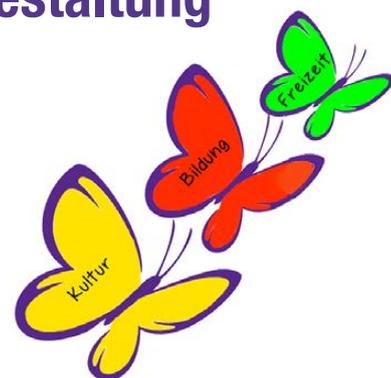


BILDUNGS-ANGEBOTE 2021

Beratungs-Büro für Teilhabe und Freizeit-Gestaltung



Der Text in diesem Katalog ist nur in **männlicher Sprache** geschrieben.

Zum Beispiel steht im Text nur das Wort **Teilnehmer**.

Teilnehmer können auch Frauen oder Menschen mit diversem Geschlecht sein.

Wir wollen mit dieser Sprache niemanden verletzen.

Frauen und Menschen mit diversem Geschlecht sind genauso wichtig wie Männer.

Wir machen das so, damit man den Text besser lesen kann.

2021

Lieber Leser,

wir freuen uns sehr, Ihnen hier unseren Katalog mit Bildungsangeboten für das nächste Jahr vorzustellen.

Das Jahr 2020 war schwierig und ganz anders, als wir alle es uns gewünscht und erwartet hatten. Wir hoffen, Sie haben diese belastende Zeit bisher gesund und voller Zuversicht überstanden.

Viele Bildungs-Angebote mussten wir in diesem Jahr leider wegen Corona absagen oder verschieben. Einige konnten wir dann im Sommer verändert für ganz wenige Teilnehmer durchführen. Ihre Rück-Meldungen zeigten uns, wie wichtig es für Sie war, gerade auch in schwierigen Zeiten einmal etwas anderes zu unternehmen, zu erfahren oder zu erlernen.

Auch im nächsten Jahr wird Corona uns noch eine ganze Weile einschränken. Es ist uns aber trotzdem sehr wichtig, Ihnen viele unterschiedliche Möglichkeiten für Ihre Erfahrung und Bildung anzubieten. Deshalb haben wir Bildungs-Angebote für Sie zusammengestellt, von denen wir hoffentlich viele verwirklichen können, auch wenn die Hygiene-Regeln und Abstands-Regeln weiter gelten werden.

Bitte lassen Sie sich also auch jetzt nicht davon abhalten, sich wieder zu unseren Bildungs-Angeboten anzumelden. Sie werden in unserem neuen Katalog hoffentlich interessante Vorschläge für sich finden.

Unserem Katalog liegt eine Seite bei, mit der sich der Assistenz-Dienst fed mit seinen Angeboten vorstellt. Der fed gehört seit diesem Jahr zur bdks und bietet seine Leistungen im ganzen Unternehmen an. Bitte sprechen Sie die Kollegen dort an, wenn Sie Beratung oder Unterstützung brauchen oder an Freizeitangeboten des fed teilnehmen möchten.

Wir wünschen Ihnen alles Gute.



M. Conzelmann

Michael Conzelmann
Vorstand



H. Strobl

Heike Strobl
Leitung Unternehmensentwicklung



Gemeinsam Schönes und Interessantes erleben, mit anderen lachen und sprechen – das können Augenblicke sein, die uns besonders auch in schwierigen Zeiten gut tun.

Wir möchten, dass Sie in unseren Bildungs-Angeboten Neues lernen, aber auch schöne Momente erleben, die Sie zum Lächeln bringen, wenn Sie sich daran zurück erinnern.

Das ist das Ziel unserer Arbeit für Sie.

Ihr Team „Bildungsangebote“



Birgit Krocke-Koch

Heiko Ernst

Dagmar Amoneit

Markt 5
Haus der Begegnung
Marktplatz 5
34225 Baunatal

Tel.: 0561 / 579 896 120
E-Mail: bildungs-tage@bdks.de
Internet: www.bdks.de

Liebe Teilnehmer,

das erste Jahr für uns als das neue Team „Bildungs-Angebote“ gemeinsam mit Ihnen geht zu Ende. Anfang 2020 starteten wir voller Freude darüber, dass sich wieder so viele von Ihnen angemeldet hatten. Das zeigte uns auch, dass wir mit der Auswahl der Themen richtig lagen. Leider kam im Frühjahr dann alles anders und das Jahr 2020 wurde sehr schwierig für uns alle. Viele Bildungsangebote mussten wir ganz absagen, weil die Corona-Regeln nicht eingehalten werden konnten. Ab dem Sommer konnten wir dann wenige Veranstaltungen, stark verändert für nur sehr kleine Gruppen, durchführen. Darüber waren wir einerseits froh und bedauern gleichzeitig, dass wir so vielen von Ihnen eine Absage geben mussten. Wir danken Ihnen allen herzlich für Ihr Verständnis.

Auch in 2021 rechnen wir damit, dass die Corona-Pandemie unser Leben weiter beeinflussen wird.

Die Bildungs-Angebote für das Jahr 2021 haben wir deshalb von vornherein für kleine Gruppen geplant - und oft nur für bestimmte Standorte -, damit die Gruppen nicht zu sehr vermischt werden. Damit trotzdem möglichst viele von Ihnen teilnehmen können, führen wir die Angebote zum Teil mehrfach durch. Sie werden im Katalog sehen, dass wir vieles im Freien für Sie organisiert haben, weil die Gefahr einer Ansteckung dort nicht so groß ist und Abstand besser eingehalten werden kann. Bildungs-Angebote mit Übernachtungen müssen auch nächstes Jahr noch ausfallen. Nur der Besuch des Ökumenischen Kirchentages in Frankfurt ist (bisher) mit Hotel-Übernachtungen in Einzel-Zimmern geplant und das Angebot „Gemeinsam Natur erleben“ mit Übernachtungen in Einzel-Zelten.

