführt wird und wünschen dem Team dabei viel Erfolg und Freude an der neuen Aufgabe.

Sie, liebe Leser, möchten wir darin bestärken, sich fortzubilden und an Bildungs-Angeboten immer wieder teilzunehmen. Deshalb hoffen wir, dass in unserem neuen Katalog auch für Sie wieder interessante Vorschläge dabei sind.



Michael Conzelmann
Vorstand



Heike Strobl
Leitung
Unternehmensentwicklung

Auf Wiedersehen!



Klaus Bertram

Guten Tag!



Birgit Krocke-Koch

Heiko Ernst

Dagmar Amonit



Liebe Teilnehmer,

das neue Team „Bildungs-Angebote“ hat für das Jahr 2020 eine interessante Mischung aus bewährten und neuen Angeboten in diesem Katalog zusammengestellt.

Zunächst möchten wir uns kurz vorstellen:

Heiko Ernst, Referent für Teilhabe und Freizeitgestaltung, plant und begleitet die Bildungs-Angebote und Bildungs-Reisen. Er stimmt die Angebote mit dem Werkstatttrat, den Frauenbeauftragten, Werkstattleitern, Sozialarbeitern, Dozenten und Reisebegleitern ab.

Dagmar Amoneit übernimmt die Reise-Organisation und bearbeitet Buchungen und Verträge.

Birgit Krocke-Koch unterstützt bei der Organisation, führt die Teilnehmer-Verwaltung und ist Ihre Ansprechpartnerin bei den Anmeldungen.

Mit unseren Bildungs-Angeboten möchten wir Ihnen Möglichkeiten bieten, Ihre Begabungen und Ihre Kreativität, Ihre geistigen und körperlichen Fähigkeiten zu erweitern.

Bei all dem ist es uns sehr wichtig, dass Sie mit Freude an den Bildungs-Angeboten teilnehmen.

Die inklusiven Bildungs-Veranstaltungen für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung haben in 2019 besonders gute Rückmeldungen bekommen. Deshalb bieten wir auch in 2020 wieder einige inklusive Veranstaltungen an.

Diese Veranstaltungen sind wieder mit  gekennzeichnet.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen und Ausschuchen des für Sie passenden Angebotes.

Heiko Ernst

Dagmar Amoneit

Birgit Krocke-Koch

Markt 5
Haus der Begegnung
Marktplatz 5
34225 Baunatal

Tel.: 0561 / 579 896 120
E-Mail: bildungs-tage@bdks.de
Internet: www.bdks.de

Inhalts-Verzeichnis

Veranstaltung Nummer	Name der Veranstaltung	Seite
1-2	Der erste Eindruck ist wichtig Schmink-Beratung für Beruf und Freizeit für Frauen	8
3	Das Leben selbst gestalten trotz Einschränkung Möglichkeiten durch das neue Bundes-Teilhabe-Gesetz kennen lernen	10
4-6	Hilfe im Notfall Erste Hilfe Seminar	12
7	Computer-Kurs für Anfänger Ein Kompakt-Seminar der VHS Hofgeismar	14
8	Computer-Kurs für Fortgeschrittene Ein Kompakt-Seminar der VHS Hofgeismar	16
9	Welt-Gebets-Tag ... gemeinsam gestalten und erleben	18
10	Entspannungs- und Gesundheits-Training im Haus Ebersberg/Bad Zwesten	20
11	Wie komme ich an mein Ziel mit Bus und Bahn? Mit Live-Training der KVG	22
12	Wanderung durch die bdkS von der diakom Zierenberg zum Alten Amts-Gericht Wolfhagen	24
13	Gesund kochen und ernähren Wir kochen gemeinsam Frühlings-Gerichte	26
14	Was will ich wirklich? Eigene Ziele im Beruf und im privaten Leben finden	28
15	Selbst-Behauptung für Frauen Seminar für Frauen-Beauftragte und Unterstützerinnen	30
16	Wir schützen unsere Umwelt Alternative Energie-Erzeugung kennen lernen - Wasser-Kraft und Solar	32
17	Gesund Leben durch Bewegung mit dem KSV Baunatal Kennenlernen von verschiedenen Sportangeboten des KSV Baunatal	34
18	Freundschaft, Partnerschaft, Liebe und Sexualität Seminar für Paare mit Pro Familia	36
19	Arbeiten und Wohnen einmal anders Schmieden auf dem Camping-Platz	38

Anmeldung bitte mit dem beiliegendem Anmeldeformular per Post oder E-Mail

Inhalts-Verzeichnis

Veranstaltung Nummer	Name der Veranstaltung	Seite
20	Allgemeines Brandschutz-Seminar mit Besuch der Arbeitsschutz-Messe „Interschutz“ in Hannover	40
21	Besuch beim Deutschen Wetterdienst Wie entsteht unser Wetter? Was beeinflusst unser Klima?	42
22	Kunst leicht verständlich Besuch des Künstler-Dorfes Kleinsassen	44
23	Entspannungs- und Gesundheits-Training in der Evangelischen Tagungs-Stätte Hofgeismar	46
24	Wie wehre ich mich bei Gewalt oder Übergriffen Praxis-Seminar zur Selbst-Verteidigung für Frauen	48
25	Besuch der Landes-Garten-Schau 2020 in Kamp-Lintfort am Niederrhein	50
26	Wir drehen Video-Clips Film-Projekt mit Peter Brockmann an der VHS Kassel	52
27	Zur Ruhe kommen im Kloster Schwanberg Achtsamkeit und Besinnung üben	54
28	Sicherer Umgang mit elektrischem Strom Arbeits-Schutz-Seminar mit Besuch der Fach-Firma PRO-EL/Meschede	56
29	Gesund kochen und ernähren Wir kochen gemeinsam Herbst-Gerichte - raffiniert und herzhaft	58
30	Werkstätten-Tag 2020 in Saarbrücken Tagung zum Thema Teilhabe von Menschen mit Behinderung am Arbeits-Leben	60
31-32	Welche Farbe steht mir? Farb- und Typ-Beratung für Frauen	62
33	Wanderung durch die bodks von der diakom Fuldabrück zu verschiedenen Einrichtungen der bodks in Kassel	64
34	Streit verhindern - Konflikte lösen - Probleme bewältigen Training zur Streit-Schlichtung und Problem-Lösung	66
35	Lust auf Herzklopfen...? Seminar für Singles mit Pro Familia zum Thema Liebe und Partnerschaft	68
	Teilnahme-Bedingungen für Bildungs-Angebote in diesem Katalog	70

Anmeldung bitte mit dem beiliegendem Anmeldeformular per Post oder E-Mail

Der erste Eindruck ist wichtig

Schmink-Beratung für Frauen für Beruf und Freizeit

Veranstaltungs Nummer 1 am Vormittag

Veranstaltungs Nummer 2 am Nachmittag



- Datum: 17. Februar 2020
Veranstaltung Nr. 1 : 9:00 Uhr – 12:00 Uhr
Veranstaltung Nr. 2 : 12:30 Uhr – 15:30 Uhr
- Bildungs-Tage: Halber Tag
Übernachtungen: keine
- Ort: Haus der Begegnung - Markt 5, 2. Obergeschoss in 34225 Baunatal
- Leitung: Frau Svenja Stephan
- Begleit-Person: Frau Beatrix Kaiser
- Für wen: Beschäftigte Frauen der bdk's Arbeits-Bereiche
- Teilnehmer-Plätze: 10 Personen
- Teilnehmer-Beitrag: 15,- €
- Anmelde-Schluss: 15. Januar 2020

Der erste Eindruck ist wichtig

Schmink-Beratung für Frauen für Beruf und Freizeit

Veranstaltungs Nummer 1 am Vormittag

Veranstaltungs Nummer 2 am Nachmittag

Was kann man lernen?

Man lernt:

- wie man Schritt für Schritt Grundierung, Lidschatten und Lippenstift richtig aufträgt.
- wie man sich richtig schminken kann.
- welche positive Wirkung man mit der richtigen Schmink-Technik erzielt.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmerinnen:

- werden beraten, wie man sich richtig schminken kann.
- machen unter Anleitung einer Fach-Frau praktische Übungen zum richtigen Schminken.
- sprechen darüber, wie wichtig vorteilhaftes Aussehen und Ausstrahlung im Beruf und in der Freizeit sein kann.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Die Teilnehmerinnen müssen bitte ihre eigenen Schminksachen mitbringen.
- Bitte darauf achten, sich mit der richtigen Veranstaltungs-Nummer anzumelden:

Vormittags-Kurs: Veranstaltung Nummer 1

Nachmittags-Kurs: Veranstaltung Nummer 2

Das Leben selbst gestalten trotz Einschränkung

Möglichkeiten durch das neue Bundes-Teilhabe-Gesetz (BTHG) kennen lernen



Datum: 19. Februar 2020
Bildungs-Tage: 1 Tag
Übernachtungen: keine
Ort: WfbM Baunatal, kleiner Speise-Saal,
Kirchbaunaer Straße 19, 34225 Baunatal
Leitung: Gesamt-Werkstatttrat, Frau Heike Strobl
Begleit-Person: Herr Heiko Ernst
Für wen: Beschäftigte der boks Arbeits-Bereiche
Teilnehmer-Plätze: 14 Personen
Teilnehmer-Beitrag: kostenfrei
Anmelde-Schluss: 15. Januar 2020

Das Leben selbst gestalten trotz Einschränkung

Möglichkeiten durch das neue Bundes-Teilhabe-Gesetz (BTHG) kennen lernen

Was kann man lernen?