Wir wissen noch nicht, ob wir alle Bildungs-Angebote wirklich durchführen können, und werden wie in diesem Jahr immer für jedes einzelne Angebot neu entscheiden. Auf keinen Fall möchten wir Ihre Gesundheit gefährden!

Bitte beachten Sie, dass es bei allen Veranstaltungen wichtig ist, dass Sie Ihren Mund-Nase-Schutz mitbringen, die Abstände und die Hygiene-Regeln einhalten.

Wir hoffen, dass wir im nächsten Jahr möglichst viele schöne Bildungs-Angebote gemeinsam mit Ihnen mit großer Freude erleben werden.

Auch im Jahr 2021 bieten wir wieder einige inklusive Veranstaltungen an. Diese Veranstaltungen sind wieder mit **Inklusive Veranstaltung** gekennzeichnet.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen und Aussuchen des für Sie passenden Angebotes. Geben Sie Acht auf sich und bleiben Sie gesund!



Heiko Ernst



Dagmar Amoneit



Birgit Krocken-Koch

Inhalts-Verzeichnis

Veranstaltung Nummer	Name der Veranstaltung	Seite
1	Was will ich wirklich? Eigene Ziele im Beruf und im privaten Leben finden	8
2+20+38	Allgemeines Brandschutz-Seminar Mit Besuch im Deutschen Feuerwehr-Museum in Fulda	10
3	Welt-Gebets-Tag ... gemeinsam gestalten und erleben – Worauf bauen wir?	12
4+24	Natur erleben In der Waldstation Baunatal nachhaltig lernen	14
5+21	Wie benutze ich mein Handy und Tablet sicher Ein Kompakt-Seminar der vhs	16
6+7	Gesund kochen und ernähren So frisch schmeckt der Frühling	18
8+30	Wandern mit Alpakas Erlebnis-Wanderung im Knüll mit den flauschigen Tieren	20
9	Pilgern auf dem Elisabeth-Pfad Etappe 1: Von Eisenach nach Hörschel	22
10	Sicher bewegen im Straßen-Verkehr Verkehrs-Schulung	24
11	Wir schützen unsere Umwelt Alternative Energie-Erzeugung kennen lernen – Wasser-Kraft und Solar	26
12	Ökumenischer Kirchentag - Schaut hin! In Frankfurt am Main	28
13	Wildnis gemeinsam erleben 3 Tage in der Natur im Reinhardswald	30
14+15+22	Hilfe im Notfall Wie kann ich im Notfall helfen? Grund-Lagen der Ersten Hilfe	32
16	Wie komme ich an mein Ziel mit Bus und Bahn? Mit Live-Training der KVG	34
17	Besuch beim Deutschen Wetter-Dienst Wie entsteht unser Wetter? Was beeinflusst unser Klima?	36
18+25	Besuch der Bundes-Garten-Schau 2021 In Erfurt, der Landes-Hauptstadt von Thüringen	38

Anmeldung bitte mit dem beiliegendem Anmeldeformular per Post oder E-Mail

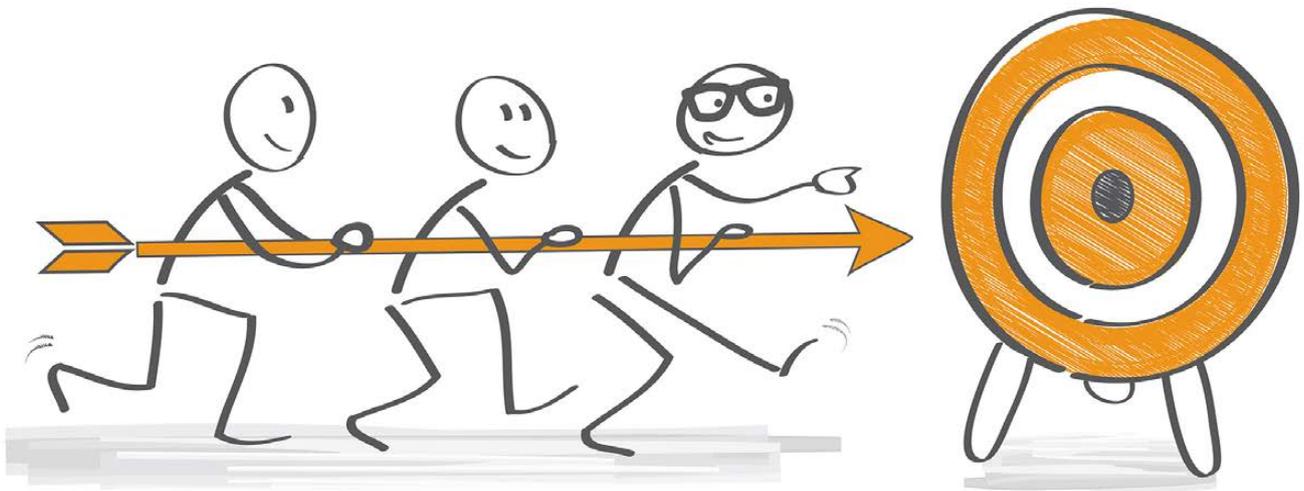
Inhalts-Verzeichnis

Veranstaltung Nummer	Name der Veranstaltung	Seite
19	Liebe, Partnerschaft und Sexualität Was will ich? Was will ich nicht?	40
23	Kunst leicht verständlich Besuch der Kunst-Woche in Kleinsassen	42
26+27	Gesund kochen und ernähren Wir kochen gemeinsam Herbst-Gerichte – raffiniert und herzhaft	44
28	Wenn ich trauere ... Abschied nehmen	46
29+33+39	PiT - Teil-Habe-Planung Was muss ich dazu wissen? Was kommt auf mich zu?	48
31	Streit verhindern – Konflikte lösen – Probleme bewältigen Training zur Streit-Schlichtung und Problem-Lösung	50
32	Ich komme gut an! Wie kann ich einen guten Eindruck machen? Worauf kommt es an?	52
34	Wie arbeiten unsere Sinne? Besuch der Sinnes-Gänge in Oberkaufungen	54
35	Pilgern auf dem Elisabeth-Pfad Etappe 2: Von Hörschel nach Willershausen	56
36	Ich baue mir meinen eigenen Wohlfühl-Raum Erleben - Genießen - Gestalten	58
37	Liebe, Partnerschaft und Sexualität Spaß oder Ernst? Ein Seminar für Frauen und Männer	60
40	Wenn die dunkle Jahreszeit kommt ... Abschied nehmen und trauern	62
	STELLA - lernen, selbstständig zu leben und zu arbeiten Ein europäisches Projekt der Karawane 2000	64

Anmeldung bitte mit dem beiliegendem Anmeldeformular per Post oder E-Mail

Was will ich wirklich?

Eigene Ziele im Beruf und im privaten Leben finden



Datum:	1. Februar 2021, 2. Februar 2021, 3. Februar 2021
Bildungs-Tage:	3 Tage
Übernachtungen:	keine
Ort:	Haus der Begegnung - Markt 5
Leitung:	Herr Peter Brockmann (vhs)
Begleit-Person:	Herr Heiko Ernst
Für wen:	Beschäftigte der boks Arbeits-Bereiche
Teilnehmer-Plätze:	10 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	15,- €
Anmelde-Schluss:	20. Januar 2021

Was will ich wirklich?

Eigene Ziele im Beruf und im privaten Leben finden

Was kann man lernen?

Man lernt:

- wie man sich selbst besser kennen lernen kann.
- wie man seine Möglichkeiten und Grenzen erkennen kann.
- herauszufinden, was einem gut tut und was nicht.
- wie man Ziele im Leben finden kann.
- wie man Wider-Stände und Hindernisse auf dem Weg zu seinen Zielen erkennt und überwinden kann.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- sprechen mit Herrn Peter Brockmann und der Gruppe darüber, wie man Ziele im Leben finden kann.
- machen Rollen-Spiele zum Thema: Ziele finden.
- machen praktische Übungen, um sich selbst besser kennen zu lernen.
- schreiben auf, was sie im Leben erreichen möchten.
- finden gemeinsam heraus, wie man Freude am Leben finden kann.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Die Veranstaltung ist ein Seminar der vhs Volkshochschule Kassel.
- Der Dozent ist Herr Peter Brockmann (Berufs-Berater, Dozent vhs)
- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Allgemeines Brandschutz-Seminar

Mit Besuch im Deutschen Feuerwehr-Museum in Fulda

Veranstaltung Nummer 2: Brandschutz-Seminar für die Stand-Orte Hofgeismar und Calden

Veranstaltung Nummer 20: Brandschutz-Seminar für die Stand-Orte Kassel und Fuldabrück

Veranstaltung Nummer 38: Brandschutz-Seminar für die Stand-Orte Baunatal, Wabern und Malsfeld



Datum:	Veranstaltung Nummer 2 in Hofgeismar: 2. und 3. März 2021 Veranstaltung Nummer 20 in Kassel: 7. und 8. Juli 2021 Veranstaltung Nummer 38 in Baunatal: 9. und 10. November 2021
Bildungs-Tage:	2 Tage
Übernachtungen:	keine
Orte:	Nummer 2 Hofgeismarer Werkstätten (Werkstatt Erlenweg) Nummer 20 diakom Kassel - Schillerstraße Nummer 38 Haus der Begegnung - Markt 5, Baunatal
Leitung:	Herr Mark Bornhage, Herr Heiko Ernst
Begleit-Person:	weitere Personen nach Bedarf
Für wen:	Beschäftigte der bokS Arbeits-Bereiche
Teilnehmer-Plätze:	14 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	20,- Euro
Anmelde-Schluss:	Nummer 2: 31. Januar 2021 / Nummer 20 und 38: 31. Mai 2021

Allgemeines Brandschutz-Seminar

Mit Besuch im Deutschen Feuerwehr-Museum in Fulda

Veranstaltung Nummer 2: Brandschutz-Seminar für die Stand-Orte Hofgeismar und Calden

Veranstaltung Nummer 20: Brandschutz-Seminar für die Stand-Orte Kassel und Fuldabrück

Veranstaltung Nummer 38: Brandschutz-Seminar für die Stand-Orte Baunatal, Wabern und Malsfeld

Was kann man lernen?

Man lernt:

- wie man Brände vermeiden kann.
- wie man sich im Fall eines Brandes verhalten sollte.
- Gefahren am Arbeitsplatz kennen.
- wie man Unfälle verhindern kann.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- sehen Filme über den Brandschutz.
- sehen, wie Brände entstehen können.
- erfahren, wie man entstehende Brände löschen kann.
- lernen und sprechen zusammen in Arbeits-Gruppen.
- fahren am zweiten Tag ins Feuerwehr-Museum nach Fulda.