Man lernt:

- welche Möglichkeiten es gibt, sein Leben selbst zu gestalten und zu bestimmen.
- wie man Barrieren und Hindernisse überwinden kann.
- was im neuen Bundes-Teilhabe-Gesetz steht und was sich in 2020 ändert.
- welche Veränderungen es für Beschäftigte der Werkstätten gibt.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- können Neues zu dem Bundes-Teilhabe-Gesetz erfahren.
- können neue Möglichkeiten zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben und der Arbeitswelt kennen lernen.
- können darüber sprechen, ob sie die Änderungen durch das Gesetz gut oder schlecht finden.
- können Fragen stellen und diskutieren.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Die Veranstaltung ist kostenfrei.
- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.
- Für die Verpflegung während den Veranstaltung ist gesorgt.

Hilfe im Notfall

Veranstaltungs-Nummer 4: Erste Hilfe Seminar für die Standorte Hofgeismar und Calden

Veranstaltungs-Nummer 5: Erste Hilfe Seminar für die Standorte Kassel und Baunatal

Veranstaltungs-Nummer 6: Erste Hilfe Seminar für die Standorte Wabern und Malsfeld

Alle Veranstaltungen beinhalten den Besuch eines Kranken-Hauses



Datum:	Veranstaltung Nummer 4 in Hofgeismar	3. März 2020
	Veranstaltung Nummer 5 in Baunatal	22. September 2020
	Veranstaltung Nummer 6 in Malsfeld	18. März 2020

Die Termine der Kranken-Haus-Besuche werden noch bekannt gegeben.

Bildungs-Tage:	2 Tage
Übernachtungen:	keine
Ort:	Veranstaltung Nummer 4, Hofgeismarer Werkstätten (Werkstatt Erlenweg) Veranstaltung Nummer 5, Baunatal - Markt 5 Veranstaltung Nummer 6, Malsfelder Werkstätten
Leitung:	Frau Roth (DRK Schwalm-Eder), Frau Drahotta (DRK Hofgeismar)
Begleit-Person:	Herr Heiko Ernst und eine weitere Person nach Bedarf
Für wen:	Beschäftigte der bokS Arbeits-Bereiche
Teilnehmer-Plätze:	14 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	10,- €
Anmelde-Schluss:	15. Januar 2020

Hilfe im Notfall

Veranstaltungs-Nummer 4: Erste Hilfe Seminar für die Standorte Hofgeismar und Calden

Veranstaltungs-Nummer 5: Erste Hilfe Seminar für die Standorte Kassel und Baunatal

Veranstaltungs-Nummer 6: Erste Hilfe Seminar für die Standorte Wabern und Malsfeld

Alle Veranstaltungen beinhalten den Besuch eines Kranken-Hauses

Was kann man lernen?

Man lernt:

- die Grund-Lagen der Ersten Hilfe.
- wie man im Not-Fall richtig helfen kann.
- wie Rettungs-Dienste arbeiten.
- wie ein Kranken-Haus funktioniert.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

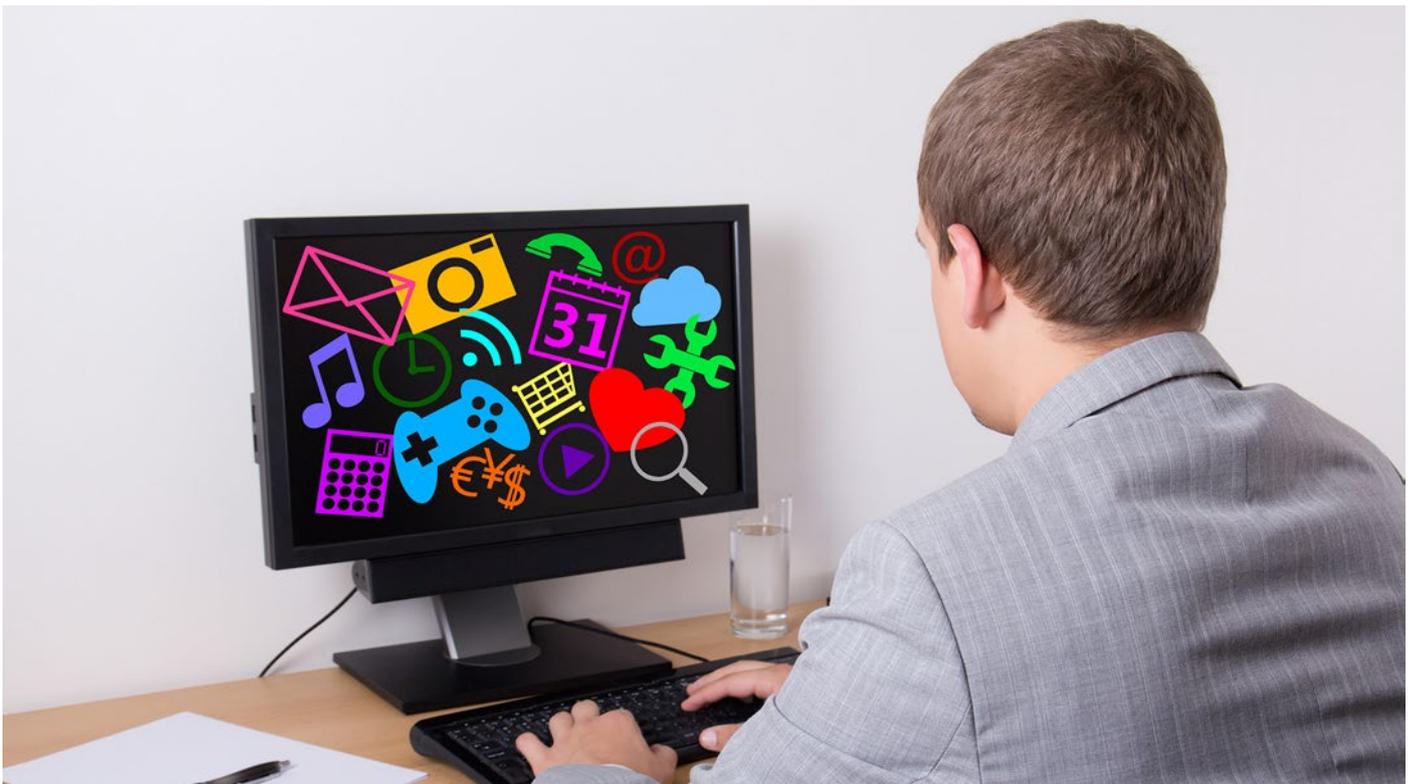
- werden am ersten Tag des Seminars von Mitarbeitern des Deutschen Roten Kreuzes über die Grundlagen der Ersten Hilfe geschult.
- üben praktische Maßnahmen der Ersten Hilfe.
- besuchen am zweiten Tag des Seminars ein Kranken-Haus.
- lernen den Weg eines Patienten von der Aufnahme bis auf die Station kennen.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Das Seminar ist jeweils für Beschäftigte aus folgenden Stand-Orten ausgeschrieben:
- Hofgeismar + Calden Veranstaltung Nummer 4
- Kassel + Baunatal Veranstaltung Nummer 5
- Wabern + Malsfeld Veranstaltung Nummer 6
- Die Erste-Hilfe-Kurse am 1. Tag gehen jeweils von 9:00 – 15:00 Uhr
- Die Termine für den 2. Tag (Besuch im Kranken-Haus) werden mit der Teilnahme-Bestätigung mitgeteilt.

Computer-Kurs für Anfänger

Ein Kompakt-Seminar der VHS Hofgeismar (10 x 2 Unterrichtsstunden)



Datum:	Start-Termin: 9. März 2020
Folge-Termine:	10. März, 11. März, 12. März, 13. März, 23. März, 24. März, 25. März, 26. März, 27. März
Bildungs-Tage:	3 Tage
Übernachtungen:	keine
Ort:	vhs Hofgeismar, 34369 Hofgeismar, Kasinoweg 22, Raum 114
Leitung:	Herr Peter Brockmann (vhs)
Begleit-Person:	Herr Heiko Ernst und eine weitere Person nach Bedarf
Für wen:	Beschäftigte der boks Arbeits-Bereiche: Calden, Zierenberg und Hofgeismar
Teilnehmer-Plätze:	10 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	30,- €
Anmelde-Schluss:	31. Januar 2020

Computer-Kurs für Anfänger

Ein Kompakt-Seminar der VHS Hofgeismar (10 x 2 Unterrichtsstunden)

Was kann man lernen?

Man lernt:

- einen Windows-Computer zu bedienen.
- verschiedene Computer-Programme zu benutzen.
- was Dateien und Ordner sind.
- einfache Texte zu erstellen und zu speichern.
- wie man Bilder mit einer Kamera oder dem Smart-Phone aufnimmt.
- wie man diese Bilder auf den Computer bringt und speichert.
- was das Internet ist und welche Gefahren man beachten muss.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- lernen an Übungs-Computern der Volkshochschule (vhs).
- lernen in kleinen Schritten einen Computer eigenständig zu bedienen.
- üben den Umgang mit der Maus und der Tastatur.
- üben einfache Texte zu erstellen und Bilder zu speichern.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Der Dozent ist Herr Peter Brockmann (Dozent vhs Kassel).
- Das Seminar findet an 10 Terminen jeweils von 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr statt.
(siehe bitte linke Seite)
- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Computer-Kurs für Fortgeschrittene

Ein Kompakt-Seminar der VHS Hofgeismar (10 x 2 Unterrichtsstunden)



Datum:	Start-Termin: 9. März 2020
Folge-Termine:	10. März, 11. März, 12. März, 13. März, 23. März, 24. März, 25. März, 26. März, 27. März
Bildungs-Tage:	3 Tage
Übernachtungen:	keine
Ort:	vhs Hofgeismar, 34369 Hofgeismar, Kasinoweg 22, Raum 114
Leitung:	Herr Peter Brockmann (vhs)
Begleit-Person:	Herr Heiko Ernst und eine weitere Person nach Bedarf
Für wen:	Beschäftigte der bokS Arbeits-Bereiche: Calden, Zierenberg und Hofgeismar
Teilnehmer-Plätze:	10 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	30,- €
Anmelde-Schluss:	15. Januar 2020

Computer-Kurs für Fortgeschrittene

Ein Kompakt-Seminar der VHS Hofgeismar (10 x 2 Unterrichtsstunden)

Was kann man lernen?