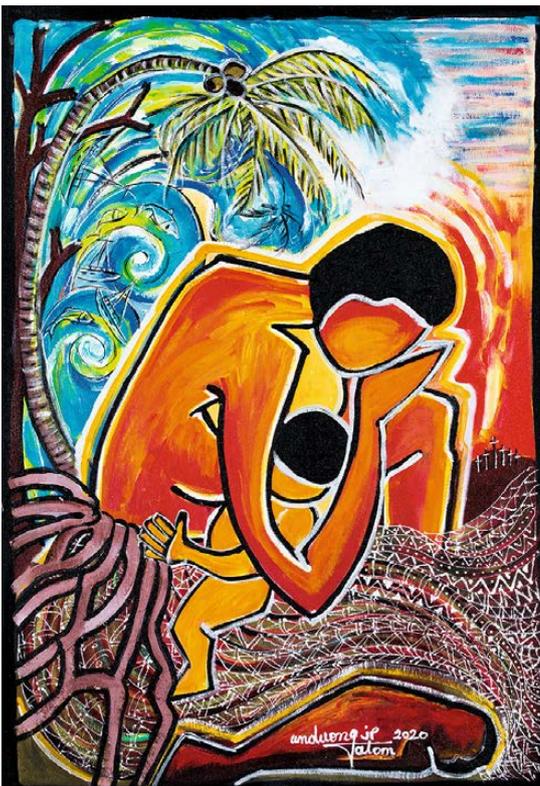
Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Welt-Gebets-Tag

... gemeinsam gestalten und erleben – Worauf bauen wir?

Inklusive
Veranstaltung



©Juliette Pita



- Datum: 16. März 2021
- Bildungs-Tage: 1 Tag
- Übernachtungen: keine
- Ort: diakom Kassel - Schillerstraße
- Leitung: Pfarrerin Brigitte Engelhardt-Lenz
- Begleit-Person: Frau Beatrix Kaiser, Frau Astrid Griesel, Herr Heiko Ernst
- Für wen: Beschäftigte der boks Arbeits-Bereiche und alle Mitarbeiter der boks
- Teilnehmer-Plätze: 14 Personen
- Teilnehmer-Beitrag: kostenfrei
- Anmelde-Schluss: 15. Februar 2021

Welt-Gebets-Tag

... gemeinsam gestalten und erleben – Worauf bauen wir?

Was kann man lernen?

Man lernt:

- den Sinn und die Bedeutung des Welt-Gebets-Tages kennen.
- in verschiedenen Arbeits-Gruppen viel über Vanuatu, den Insel-Staat im Süd-Pazifik – „am Ende der Welt“.
- wie man auf Vanuatu kocht.
- Lieder und Tänze aus Vanuatu kennen.
- viel über die Menschen, ihr Leben auf Vanuatu und ihren Glauben.
- gemeinsam zu beten, zu singen, zu kochen und zu gestalten.
- wie man einen Gottes-Dienst gemeinsam vorbereitet.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- treffen sich, um über den Welt-Gebets-Tag zu sprechen, der in mehr als 150 Ländern der Welt gefeiert wird.
- bilden verschiedene Gruppen, um eine gemeinsame Welt-Gebets-Tags-Feier vorzubereiten.
- feiern gemeinsam einen Gottes-Dienst und gestalten ein festliches Essen.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.
- Dies ist eine inklusive Veranstaltung für Beschäftigte der bdk's-Arbeits-Bereiche und alle Mitarbeiter der bdk's.

Die Veranstaltung wird auch im Fort- und Weiter-Bildungs-Katalog für Mitarbeiter der bdk's ausgeschrieben.

Natur erleben

In der Waldstation Baunatal nachhaltig lernen

Veranstaltung Nummer 4: Wanderung + Waldstation für die Stand-Orte Baunatal, Wabern, Malsfeld

Veranstaltung Nummer 24: Wanderung + Waldstation für die Stand-Orte Hofgeismar und Calden



Datum:	Veranstaltung Nummer 4: 24. März 2021 Veranstaltung Nummer 24: 31. August 2021
Bildungs-Tage:	1 Tage
Übernachtungen:	keine
Ort:	Waldstation Baunatal
Leitung:	Herr Joachim Käse (Stadt Baunatal), Herr Heiko Ernst
Begleit-Person:	weitere Personen nach Bedarf
Für wen:	Beschäftigte der bokS Arbeits-Bereiche: Calden, Zierenberg und Hofgeismar
Teilnehmer-Plätze:	10 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	5,- €
Anmelde-Schluss:	Nummer 4: 15. Februar 2021 / Nummer 24: 31. Mai 2021

Natur erleben

In der Waldstation Baunatal nachhaltig lernen

Veranstaltung Nummer 4: Wanderung + Waldstation für die Stand-Orte Baunatal, Wabern, Malsfeld

Veranstaltung Nummer 24: Wanderung + Waldstation für die Stand-Orte Hofgeismar und Calden

Was kann man lernen?

Man lernt:

- die Waldstation von der Stadt Baunatal am Wald-Rand kennen.
- die Natur mit allen Sinnen zu erleben.
- wie sich draußen Dinge anfühlen, riechen und schmecken.
- warum die Natur so wichtig für alle Menschen ist.
- was Umwelt-Schutz und nachhaltig bedeutet.
- Tiere und Pflanzen in unserem Wald kennen.
- wie man draußen im Holz-Ofen backen kann.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- fahren zur Waldstation von der Stadt Baunatal.
- nehmen an einer Führung mit Herrn Käse in der Natur teil.
- machen eine Wanderung von 4,5 Kilometern rund um den Baunsberg.
- backen Pizza im Holz-Ofen.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Wie benutze ich mein Handy und Tablet sicher

Ein Kompakt-Seminar der vhs

Veranstaltung Nummer 5: Seminar für die Stand-Orte Baunatal, Wabern, Malsfeld

Veranstaltung Nummer 21: Seminar für die Stand-Orte Hofgeismar und Calden



Datum:	Veranstaltung Nummer 5: 29. März 2021, 30. März 2021, 31. März 2021 Veranstaltung Nummer 21: 12. Juli 2021, 13. Juli, 2021, 14. Juli 2021
Bildungs-Tage:	3 Tage
Übernachtungen:	keine
Ort:	Nummer 5: Haus der Begegnung - Markt 5, Baunatal Nummer 21: vhs Volkshochschule Hofgeismar
Leitung:	Herr Peter Brockmann (vhs)
Begleit-Person:	Herr Heiko Ernst und weitere Personen nach Bedarf
Für wen:	Beschäftigte der boks Arbeits-Bereiche
Teilnehmer-Plätze:	8 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	20,- €
Anmelde-Schluss:	Nummer 5: 15. Februar 2021 / Nummer 21: 31. Mai 2021

Wie benutze ich mein Handy und Tablet sicher

Ein Kompakt-Seminar der vhs

Veranstaltung Nummer 5: Seminar für die Stand-Orte Baunatal, Wabern, Malsfeld

Veranstaltung Nummer 21: Seminar für die Stand-Orte Hofgeismar und Calden

Was kann man lernen?

Man lernt:

- wie man sicher ein Smart-Phone oder Tablet benutzt.
- was man bei einem neuen Gerät beachten sollte.
- wie man Apps sicher benutzt und installiert.
- worauf man achten sollte beim Benutzen von sozialen Netz-Werken (Facebook, Instagram, YouTube).
- wie Video-Chat oder Video-Konferenz geht.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- üben mit dem eigenen Smart-Phone oder Tablet.
- erfahren viel über die sichere Bedienung.
- lernen, wie man es mit den Pass-Wörtern hinkriegen kann.
- bekommen Tipps, wie man die Kosten unter Kontrolle halten kann.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Im Seminar behandeln wir nur die Nutzung von Smart-Phones und Tablets mit dem Betriebs-System Android.
- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Gesund kochen und ernähren

So frisch schmeckt der Frühling

Veranstaltung Nummer 6: für die Stand-Orte Wabern, Malsfeld

Veranstaltung Nummer 7: für die Stand-Orte Baunatal

**Inklusive
Veranstaltung**



Datum:	Veranstaltung Nummer 6: 20. April 2021 Veranstaltung Nummer 7: 21. April 2021
Bildungs-Tage:	1 Tag
Übernachtungen:	keine
Ort:	Haus der Begegnung – Markt 5, Baunatal
Leitung:	Frau Anke Schäfer (Ernährungs-Beraterin)
Begleit-Person:	weitere Personen nach Bedarf
Für wen:	Nummer 6: Beschäftigte der WfbM Malsfeld und Wabern Nummer 7: Beschäftigte der WfbM Baunatal und Harzweg
Teilnehmer-Plätze:	6 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	kostenfrei
Anmelde-Schluss:	15. März 2021

Gesund kochen und ernähren

So frisch schmeckt der Frühling

Veranstaltung Nummer 6: für die Stand-Orte Wabern, Malsfeld

Veranstaltung Nummer 7: für die Stand-Orte Baunatal

Was kann man lernen?

Man lernt:

- worauf man beim Einkauf von Lebensmitteln achten sollte.
- was uns das Etikett erzählt.
- wie die Ernährungs-Pyramide aufgebaut ist.
- welche Lebensmittel-Gruppen unser Körper braucht.
- wie man eine gesunde und einfache Mahlzeit zubereiten kann.
- wie und wo man Lebensmittel am besten aufbewahrt.
- was uns Farbe, Geruch und Geschmack über ein Lebensmittel verraten.
- wie der Frühling schmeckt.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- erfahren von einer Ernährungs-Beraterin viel über gesundes Essen und Trinken.
- lernen pfiffige Rezepte kennen und bekommen viele Tipps und Tricks zum Nachmachen.
- kochen einfache, leckere und gesunde Gerichte passend zur Jahreszeit mit jungem Gemüse, frischen Kräutern und knackigen Salaten.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.
- Dies ist eine inklusive Veranstaltung für Beschäftigte der bdks Arbeits-Bereiche und alle Mitarbeiter der bdks.

Die Veranstaltung wird auch im Fort- und Weiter-Bildungs-Katalog für Mitarbeiter der bdks ausgeschrieben.