Man lernt:

- einen Windows-Computer noch besser zu bedienen.
- verschiedene Computer-Programme kennen und sie zu benutzen.
- wie Dateien und Ordner angelegt werden.
- wie man eine gute Ordnung auf dem Computer schaffen kann.
- wie man Bilder und Texte speichern und bearbeiten kann.
- die Möglichkeiten und Gefahren von Internet, Facebook und anderen sozialen Netz-Werken kennen.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- lernen in kleinen Schritten an einem eigenen Übungs-Computer den Umgang mit verschiedenen Computer-Programmen.
- legen die genauen Übungs-Inhalte zusammen mit dem Dozenten fest.
- werden besonders auf die Sicherheit im Umgang mit Internet und den sozialen Netz-Werken, wie zum Beispiel Facebook oder WhatsApp, hingewiesen.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Das Seminar ist für Teilnehmer gedacht, die schon einige Kenntnisse in der Bedienung eines Computers haben.
- Die Teilnehmer sollten eine Maus bedienen und den Computer selbständig starten und einfache Texte schreiben können.
- Das Seminar findet an 10 Terminen jeweils von 10:45 Uhr bis 12:15 Uhr statt.
(siehe bitte linke Seite)

Welt-Gebets-Tag

... gemeinsam gestalten und erleben

**Inklusive
Veranstaltung**



Datum:	17. März 2020
Bildungs-Tage:	1 Tag
Übernachtungen:	keine
Ort:	diakom Schillerstraße
Leitung:	Pfarrerin Brigitte Engelhardt-Lenz
Begleit-Person:	Frau Beatrix Kaiser, Frau Astrid Griesel, Herr Heiko Ernst
Für wen:	Beschäftigte der boks Arbeits-Bereiche und alle Mitarbeiter der boks
Teilnehmer-Plätze:	20 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	kostenfrei
Anmelde-Schluss:	10. Februar 2019

Welt-Gebets-Tag

... gemeinsam gestalten und erleben

Was kann man lernen?

Man lernt:

- den Sinn und die Bedeutung des Welt-Gebets-Tages kennen.
- in verschiedenen Arbeits-Gruppen viel über das Land Simbabwe.
- wie man in Simbabwe kocht.
- Lieder und Tänze aus Simbabwe kennen.
- viel über die Menschen und deren Leben in Simbabwe.
- gemeinsam zu beten, zu singen, zu kochen und kreativ zu gestalten.
- wie man einen Gottes-Dienst gemeinsam vorbereitet.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- treffen sich, um über den Sinn und die Bedeutung des Welt-Gebets-Tages zu sprechen.
- bilden verschiedene Arbeits-Gruppen um eine gemeinsame Welt-Gebets-Tags-Feier vorzubereiten.
- feiern gemeinsam am Ende des Tages.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.
- Dies ist eine inklusive Veranstaltung für Beschäftigte und alle Mitarbeiter der bdks.

Die Veranstaltung wird auch im Fort- und Weiter-Bildungs-Katalog für Mitarbeiter der bdks ausgeschrieben.

Entspannungs- und Gesundheits-Training

im Haus Ebersberg/ Bad Zwesten



Datum:	31. März 2020 – 2. April 2020
Bildungs-Tage:	3 Tage
Übernachtungen:	2 Nächte
Ort:	Haus Ebersberg / Bad Zwesten
Leitung:	Frau Anette Hessler
Begleit-Person:	Frau Beatrix Kaiser, Herr Heiko Ernst
Für wen:	vorrangig Beschäftigte der boks Arbeits-Bereiche: Kassel, Baunatal, Wabern und Malsfeld
Teilnehmer-Plätze:	10 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	70,- €
Anmelde-Schluss:	15. Februar 2020

Entspannungs- und Gesundheits-Training

im Haus Ebersberg/ Bad Zwesten

Was kann man lernen?

Man lernt:

- wie man richtig entspannen kann.
- wie man sich von Stress erholen kann.
- wie man zur Ruhe kommen kann.
- wie sich eine Klang-Schalen-Massage anfühlt.
- was „Phantasie-Reisen“ sind.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- können sich im Seminar vom Stress im Alltag erholen.
- haben Gelegenheit, eine Klang-Schalen-Behandlung zu genießen.
- bewegen sich viel in der Natur.
- machen Atem- und Bewegungs-Übungen.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Die Teilnehmer sollten bequeme Kleidung tragen.
- Es gibt während des Seminars eine gesunde und ausgezeichnete Voll-Verpflegung.
- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Wie komme ich an mein Ziel mit Bus und Bahn?

Mit Live-Training der KVG



Datum:	22. April 2020 (Orientierungs-Kurs) + 23. April 2020 (KVG Live-Training)
Bildungs-Tage:	2 Tage
Übernachtungen:	keine
Ort:	Haus der Begegnung - Markt 5, 34225 Baunatal, 2.Obergeschoss + Stadt Kassel
Leitung:	Herr Michael Wiesenhütter (KVG), Herr Heiko Ernst, Herr Christian Hartung
Begleit-Person:	bei Bedarf weitere Personen
Für wen:	Beschäftigte der bokS Arbeits-Bereiche
Teilnehmer-Plätze:	10 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	15,- €
Anmelde-Schluss:	15. Februar 2020

Wie komme ich an mein Ziel mit Bus und Bahn?

Mit Live-Training der KVG

Was kann man lernen?

Man lernt:

- wie man sich mit Hilfe einer Karte in seiner Umgebung zurecht finden kann.
- wie man sich in Kassel und Umgebung orientieren und ein Ziel finden kann.
- wie man mit Bahn, Bus oder Straßen-Bahn ein Ziel erreicht.
- wie man einen Fahr-Plan lesen und seine Fahrt planen kann.
- wie man sich richtig in Bus und Bahn verhält.
- wo man Hilfe bekommt, wenn man Bus oder Bahn benutzen will.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- machen am 1. Tag des Seminars praktische Übungen zur Orientierung.
- üben praktisch, wie man einen Stadt-Plan lesen kann.
- üben praktisch, wie man ein Ziel finden und eine Fahrt zum Ziel plant.
- üben praktisch, wo und wie man die richtigen Informationen bekommt.
- üben am 2. Tag des Seminars praktisch die Fahrt mit Bus, Bahn und Straßenbahn.
- besuchen das Straßen-Bahn-Depot der KVG in Kassel/Wilhelmshöhe.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Wanderung durch die boks

von der diakom Zierenberg zum Alten Amts-Gericht Wolfhagen



Datum:	28. April 2020
Bildungs-Tage:	1 Tag
Übernachtungen:	keine
Ort:	Standort Zierenberg bis Standort Wolfhagen
Leitung:	Herr Heiko Ernst
Begleit-Person:	Herr Reimond Mahr, weitere Personen nach Bedarf
Für wen:	Beschäftigte der boks Arbeits-Bereiche + FSJler + BFDler + Praktikanten
Teilnehmer-Plätze:	20 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	kostenfrei
Anmelde-Schluss:	15. Februar 2020

Wanderung durch die boks

von der diakom Zierenberg zum Alten Amts-Gericht Wolfhagen

Was kann man lernen?

Man lernt:

- die Einrichtungen der boks in Zierenberg und Wolfhagen kennen.
- bei der gemeinsamen Wanderung viele neue Menschen kennen.
- auf der Wanderung die herrliche Landschaft unserer Umgebung kennen.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- wandern gemeinsam insgesamt circa 12 Kilometer zu den Einrichtungen der boks in Zierenberg und Wolfhagen.
- haben Gelegenheit bei kurzen Besuchen die jeweiligen Einrichtungen kennen zu lernen.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.
- Für eine Fahr-Organisation zum Startpunkt und vom Ziel wird gesorgt.
- Für Verpflegung während der Wanderung wird gesorgt.
- Zu dieser inklusiven Veranstaltung können sich Beschäftigte sowie auch FSJ ler, BFDler und Praktikanten der boks anmelden.

Die Veranstaltung wird auch im Fort- und Weiterbildungs-Katalog für Mitarbeiter der boks ausgeschrieben.

Gesund kochen und ernähren

**Wir kochen gemeinsam Frühlings-Gerichte
Mit Markt-Besuch und Einkaufs-Beratung**



Datum:	29. April 2020 + 30. April 2020
Bildungs-Tage:	2 Tage
Übernachtungen:	keine
Ort:	Haus der Begegnung – Markt 5, 34225 Baunatal, 2. Obergeschoss
Leitung:	Frau Anke Schäfer (Ernährungs-Beraterin)
Begleit-Person:	weitere Personen nach Bedarf
Für wen:	Beschäftigte der boks Arbeits-Bereiche
Teilnehmer-Plätze:	10 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	20,- €
Anmelde-Schluss:	15. Februar 2020

Gesund kochen und ernähren

Wir kochen gemeinsam Frühlings-Gerichte Mit Markt-Besuch und Einkaufs-Beratung

Was kann man lernen?