Wandern mit Alpakas

Erlebnis-Wanderung im Knüll mit den flauschigen Tieren

Veranstaltung Nummer 8: Wanderung für die Stand-Orte Hofgeismar und Calden

Veranstaltung Nummer 30: Wanderung für die Stand-Orte Baunatal, Wabern und Malsfeld



Datum:	Veranstaltung Nummer 8: 22. April 2021 Veranstaltung Nummer 30: 16. September 2021
Bildungs-Tage:	1 Tag
Übernachtungen:	keine
Ort:	Berndshausen im Knüll
Leitung:	Herr Ringk und Herr Heiko Ernst
Begleit-Person:	weitere Personen nach Bedarf
Für wen:	Beschäftigte der bokS Arbeits-Bereiche
Teilnehmer-Plätze:	6 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	10,- €
Anmelde-Schluss:	Nummer 8: 15. März 2021 / Nummer 30: 31. Mai 2021

Wandern mit Alpakas

Erlebnis-Wanderung im Knüll mit den flauschigen Tieren

Veranstaltung Nummer 8: Wanderung für die Stand-Orte Hofgeismar und Calden

Veranstaltung Nummer 30: Wanderung für die Stand-Orte Baunatal, Wabern und Malsfeld

Was kann man lernen?

Man lernt:

- wie sich ein Alpaka und Lama unterscheiden.
- wie sich ein Alpaka anfasst.
- was ein Alpaka gerne frisst und was es zum Leben braucht.
- wie ein Alpaka an der Führ-Leine geführt wird.
- das ruhige Tempo von den Tieren zu spüren und anzunehmen.
- wie schön es ist, sich in der Natur zu bewegen.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- lernen zuerst Familie Ringk und den Hof in Berndshausen im Knüll kennen.
- kommen langsam mit den Tieren in Kontakt.
- laufen mit den Tieren eine geführte Tour.
- laufen die Strecke im gemächlichen Tempo der Tiere.
- grillen zum Abschluss gemeinsam am Hof.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Pilgern auf dem Elisabeth-Pfad

Etappe 1: Von Eisenach nach Hörschel

Von der Wartburg zur Elisabeth-Kirche in Marburg in mehreren Etappen

**Inklusive
Veranstaltung**



Datum:	27. April 2021
Bildungs-Tage:	1 Tag
Übernachtungen:	keine
Ort:	Eisenach / Hörschel in Thüringen
Leitung:	Pfarrerin Gabriele Scheid, Herr Heiko Ernst
Begleit-Person:	Herr Reimond Mahr
Für wen:	Beschäftigte der boks Arbeits-Bereiche, besonders diakom + FSJler + BFDler + Praktikanten
Teilnehmer-Plätze:	15 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	kostenfrei
Anmelde-Schluss:	31. März 2021

Pilgern auf dem Elisabeth-Pfad

Etappe 1: Von Eisenach nach Hörschel

Von der Wartburg zur Elisabeth-Kirche in Marburg in mehreren Etappen

Was kann man lernen?

Man lernt:

- was Pilgern bedeutet.
- wie gut es sich anfühlt, in christlicher Gemeinschaft unterwegs zu sein und nette Menschen zu treffen.
- die Bedeutung der besuchten Orte kennen.
- wer die Heilige Elisabeth und Martin Luther waren.
- die Natur und Umwelt mit anderen Augen zu sehen und zu erleben.
- sich zu besinnen und in sich zu gehen.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- fahren mit der Bahn nach Eisenach und gehen zur Wartburg.
- wandern 10 km von Eisenach nach Hörschel.
- beten und singen zusammen.
- reden miteinander oder gehen auch mal schweigend.
- fahren mit der Bahn von Hörschel wieder zurück.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Pfarrerin Gabriele Scheid hat die geistliche Leitung der Pilger-Wanderung. Sie ist schon oft gepilgert und kennt viele Pilger-Wege.
- Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung erhalten Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.
- Dies ist eine inklusive Veranstaltung für Beschäftigte der bdks Arbeits-Bereiche und alle Mitarbeiter der bdks.

Die Veranstaltung wird auch im Fort- und Weiter-Bildungs-Katalog für Mitarbeiter der bdks ausgeschrieben.

Sicher bewegen im Straßen-Verkehr

Verkehrs-Schulung



Datum:	29. April 2021
Bildungs-Tage:	1 Tag
Übernachtungen:	keine
Ort:	Bereitschafts-Polizei in Kassel/Oberzwehren
Leitung:	Herr Holger Zuschlag (Hessische Bereitschafts-Polizei), Herr Heiko Ernst
Begleit-Person:	weitere Personen nach Bedarf
Für wen:	Beschäftigte der bokS Arbeits-Bereiche
Teilnehmer-Plätze:	10 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	10,- €
Anmelde-Schluss:	15. März 2021

Sicher bewegen im Straßen-Verkehr

Verkehrs-Schulung

Was kann man lernen?

Man lernt:

- wie man sich als Fuß-Gänger oder Roll-Stuhl-Fahrer sicher im Straßen-Verkehr bewegt.
- wie ein Fahr-Rad oder Elektro-Roll-Stuhl ausgestattet sein muss.
- wie man sich in der Stadt und im Bus oder in der Straßen-Bahn verhalten soll.
- wie man sich verhalten muss, wenn man an einem Unfall beteiligt ist.
- was man machen kann, wenn man selbst oder andere Menschen schlecht behandelt werden. Zum Beispiel: Wenn jemand beschimpft wird oder geschlagen wird.
- wie man in Stress-Situationen ruhig bleiben kann.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- besuchen die Polizei-Schule in Oberzwehren.
- sprechen mit Polizei-Schülern.
- können Fragen über die Polizei-Arbeit stellen.
- üben, wie man sich sicher im Straßen-Verkehr bewegt.
- üben, wie man Hilfe zu einem Unfall-Ort holt.
- üben, wie man sich in gefährlichen Situationen verhält und Hilfe holt.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Wir schützen unsere Umwelt

Alternative Energie-Erzeugung kennen lernen – Wasser-Kraft und Solar



Datum:	4. Mai 2021 und 5. Mai 2021
Bildungs-Tage:	2 Tage
Übernachtungen:	keine
Ort:	WfbM Wabern, Wasser-Kraft-Werk Edersee, Bergbau-Museum Borken
Leitung:	Herr Burkhard Finke, Herr Heiko Ernst
Begleit-Person:	weitere Personen nach Bedarf
Für wen:	Beschäftigte der boks Arbeits-Bereiche vorrangig WfbM Baunatal, Wabern und Malsfeld
Teilnehmer-Plätze:	12 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	20,- €
Anmelde-Schluss:	31. März 2021

Wir schützen unsere Umwelt

Alternative Energie-Erzeugung kennen lernen – Wasser-Kraft und Solar

Was kann man lernen?