Man lernt:

- was man unter gesunden Lebensmitteln versteht.
- worauf man beim Einkauf von Lebensmitteln achten sollte.
- welche Schäden ungesunde Ernährung verursachen kann.
- wie man eine gesunde und einfache Mahlzeit zubereiten kann.
- wie der Frühling schmeckt.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

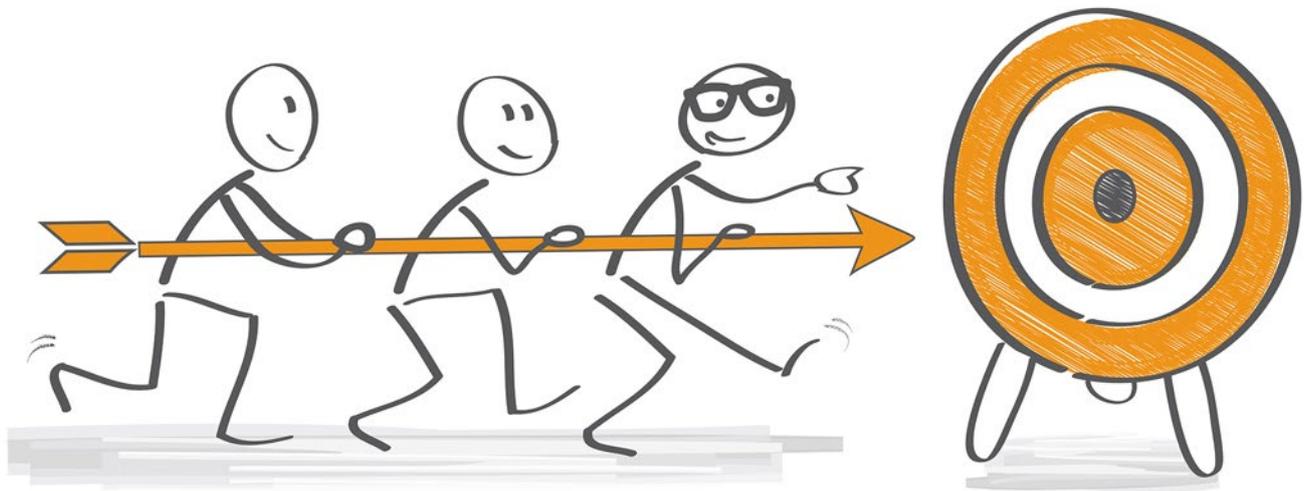
- erfahren von einer Ernährungs-Beraterin viel über gesundes Essen und Trinken.
- kochen gemeinsam einfache, leckere und gesunde Gerichte passend zur Jahreszeit.
- essen gemeinsam die selbst gekochten Speisen.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Was will ich wirklich?

Eigene Ziele im Beruf und im privaten Leben finden



Datum:	4. Mai 2020 + 5. Mai 2020 + 6. Mai 2020 (9.30 – 14.30 Uhr)
Bildungs-Tage:	3 Tage
Übernachtungen:	keine
Ort:	Seminarraum 1 - bdk's Zentralverwaltung, 34225 Baunatal
Leitung:	Herr Peter Brockmann (vhs)
Begleit-Person:	Herr Heiko Ernst
Für wen:	Beschäftigte der bdk's Arbeits-Bereiche
Teilnehmer-Plätze:	10 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	15,- €
Anmelde-Schluss:	15. Februar 2020

Was will ich wirklich?

Eigene Ziele im Beruf und im privaten Leben finden

Was kann man lernen?

Man lernt:

- wie man sich selbst besser kennen lernen kann.
- wie man seine Möglichkeiten und Grenzen erkennen kann.
- herauszufinden, was einem gut tut und was nicht.
- wie man Ziele im Leben finden kann.
- wie man Widerstände und Hindernisse auf dem Weg zu seinen Zielen erkennt und überwinden kann.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- sprechen mit Herrn Peter Brockmann und der Gruppe darüber, wie man Ziele im Leben finden kann.
- machen Rollen-Spiele zum Thema: Ziele finden.
- machen praktische Übungen, um sich selbst besser kennen zu lernen.
- machen eine Check-Liste, was sie im Leben erreichen möchten.
- finden gemeinsam heraus, wie man Freude am Leben finden kann.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Die Veranstaltung ist ein Seminar der vhs Volkshochschule Kassel.
- Der Dozent ist Herr Peter Brockmann (Berufs-Berater, Dozent vhs)
- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Selbst-Behauptung für Frauen

Seminar für Frauen-Beauftragte und Unterstützerinnen

Inklusive
Veranstaltung



- Datum: 13. Mai 2020 + 14. Mai 2020
- Bildungs-Tage: 2 Tage
- Übernachtungen: keine
- Ort: Haus der Begegnung - Markt 5, 34225 Baunatal, 2. Obergeschoss
- Leitung: Dozentinnen Frau Kathrin Bein, Frau Barbara Feichtinger, Frau Yvonne Hasse
- Begleit-Person: Frau Astrid Griesel
- Für wen: Frauen-Beauftragte, Unterstützerinnen und interessierte Beschäftigte der boks Arbeits-Bereiche
- Teilnehmer-Plätze: 18 Personen
- Teilnehmer-Beitrag: kostenfrei
- Anmelde-Schluss: 15. März 2020

Selbst-Behauptung für Frauen

Seminar für Frauenbeauftragte und Unterstützerinnen

Um was geht es?

Frauen mit Behinderung haben es oft schwer:

- Manchmal werden Frauen mit Behinderung ungerecht behandelt und können sich nicht wehren.
- Manchmal trauen sich Frauen mit Behinderung selbst nicht viel zu.
- Manchmal erleben Frauen mit Behinderung Gewalt.
- Frauen mit Behinderung können sich manchmal nicht genügend durchsetzen.
- Frauen mit Behinderung können oft nicht selbst über Ihr Leben bestimmen.

In diesem Seminar wollen wir Frauen mit Behinderung stärken und gemeinsam erlernen wie man sich selbst besser behaupten kann.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Wir wollen zusammen über folgende Dinge sprechen:

- Wie geht es Frauen mit Behinderung?
- Welche Rechte haben Frauen mit Behinderung?
- Wo werden Frauen ungerecht behandelt?
- Wie können Frauen mit Behinderung ihre Rechte wahrnehmen?
- Was können Sie machen, wenn Sie ungerecht behandelt werden?
- Welche Aufgaben haben Frauen-Beauftragte in Einrichtungen?
- Was brauchen Frauen-Beauftragte, damit Sie gut arbeiten können?

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Die Teilnehmerinnen arbeiten in Gruppen.
 - Die Teilnehmerinnen machen auch praktische Übungen zur Selbst-Verteidigung.
- Die Veranstaltung wird auch im Fort- und Weiter-Bildungs-Katalog für Mitarbeiterinnen der bdkS ausgeschrieben.

Wir schützen unsere Umwelt

Alternative Energie-Erzeugung kennen lernen - Wasser-Kraft und Solar



Datum:	19. Mai + 20. Mai 2020
Bildungs-Tage:	2 Tage
Übernachtungen:	keine
Ort:	WfbM Wabern, Schulungsraum, Wasserkraftwerk Edersee
Leitung:	Herr Burkhard Finke (Umweltschutz-Beauftragter der boks), Herr Heiko Ernst
Begleit-Person:	weitere Personen bei Bedarf
Für wen:	Beschäftigte der boks Arbeits-Bereiche
Teilnehmer-Plätze:	14 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	20,- €
Anmelde-Schluss:	15. April 2020

Wir schützen unsere Umwelt

Alternative Energie-Erzeugung kennen lernen - Wasser-Kraft und Solar

Was kann man lernen?

Man lernt:

- was das Wort – KLIMA – bedeutet.
- warum wir unser Klima schützen müssen.
- was jeder Einzelne tun kann, um unsere Umwelt und unser Klima zu schützen.
- was wir in unseren Einrichtungen der bdkS für den Klima-Schutz tun.
- warum und wie man richtig heizt, lüftet und Strom sparen kann.
- warum man mit Strom, Wasser und anderen Roh-Stoffen sorgsam umgehen muss.
- wie mit der Kraft des Wassers Strom erzeugt wird.
- wie mit Sonnenlicht Strom erzeugt wird.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- fahren gemeinsam zum Edersee und besuchen das Wasserkraft-Werk.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Gesund leben durch Bewegung mit dem KSV Baunatal

Kennenlernen von verschiedenen Sportangeboten des KSV Baunatal



Datum:	26. Mai 2020
Bildungs-Tage:	1 Tag
Übernachtungen:	keine
Ort:	Sport-Campus KSV Baunatal, 34225 Baunatal
Leitung:	Frau Katharina Tielmann, KSV Baunatal
Begleit-Person:	Herr Heiko Ernst, weitere Personen nach Bedarf
Für wen:	Beschäftigte der bokS Arbeits-Bereiche
Teilnehmer-Plätze:	10 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	5,- €
Anmelde-Schluss:	31. März 2020

Gesund leben durch Bewegung mit dem KSV Baunatal

Kennenlernen von verschiedenen Sportangeboten des KSV Baunatal

Was kann man lernen?

Man lernt:

- Katharina Tielmann, Sport-Inklusions-Managerin, vom KSV Baunatal kennen.
- die KSV Sportwelt in Altenbauna und die Max-Riegel- Sport-Halle kennen.
- welche Sport-Arten vom KSV Baunatal angeboten werden.
- das Fitness-Studio kennen.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

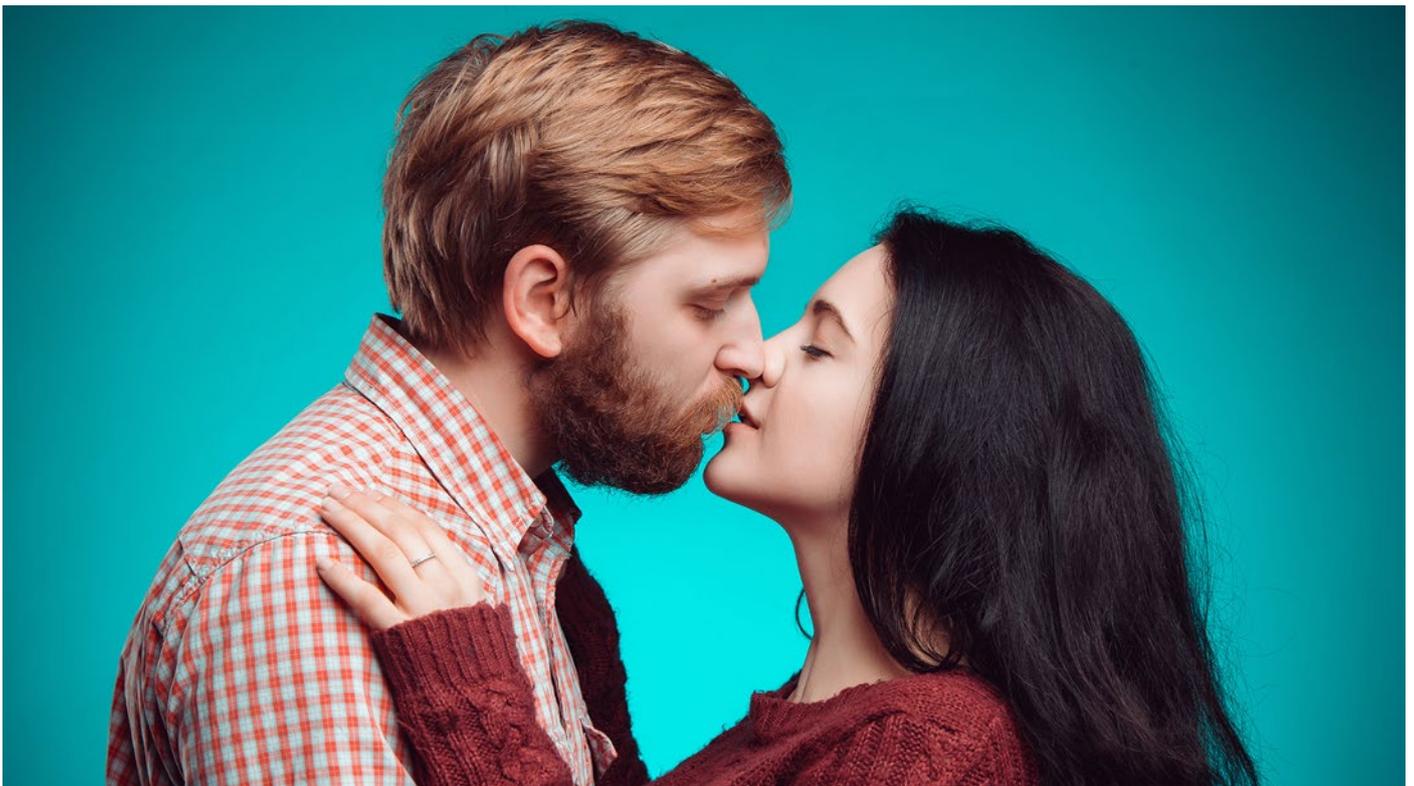
- besuchen die KSV Sport-Welt.
- bekommen von Katharina Tielmann erklärt, bei welchen Sport-Arten man beim KSV Baunatal mitmachen kann.
- erfahren, wie man Mitglied im Sport-Verein werden kann.
- nehmen an einem Fitness-Kurs zum Kennenlernen teil.
- haben zusammen Spaß beim Sport.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Freundschaft, Partnerschaft, Liebe und Sexualität

Seminar für Paare mit Pro Familia



Datum:	3. Juni 2020 - 4. Juni 2020
Bildungs-Tage:	2 Tage
Übernachtungen:	1 Nacht
Ort:	Haus Ebersberg / Bad Zwesten
Leitung:	Herr Dirk Wichmann, Frau Diana Brencher (Pro Familia)
Begleit-Person:	eine weitere Person
Für wen:	Beschäftigte der boks Arbeits-Bereiche (für Paare)
Teilnehmer-Plätze:	10 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	40,- €
Anmelde-Schluss:	15. April 2020

Freundschaft, Partnerschaft, Liebe und Sexualität

Seminar für Paare mit Pro Familia

Was kann man lernen?

Man lernt:

- etwas über den Körper von Männer und Frauen.
- etwas über die Liebe und Partnerschaft.
- etwas über Kuschneln, Zärtlichkeit und Sexualität.
- etwas über Streiten und sich Vertragen.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- können Fragen stellen.
- reden miteinander.
- reden manchmal alle gemeinsam.
- reden manchmal nur von Frauen zu Frauen.
- reden manchmal nur von Männern zu Männern.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Es reden mit Ihnen:
Diana Brencher und Dirk Wichmann
Beide kommen von der Pro Familia Beratungs-Stelle.
- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Arbeiten und Wohnen einmal anders

Schmieden auf dem Camping-Platz

Inklusive
Veranstaltung



Datum:	9. Juni 2020 – 10. Juni 2020
Bildungs-Tage:	2 Tage
Übernachtungen:	1 Übernachtung
Ort:	Camping-Platz Kassel
Leitung:	Herr Heiko Ernst, Herr Christian Marx (Schmied)
Begleit-Person:	weitere Personen nach Bedarf
Für wen:	Beschäftigte der boks Arbeits-Bereiche, FSJ ler, BFDler und Praktikanten der boks, interessierte Gäste des Camping-Platzes
Teilnehmer-Plätze:	14 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	kostenfrei
Anmelde-Schluss:	1. Mai 2020

Arbeiten und Wohnen einmal anders

Schmieden auf dem Camping-Platz

Was kann man lernen?

Man lernt:

- wie Metall bearbeitet werden kann.
- wie man Eisen schmieden kann.
- wie Leben und Arbeiten auf dem Camping-Platz funktioniert.
- Menschen aus andern Ländern kennen, die auf dem Platz campieren.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- übernachten im Zelt oder im Wohn-Wagen.
- können an einem Schmiede-Kurs teilnehmen.
- lernen praktisch das Schmieden und Bearbeiten eines Werk-Stückes.
- können an verschiedenen Aktivitäten auf dem Camping-Platz teilnehmen.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Der inklusive Schmiede-Kurs und verschiedene andere Aktivitäten findet auf dem Camping-Platz der Stadt Kassel statt. Es können sich auch Camper anmelden, die sich auf dem Camping-Platz aufhalten.
- Ein gegenseitiges Kennenlernen von Menschen mit und ohne Behinderung und ein gemeinsames Werken sind sehr erwünscht.

Die Veranstaltung wird auch im Fort- und Weiter-Bildungs-Katalog für Mitarbeiter der bdkS ausgeschrieben.

Allgemeines Brandschutz-Seminar

Mit Besuch der Arbeit-Schutz-Messe „Interschutz“ in Hannover



Datum:	15. Mai 2020 + 16. Mai 2020 + 17. Mai 2020
Bildungs-Tage:	3 Tage
Übernachtungen:	keine
Ort:	Hofgeismar, Hannover
Leitung:	Herr Mark Bornhage, Herr Heiko Ernst
Begleit-Person:	weitere Personen nach Bedarf
Für wen:	Beschäftigte der boks Arbeits-Bereiche
Teilnehmer-Plätze:	14 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	20,- €
Anmelde-Schluss:	15. März 2020

Allgemeines Brandschutz-Seminar

Mit Besuch der Arbeit-Schutz-Messe „Interschutz“ in Hannover

Was kann man lernen?

Man lernt:

- wie man Brände vermeiden kann.
- wie man sich im Fall eines Brandes verhalten sollte.
- Gefahren am Arbeits-Platz kennen.
- kennen, wie man Unfälle verhindern kann.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- sehen Filme über den Brandschutz.
- sehen wie Brände entstehen können.
- erfahren wie man entstehende Brände löschen kann.
- lernen und sprechen zusammen in Arbeits-Gruppen.
- fahren am zweiten Tag zur Arbeits-Schutz-Messe „Interschutz“ in Hannover.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Besuch beim Deutschen Wetterdienst

Wie entsteht unser Wetter? Was beeinflusst unser Klima?



Datum:	23. Juni 2020 - 24. Juni 2020
Bildungs-Tage:	2 Tage
Übernachtungen:	1 Nacht
Ort:	Offenbach
Leitung:	Herr Sven Gehrich, Herr Heiko Ernst
Begleit-Person:	eine weitere Person
Für wen:	Beschäftigte der boks Arbeits-Bereiche
Teilnehmer-Plätze:	14 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	40,- €
Anmelde-Schluss:	31. März 2020

Besuch beim Deutschen Wetterdienst

Wie entsteht unser Wetter? Was beeinflusst unser Klima?

Was kann man lernen?

Man lernt:

- wie das Wetter entsteht und vorhergesagt wird.
- was das Wort „Klima“ bedeutet.
- was unser Klima beeinflusst und warum sich unser Klima verändert.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- nehmen an einer Führung im Wetter-Park Offenbach teil.
- Fachleute („Meteorologen“) vom Deutschen Wetter-Dienst kommen in den Wetter-Park und machen die Führung.
- laufen dann am Main einen Teil der „Klima-Route“ ab, und können lernen, wie sich die Klima-Veränderung auf einen Fluss mit Fluss-Fischen, Fluss-Wäldern und der Fluss-Stadt auswirkt.
- sprechen darüber, was jeder Einzelne tun kann, um das Klima zu schützen.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Kunst leicht verständlich

Besuch des Künstler-Dorfes Kleinsassen



Datum:	12. August 2020
Bildungs-Tage:	1 Tag
Übernachtungen:	keine
Ort:	Künstler-Dorf Kleinsassen in der Rhön
Leitung:	Herr Karl Bieda, Herr Heiko Ernst
Begleit-Person:	weitere Personen nach Bedarf
Für wen:	Beschäftigte der boks Arbeits-Bereiche
Teilnehmer-Plätze:	14 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	20,- €
Anmelde-Schluss:	31. Mai 2020

Kunst leicht verständlich

Besuch des Künstler-Dorfes Kleinsassen

Was kann man lernen?