Man lernt:

- was das Wort „Klima“ bedeutet.
- warum wir unser Klima schützen müssen.
- was jeder Einzelne tun kann, um unsere Umwelt und unser Klima zu schützen.
- was wir in unseren Einrichtungen der bdkS für den Klima-Schutz tun.
- warum und wie man richtig heizt, lüftet und Strom sparen kann.
- warum man mit Strom, Wasser und anderen Roh-Stoffen sorgsam umgehen muss.
- wie mit der Kraft des Wassers Strom erzeugt wird.
- wie mit Sonnen-Licht Strom erzeugt wird.
- warum Kohle nicht mehr für die Strom-Erzeugung genutzt werden soll.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- lernen die Foto-Voltaik-Anlage der WfbM Wabern kennen.
- fahren zum Edersee und besuchen das Wasser-Kraft-Werk.
- besuchen den Themen-Park „Kohle und Energie“ des Braunkohle-Bergbau-Museums in Borken.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Ökumenischer Kirchentag - Schaut hin!

in Frankfurt am Main



Datum:	12. Mai 2021 bis 16. Mai 2021
Bildungs-Tage:	5 Tage
Übernachtungen:	4 Nächte
Ort:	Frankfurt am Main
Leitung:	Pfarrerin Brigitte Engelhardt-Lenz
Begleit-Person:	Herr Heiko Ernst, Frau Menze-Over
Für wen:	Beschäftigte der bodks Arbeits-Bereiche
Teilnehmer-Plätze:	10 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	120,- €
Anmelde-Schluss:	15. Februar 2021

Ökumenischer Kirchentag - Schaut hin!

in Frankfurt am Main

Was kann man lernen?

Man lernt:

- was der Ökumenische Kirchentag ist.
- viele Menschen aus ganz Deutschland kennen: evangelische und katholische Christen und interessierte Menschen unterschiedlicher Glaubens-Richtungen.
- die gemeinsamen christlichen Werte kennen und spricht miteinander darüber.
- wie schön es ist, Mitglied einer so großen Gemeinschaft zu sein.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- fahren gemeinsam zum Ökumenischen Kirchentag 2021 nach Frankfurt am Main.
- feiern mit vielen anderen Christen ein großes Fest.
- können an verschiedenen Veranstaltungen des Kirchentages teilnehmen, die an unterschiedlichen Orten in ganz Frankfurt verteilt stattfinden.
- können mit vielen Menschen gemeinsam beten, singen, lachen und reden.
- feiern mit anderen Menschen gemeinsame Gottesdienste.
- übernachten gemeinsam in einem Hotel.
- treffen sich vor der Reise und reden über das Programm des Kirchentages und ihre Wünsche.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Bitte tragen Sie bequeme Schuhe, in denen man den ganzen Tag laufen kann.
- Bitte stellen Sie sich darauf ein, dass wir uns wegen Corona nur mit Mund-Nasen-Schutz auf dem Kirchentag bewegen dürfen.
- Genauere Informationen zum Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie beim Vortreffen und mit der Teilnahme-Bestätigung.

Wildnis gemeinsam erleben

3 Tage in der Natur im Reinhardswald



Datum:	19. Mai 2021, 20. Mai 2021, 21. Mai 2021
Bildungs-Tage:	3 Tage
Übernachtungen:	2 Nächte, in Einzel-Zelten
Ort:	Hofgeismar, Reinhardswald
Leitung:	Herr Mark Bornhage und Trainer von der Bushcraft-Family
Begleit-Person:	Frau Astrid Griesel und weitere Personen nach Bedarf
Für wen:	vorrangig Beschäftigte der WfbM Hofgeismar und Calden
Teilnehmer-Plätze:	10 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	80,- €
Anmelde-Schluss:	31. März 2021

Wildnis gemeinsam erleben

3 Tage in der Natur im Reinhardswald

Was kann man lernen?

Man lernt:

- die Natur mit allen Sinnen erleben.
- wie man sich in der Natur zurecht findet.
- wie man sauberes Trink-Wasser macht.
- wie man ein Feuer entzündet und darauf kocht.
- welche Pflanzen und Tiere im Reinhardswald leben.
- was man im Wald essen kann.
- wie wichtig der Umwelt-Schutz ist.
- wie man Aufgaben im Team schafft.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- sind 3 Tage in der Natur mit Trainern von der Bushcraft-Family unterwegs.
- kochen und essen draußen.
- schlafen in Einzel-Zelten im Camp.
- wandern viel im Reinhardswald.
- fahren mit dem Kanu auf der Diemel.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Die Teilnehmer sollten feste Schuhe und wetter-feste Kleidung tragen und einen Rucksack dabei haben. Die Teilnehmer bekommen eine genaue Pack-Liste.
- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Hilfe im Notfall