Man lernt:

- das Künstler-Dorf Kleinsassen in der Rhön kennen.
- wie man traditionelle und moderne Kunst-Werke betrachten und interpretieren kann.
- verschiedene Techniken moderner Künstler kennen.
- wie Kunst-Werke zum Nachdenken anregen können.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- besuchen gemeinsam das Künstler-Dorf Kleinsassen in der Rhön.
- betrachten einzeln oder auch gemeinsam Kunst-Werke und sprechen über diese.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Entspannungs- und Gesundheits-Training

in der Evangelischen Tagungs-Stätte Hofgeismar



Datum:	18. August 2020 – 20. August 2020
Bildungs-Tage:	3 Tage
Übernachtungen:	2 Nächte
Ort:	Evangelische Tagungs-Stätte / Hofgeismar
Leitung:	Frau Anette Hessler
Begleit-Person:	eine weitere Person
Für wen:	Beschäftigte der boks Arbeits-Bereiche: Calden, Zierenberg und Hofgeismar
Teilnehmer-Plätze:	8 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	70,- €
Anmelde-Schluss:	31. Mai 2020

Entspannungs- und Gesundheits-Training

in der Evangelischen Tagungs-Stätte Hofgeismar

Was kann man lernen?

Man lernt:

- wie man richtig entspannen kann.
- wie man sich von Stress erholen kann.
- wie man zur Ruhe kommen kann.
- wie sich eine Klang-Schalen-Massage anfühlt.
- was „Phantasie-Reisen“ sind.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- können sich im Seminar vom Stress im Alltag erholen.
- haben Gelegenheit, eine Klang-Schalen-Behandlung zu genießen.
- bewegen sich viel in der Natur.
- machen Atem- und Bewegungs-Übungen.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Die Teilnehmer sollten bequeme Kleidung tragen.
- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Wie wehre ich mich bei Gewalt oder Übergriffen

Praxis-Seminar zur Selbst-Verteidigung für Frauen



Datum:	24. August 2020
Bildungs-Tage:	1 Tag
Übernachtungen:	keine
Ort:	Baunatal, Besprechungsraum Sportbereich + Sporthalle WfbM
Leitung:	Herr Marko Dietrich, Frau Astrid Giesel
Begleit-Person:	eine weitere Person bei Bedarf
Für wen:	weibliche Beschäftigte der boks Arbeits-Bereiche
Teilnehmer-Plätze:	14 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	10,- €
Anmelde-Schluss:	31. Mai 2020

Wie wehre ich mich bei Gewalt oder Übergriffen

Praxis-Seminar zur Selbst-Verteidigung für Frauen

Was kann man lernen?

Man lernt:

- Konflikte zu erkennen.
- Konflikte durch miteinander reden zu lösen.
- sich bei Angriffen zu verteidigen.
- wie man Konflikte vermeiden kann.
- Selbst-Behauptung / Selbst-Verteidigung.
- Stärke und Entschlossenheit trainieren.
- praktische Techniken zur Flucht und Abwehr bei drohender Gefahr.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmerinnen:

- machen praktische Übungen, wie man sich in verschiedenen Situationen verteidigen kann.
- machen Rollenspiele.
- erlangen Kenntnisse, wie Konflikte entstehen und wie man sie lösen kann.
- machen praktische Übungen zu Flucht und Abwehr-Techniken.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Besuch der Landes-Garten-Schau 2020

in **Kamp-Lintfort am Niederrhein**



Datum:	1. September 2020 – 3. September 2020
Bildungs-Tage:	3 Tage
Übernachtungen:	2 Nächte
Ort:	Kamp-Lintfort / Niederrhein
Leitung:	Herr Gisbert Stollburg
Begleit-Person:	Zwei weitere Personen
Für wen:	Beschäftigte der boks Arbeits-Bereiche, besonders Gärtnereien
Teilnehmer-Plätze:	14 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	60,- €
Anmelde-Schluss:	31. Mai 2020

Besuch der Landes-Garten-Schau 2020

in **Kamp-Lintfort am Niederrhein**

Was kann man lernen?

Man lernt:

- die Landes-Garten-Schau 2020 in der Stadt Kamp Lintfort kennen.
- wie vielfältig und bunt der Landschafts- und Gartenbau unsere Umwelt verschönern kann.
- viele Blumen- und Pflanzen-Sorten kennen.
- wie wunderschöne Gärten gestaltet werden.
- warum Gartenbau und Landschafts-Schutz für uns lebenswichtig sind.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- fahren gemeinsam zur Landes-Garten-Schau in die Stadt Kamp Lintfort.
- besuchen die Landes-Garten-Schau 2020.
- bekommen eine fachkundige Führung durch unseren Gärtnermeister Herrn Stollburges.
- erkunden gemeinsam die Stadt Kamp-Lintfort.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Wir drehen Video-Clips

Film-Projekt mit Peter Brockmann an der VHS Kassel

**Inklusive
Veranstaltung**



Datum:	7. September 2020 + 8. September 2020 + 9. September 2020
Uhrzeit:	jeweils 9:30 – 14:30 Uhr
Bildungs-Tage:	3 Tage
Übernachtungen:	keine
Ort:	vhs Kassel, Raum 403, Wilhelmshöher Allee 19-21, 34117 Kassel
Leitung:	Herr Peter Brockmann (vhs)
Begleit-Person:	Herr Heiko Ernst
Für wen:	Beschäftigte der boks Arbeits-Bereiche + FSJler + BFDler + Praktikanten
Teilnehmer-Plätze:	10 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	kostenfrei
Anmelde-Schluss:	31. Mai 2020

Wir drehen Video-Clips

Film-Projekt mit Peter Brockmann an der VHS Kassel

Was kann man lernen?

Man lernt:

- was man unter „Video-Clips“ und „Tutorials“ versteht.
- wie kleine Video-Filme gedreht und bearbeitet werden.
- wie man mit Kamera oder Handy richtig filmt.
- was man beachten muss, wenn man Videos in soziale Medien einstellen will.
- welche rechtlichen Vorschriften man beachten muss.
- welche einzelnen Schritte von der Idee zum fertigen Film führen.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- drehen kurze Video-Filme mit einer Kamera oder dem Smart-Phone.
Diese Videos sind Anleitungen, wie man zum Beispiel einen Fahrkarten-Automaten oder einen Feuer-Löscher bedient.
- üben, wie man Filme schneidet.
- lernen verschiedene Aufgaben beim Dreh praktisch kennen.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.
- Dies ist eine inklusive Veranstaltung für Beschäftigte der bdks sowie für Bundes-Freiwilligen-Dienstler (BFDler), Freiwilligen-Dienstler (FSJ) und Praktikanten der bdks

Die Veranstaltung wird auch im Fort- und Weiter-Bildungs-Katalog für Mitarbeiter der bdks ausgeschrieben.

Zur Ruhe kommen im Kloster Schwanberg

Achtsamkeit und Besinnung üben



Datum:	7. September 2020 - 10. September 2020
Bildungs-Tage:	4 Tage
Übernachtungen:	3 Nächte
Ort:	Kloster Schwanberg / Rödelsee
Leitung:	Pfarrerin Brigitte Engelhardt-Lenz
Begleit-Person:	eine weitere Person
Für wen:	Beschäftigte der bokS Arbeits-Bereiche
Teilnehmer-Plätze:	10 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	50,- €
Anmelde-Schluss:	31. Mai 2020

Zur Ruhe kommen im Kloster Schwanberg

Achtsamkeit und Besinnung üben

Was kann man lernen?

Man lernt:

- wie Stille und Schweigen uns innere Kraft, Ruhe und Frieden bringen.
- was ein Kloster ist und wozu man ein Kloster gebaut hat.
- wie man früher im Kloster gelebt hat.
- wozu man heute ein Kloster braucht und wie man heute darin lebt.
- mit Anderen still zu sein, zu beten und Gemeinschaft zu erleben.
- dass die Bibel auch heute für uns wichtig ist.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- bereiten gemeinsam mit Pfarrerin Engelhardt-Lenz und Herrn Ernst bei einem Vortreffen den Besuch im Kloster vor.
- fahren gemeinsam in das Kloster Schwanberg, nehmen aktiv am Kloster-Leben teil und machen ganz neue Erfahrungen.
- erfahren, was Schweigen, Stille und Gebete bewirken.
- nehmen an gemeinsamen Gebeten teil.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Die Teilnehmer sollten bereit sein, an gemeinsamen Gebeten teilzunehmen und sich auf eine Zeit des Schweigens einlassen können.
- Der Termin des Vortreffens wird Ihnen mit der Teilnahme-Bestätigung mitgeteilt.
- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Sicherer Umgang mit elektrischem Strom

Arbeits-Schutz-Seminar mit Besuch der Fach-Firma PRO-EL/Meschede



Datum:	16. September 2020 - 17. September 2020
Bildungs-Tage:	2 Tage
Übernachtungen:	1 Nacht
Ort:	Meschede
Leitung:	Herr Ulrich Reinhardt
Begleit-Person:	Herr Heiko Ernst und eine weitere Person bei Bedarf
Für wen:	Beschäftigte der boks Arbeits-Bereiche
Teilnehmer-Plätze:	14 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	40,- €
Anmelde-Schluss:	31. Mai 2020

Sicherer Umgang mit elektrischem Strom

Arbeits-Schutz-Seminar mit Besuch der Fach-Firma PRO-EL/Meschede

Was kann man lernen?

Man lernt:

- welche Unfälle im Umgang mit Strom entstehen können.
- welche Gefahren für den menschlichen Körper bestehen.
- wo Brand-Gefahr durch Strom besteht.
- welche Schutz-Maßnahmen einzuhalten sind.
- wie Energie sparsam verwendet werden kann.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- fahren gemeinsam zur Firma PRO-EL in Meschede.
- nehmen an zwei Schulungs-Einheiten teil.
- übernachten in Einzel- oder Doppel-Zimmern.
- fahren zum Möhnesee zu einer Kraftwerks-Besichtigung.
- nehmen an einer Besichtigung bei einem Lampen-Hersteller teil.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Gesund kochen und ernähren

Wir kochen gemeinsam Herbst-Gerichte - raffiniert und herzhaft

**Inklusive
Veranstaltung**



Datum:	23. September 2020 + 24. September 2020
Bildungs-Tage:	2 Tage
Übernachtungen:	keine
Ort:	Baunatal, Haus der Begegnung Markt 5, 2. Obergeschoss
Leitung:	Frau Anke Schäfer (Ernährungs-Beraterin)
Begleit-Person:	Herr Heiko Ernst
Für wen:	Beschäftigte der bokS Arbeits-Bereiche, Mitarbeiter der Wohnbereiche
Teilnehmer-Plätze:	10 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	kostenfrei
Anmelde-Schluss:	31. Mai 2020

Gesund kochen und ernähren

Wir kochen gemeinsam Herbst-Gerichte - raffiniert und herzhaft

Was kann man lernen?

Man lernt:

- was man unter gesunden Lebensmitteln versteht.
- worauf man beim Einkauf von Lebensmitteln achten sollte.
- welche Schäden ungesunde Ernährung verursachen kann.
- wie man eine gesunde und einfache Mahlzeit zubereiten kann.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- erfahren von einer Ernährungs-Beraterin viel über gesundes Essen und Trinken.
- kochen gemeinsam einfache, leckere und gesunde Gerichte, passend zur Jahreszeit.
- essen gemeinsam die selbst gekochten Speisen.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.
- Dies ist eine inklusive Veranstaltung für Beschäftigte und Mitarbeiter der bdks Wohnbereiche.

Die Veranstaltung wird auch im Fort- und Weiter-Bildungs-Katalog für Mitarbeiter der bdks ausgeschrieben.

Werkstätten-Tag 2020 in Saarbrücken

Tagung zum Thema Teilhabe von Menschen mit Behinderung am Arbeits-Leben



Datum:	28. September 2020 – 1. Oktober 2020
Bildungs-Tage:	4 Tage
Übernachtungen:	3 Übernachtungen
Ort:	Saarbrücken
Leitung:	Frau Karin Menze-Over
Begleit-Person:	Herr Ernst, weitere Personen nach Bedarf
Für wen:	Beschäftigte und Mitarbeiter der boks Arbeits-Bereiche
Teilnehmer-Plätze:	14 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	kostenfrei
Anmelde-Schluss:	31. Mai 2020

Werkstätten-Tag 2020 in Saarbrücken

Tagung zum Thema **Teilhabe von Menschen mit Behinderung am Arbeits-Leben**

Was kann man lernen?

Man lernt:

- Neuerungen und Entwicklungen aus dem Bereich der Werkstätten für Menschen mit Beeinträchtigungen kennen.
- Änderungen nach in Kraft treten des BTHG (Bundes-Teilhabe-Gesetz) kennen.
- Kollegen aus anderen Werkstätten kennen.
- über Probleme und Neuerungen zu sprechen und sich auszutauschen.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- fahren gemeinsam zum Werkstätten-Tag nach Saarbrücken.
- nehmen an Vorträgen und Workshops beim Werkstätten Tag teil.
- sprechen mit Kollegen über die Arbeit in den Werkstätten.
- übernachten im Hotel oder in einer Jugendherberge.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie bei einem Vortreffen.
- den Termin zum Vortreffen bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Die Veranstaltung wird auch im Fort- und Weiter-Bildungs-Katalog für Mitarbeiter der bdkS ausgeschrieben.

Welche Farbe steht mir?

Farb- und Typ-Beratung für Frauen

Kurs am Vormittag Veranstaltung Nummer 31

Kurs am Nachmittag Veranstaltung Nummer 32



Datum:	5. Oktober 2020 Veranstaltungs-Nummer 31: 9:00 – 12:00 Uhr Veranstaltungs-Nummer 32: 12:30 – 15:30 Uhr
Bildungs-Tage:	1 halber Tag
Übernachtungen:	keine
Ort:	Baunatal, Haus der Begegnung - Markt 5, 2. Obergeschoss
Leitung:	Frau Svenja Stephan
Begleit-Person:	Frau Beatrix Kaiser
Für wen:	weibliche Beschäftigte der bdkS Arbeits-Bereiche
Teilnehmer-Plätze:	10 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	15,- €
Anmelde-Schluss:	31. Mai 2020

Welche Farbe steht mir?

Farb- und Typ-Beratung für Frauen

Kurs am Vormittag Veranstaltung Nummer 31

Kurs am Nachmittag Veranstaltung Nummer 32

Was kann man lernen?

Man lernt:

- welche Farbe zum eigenen Typ passt.
- wie man seinen eigenen Typ erkennt.
- was „Make-up“ ist und was man unter „Accessoires“ versteht.
- wie man sich als Frau vorteilhaft schminken und kleiden kann.
- wie Make-up, Mode und Accessoires auf Haut- und Haar-Farbe abgestimmt werden.
- wie man seinen eigenen Stil finden kann.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmerinnen:

- bekommen eine Farb- und Typ-Beratung durch eine Fach-Frau.
- üben den Umgang mit Make-up.
- bekommen tolle Tipps zu gutem Aussehen und Mode.
- bekommen 1 - 2 Probe-Make-ups erstellt.
- können auf Wunsch einen persönlichen Farb-Pass erwerben.
(Kosten hierfür betragen 22 €)

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Die Teilnehmerinnen kommen bitte ohne aufgelegtes Make-up.
- Die Teilnahme-Gebühr beinhaltet die Kosten für die Dozentin, Kosten für Probe-Make-up und Verpflegung während der Veranstaltung.
- Kosten für einen Farb-Pass sind nicht in der Teilnehmer-Gebühr enthalten.
- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Wanderung durch die boks

von der diakom Fuldabrück zu verschiedenen Kasseler boks Einrichtungen



- Datum: 15. Oktober 2020
 Bildungs-Tage: 1 Tag
 Übernachtungen: keine
 Ort: diakom Fuldabrück, Stadt Kassel
 Leitung: Herr Heiko Ernst
 Begleit-Person: Herr Reimond Mahr, weitere Personen nach Bedarf
 Für wen: Beschäftigte der boks Arbeits-Bereiche + FSJler +BFDler +Praktikanten
 Teilnehmer-Plätze: 20 Personen
 Teilnehmer-Beitrag: kostenfrei
 Anmelde-Schluss: 31. Mai 2020

Wanderung durch die boks

von der diakom Fuldabrück zu verschiedenen Kasseler boks Einrichtungen

Was kann man lernen?

Man lernt:

- die Einrichtungen der boks in Fuldabrück und Kassel kennen.
- bei der gemeinsamen Wanderung viele neue Menschen kennen.
- auf der Wanderung die herrliche Landschaft unserer Umgebung kennen.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- wandern gemeinsam insgesamt circa 14 Kilometer zu den Einrichtungen der boks in Fuldabrück und Kassel.
- haben Gelegenheit, bei kurzen Besuchen die jeweiligen Einrichtungen kennen zu lernen.

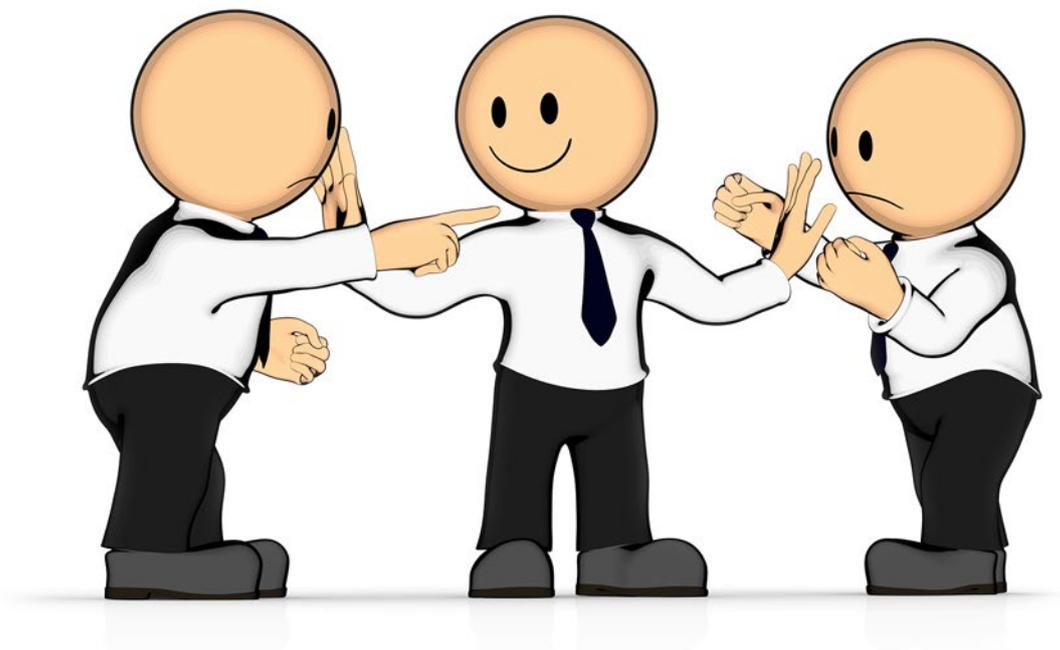
Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Genauere Informationen zum Strecken-Verlauf und Ablauf der Veranstaltung erhalten Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.
- Für eine Fahr-Organisation zum Startpunkt und vom Ziel wird gesorgt.
- Für Verpflegung während der Wanderung wird gesorgt.
- Zu dieser inklusiven Veranstaltung können sich Beschäftigte sowie auch FSJler, BFDler und Praktikanten der boks anmelden.

Die Veranstaltung wird auch im Fort-und Weiterbildungs-Katalog für Mitarbeiter der boks ausgeschrieben.

Streit verhindern - Konflikte lösen - Probleme bewältigen

Training zur Streit-Schlichtung und Problem-Lösung



Datum:	26. Oktober 2020 - 28. Oktober 2020
Bildungs-Tage:	3 Tage
Übernachtungen:	2 Nächte
Ort:	Jugendburg Sensenstein / Niestetal
Leitung:	Herr Marko Dietrich, Frau Nicole Lautner
Begleit-Person:	eine weitere Person
Für wen:	Beschäftigte der boks Arbeits-Bereiche
Teilnehmer-Plätze:	10 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	30,- €
Anmelde-Schluss:	31. Mai 2020

Streit verhindern - Konflikte lösen - Probleme bewältigen

Training zur Streit-Schlichtung und Problem-Lösung

Was kann man lernen?

Man lernt:

- was Streit ist und wie man Streit verhindern kann.
- wie Gewalt beginnt und wann Gewalt entsteht.
- wie man Konflikte lösen kann, ohne Gewalt anzuwenden.
- wie man sich bei Angriffen wehren kann.
- wie man sich in gefährlichen Situationen verhalten sollte.
- wie man Hilfe bekommt, wenn man Gewalt erleben muss.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

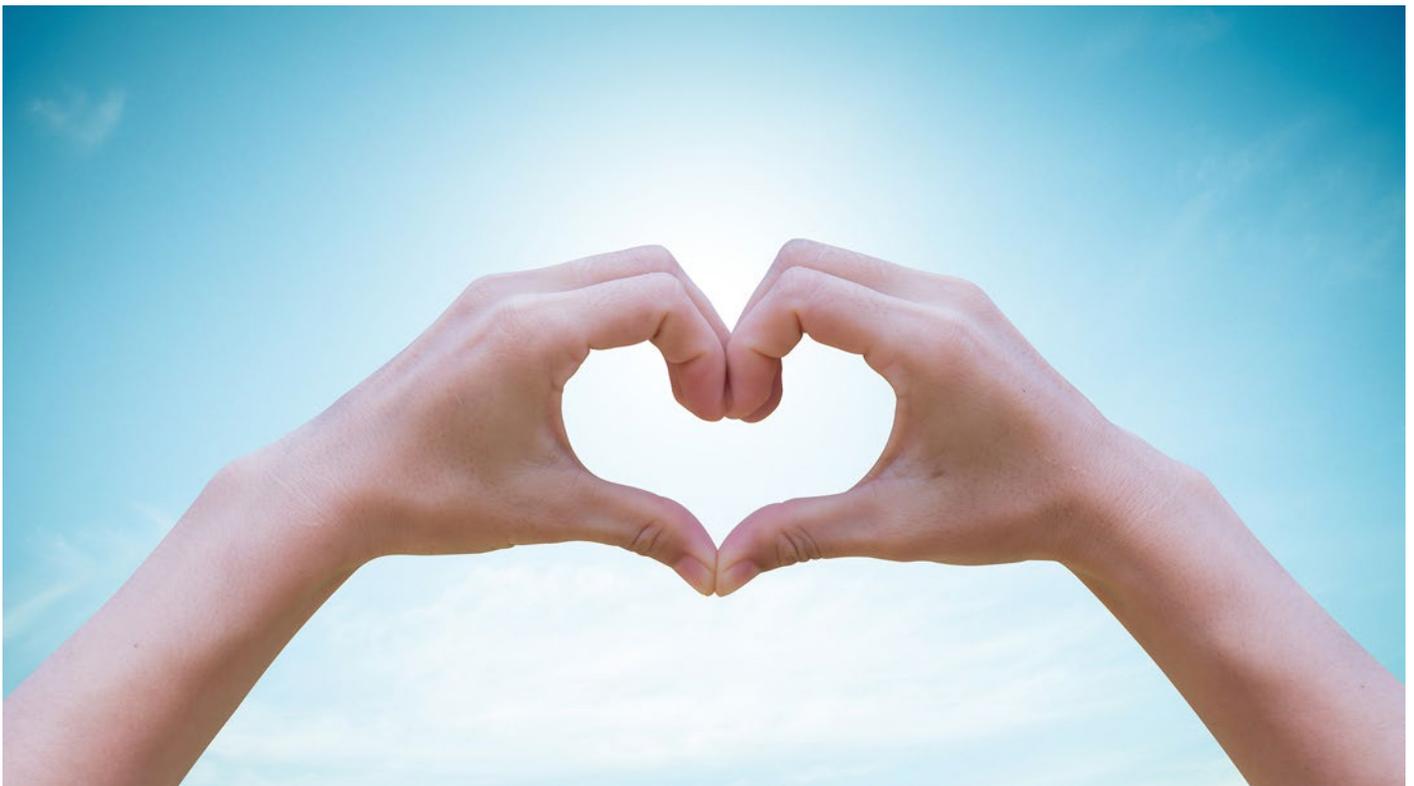
- sprechen über Situationen bei Konflikten oder Angriffen.
- machen Rollen-Spiele zum Thema Streit und Konflikt-Situationen.
- üben praktisch, wie man Streit und Gewalt verhindern kann.
- üben praktisch, wie man sich wehren kann.
- üben praktisch, wie man Konflikte und Probleme ohne Gewalt lösen kann.
- fahren gemeinsam zur Jugend- und Sport- Bildungs-Stätte Sensenstein bei Niestetal.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Lust auf Herzklopfen...?

Seminar für Singles mit Pro Familia zum Thema Liebe und Partnerschaft



Datum:	9. November 2020 - 10. November 2020
Bildungs-Tage:	2 Tage
Übernachtungen:	1 Nacht
Ort:	Haus Ebersberg / Bad Zwesten
Leitung:	Frau Diana Brencher, Herr Dirk Wichmann (Pro Familia)
Begleit-Person:	eine weitere Person
Für wen:	Beschäftigte der bokS Arbeits-Bereiche
Teilnehmer-Plätze:	10 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	40,- €
Anmelde-Schluss:	31. Mai 2020

Lust auf Herzklopfen...?

Seminar für Singles mit Pro Familia zum Thema Liebe und Partnerschaft

Was kann man lernen?

Man lernt:

- wie man jemanden kennenlernen kann.
- wie man jemanden ansprechen kann.
- was man beim Kennenlernen beachten sollte.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- treffen sich im Haus Ebersberg in Bad Zwesten.
- übernachten im Haus Ebersberg in Einzel-Zimmern.
- können Fragen stellen.
- Manchmal reden alle gemeinsam.
- Manchmal reden nur die Frauen mit den Frauen.
- Manchmal reden nur die Männer mit den Männern.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Es reden mit Ihnen:
Frau Diana Brencher und Herr Dirk Wichmann von der Beratungs-Stelle Pro Familia.
- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Teilnahme-Bedingungen

für Bildungs-Angebote in diesem Katalog

Teilnahme-Berechtigung

- Zur Teilnahme sind alle Beschäftigten der bodks Arbeits-Bereiche berechtigt.
- An einigen Angeboten können auch hauptamtliche Mitarbeiter/FSJler/Bundes-Freiwilligen-Dienstler/ Praktikanten der bodks teilnehmen.
Diese Angebote sind als „inklusive“ gekennzeichnet.
- Für alle Anderen, die mitmachen wollen, können Ausnahmen vereinbart werden.

Inklusive
Veranstaltung

Bildungs-Tage

- Beschäftigte der bodks können für die Teilnahme Bildungs-Tage beantragen.
- Beschäftigte können an 5 Bildungs-Tagen im Jahr während der Arbeitszeit teilnehmen.
- Die Teilnahme an den Bildungs-Tagen wird als Arbeitszeit gewertet.
- Wollen Beschäftigte an mehr als 5 Bildungs-Tagen teilnehmen, müssen sie dafür Urlaub nehmen.
- Die Bildungs-Tage müssen beim Vorgesetzten beantragt werden.
- Der Vorgesetzte muss die Bildungs-Tage erlauben und auf der Anmeldung unterschreiben.
- Die Genehmigung der Bildungs-Tage muss jeder Teilnehmer selbst beantragen.

Anmeldung und Zahlung

- Die Anmeldung gilt nur mit dem Anmelde-Formular (liegt im Katalog).
- Die Anmeldungen bitte einscannen und an die E-Mail-Adresse bildungs-tage@bodks.de schicken oder mit der Post an das Büro für Teilhabe-Beratung und Freizeit-Gestaltung schicken.
- Bitte deutlich in Druck-Buchstaben schreiben und alles vollständig ausfüllen.
- Nach Anmelde-Schluss erhalten die Teilnehmer eine Teilnahme-Bestätigung.
- Wenn die Teilnahme-Bestätigung bei Ihnen angekommen ist, muss die Teilnahme-Gebühr überwiesen oder in bar gezahlt werden.
- Die Angaben, die Sie bei der Überweisung unbedingt machen müssen, finden Sie in der Teilnahme-Bestätigung.

Abmeldung

- Wenn Sie sich aus einem wichtigen Grund abmelden müssen, ist dies nur schriftlich möglich.
- Bis 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung ist eine Abmeldung kostenlos.
- Danach braucht man eine Ersatz-Person.
- Gibt es keine Ersatz-Person, müssen die tatsächlichen Kosten bezahlt werden.
- Diese Regelung gilt auch, wenn der Teilnehmer einfach nicht zur Veranstaltung kommt.
- Wenn man krank ist, muss man nicht bezahlen.
- Man braucht aber eine Krankmeldung von einem Arzt.