Wie kann ich im Notfall helfen? Grund-Lagen der Ersten Hilfe

Veranstaltung Nummer 14: Erste Hilfe Seminar für die Stand-Orte Kassel, Fuldaabrück und Baunatal

Veranstaltung Nummer 15: Erste Hilfe Seminar für die Stand-Orte Wabern und Malsfeld

Veranstaltung Nummer 22: Erste Hilfe Seminar für die Stand-Orte Hofgeismar und Calden



Datum:	Veranstaltung Nummer 14 in Baunatal:	20. Mai 2021
	Veranstaltung Nummer 15 in Malsfeld:	8. Juni 2021
	Veranstaltung Nummer 22 in Hofgeismar:	15. Juli 2021
Bildungs-Tage:	1 Tag	
Übernachtungen:	keine	
Ort:	Nummer 14	Haus der Begegnung - Markt 5, Baunatal
	Nummer 15	Malsfelder Werkstätten
	Nummer 22	DRK Hofgeismar
Leitung:	Frau Roth (DRK Schwalm-Eder), Frau Drahotta (DRK Hofgeismar)	
Begleit-Person:	Herr Heiko Ernst und weitere Personen nach Bedarf	
Für wen:	Beschäftigte der boks Arbeits-Bereiche	
Teilnehmer-Plätze:	10 Personen	
Teilnehmer-Beitrag:	kostenfrei	
Anmelde-Schluss:	15. April 2021	

Hilfe im Notfall

Wie kann ich im Notfall helfen? Grund-Lagen der Ersten Hilfe

Veranstaltung Nummer 14: Erste Hilfe Seminar für die Stand-Orte Kassel, Fuldaabrück und Baunatal

Veranstaltung Nummer 15: Erste Hilfe Seminar für die Stand-Orte Wabern und Malsfeld

Veranstaltung Nummer 22: Erste Hilfe Seminar für die Stand-Orte Hofgeismar und Calden

Was kann man lernen?

Man lernt:

- die Grund-Lagen der Ersten Hilfe.
- wie man im Notfall richtig helfen kann.
- wie Rettungs-Dienste arbeiten.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- werden von Mitarbeitern des Deutschen Roten Kreuzes über die Grund-Lagen der Ersten Hilfe geschult.
- üben praktische Maßnahmen der Ersten Hilfe.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Wie komme ich an mein Ziel mit Bus und Bahn?

Mit Live-Training der KVG



Datum:	15. Juni und 16. Juni 2021
Bildungs-Tage:	2 Tage
Übernachtungen:	keine
Ort:	Haus der Begegnung - Markt 5, Baunatal + Stadt Kassel
Leitung:	Herr Michael Wiesenhütter (KVG), Herr Klaus Bertram, Herr Christian Hartung
Begleit-Person:	weitere Personen nach Bedarf
Für wen:	Beschäftigte der bokS Arbeits-Bereiche
Teilnehmer-Plätze:	10 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	15,- €
Anmelde-Schluss:	30. April 2021

Wie komme ich an mein Ziel mit Bus und Bahn?

Mit Live-Training der KVG

Was kann man lernen?

Man lernt:

- wie man sich mit Hilfe einer Karte in seiner Umgebung zurecht finden kann.
- wie man sich in Kassel und Umgebung orientieren kann und ein Ziel findet.
- wie man mit Bahn, Bus oder Straßen-Bahn ein Ziel erreicht.
- wie man einen Fahr-Plan lesen und seine Fahrt planen kann.
- wie man sich richtig in Bus und Bahn verhält.
- wo man Hilfe bekommt, wenn man Bus oder Bahn benutzen will.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- machen am 1. Tag des Seminars Übungen zur Orientierung.
- üben, wie man einen Stadt-Plan lesen kann.
- üben, wie man ein Ziel findet und eine Fahrt zum Ziel plant.
- üben, wo und wie man die richtigen Informationen bekommt.
- üben am 2. Tag des Seminars die Fahrt mit Bus, Bahn und Straßen-Bahn.
- besuchen das Straßen-Bahn-Depot der KVG in Kassel/Wilhelmshöhe.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Besuch beim Deutschen Wetter-Dienst

Wie entsteht unser Wetter? Was beeinflusst unser Klima?



Datum:	23. Juni 2021
Bildungs-Tage:	1 Tag
Übernachtungen:	keine
Ort:	Offenbach
Leitung:	Herr Sven Gehrich, Herr Heiko Ernst
Begleit-Person:	weitere Personen nach Bedarf
Für wen:	Beschäftigte der boks Arbeits-Bereiche
Teilnehmer-Plätze:	10 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	25,- €
Anmelde-Schluss:	30. April 2021

Besuch beim Deutschen Wetter-Dienst

Wie entsteht unser Wetter? Was beeinflusst unser Klima?

Was kann man lernen?

Man lernt:

- wie das Wetter entsteht und vorhergesagt wird.
- was das Wort „Klima“ bedeutet.
- was unser Klima beeinflusst und warum sich unser Klima verändert.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- nehmen an einer Führung im Wetter-Park Offenbach teil.
- erleben im Wetter-Park eine Führung von Fachleuten („Meteorologen“) vom Deutschen Wetter-Dienst.
- laufen am Main einen Teil der „Klima-Route“ ab, und können lernen, wie sich die Klima-Veränderung auf einen Fluss mit Fluss-Fischen, Fluss-Wäldern und der Fluss-Stadt auswirkt.
- sprechen darüber, was jeder Einzelne tun kann, um das Klima zu schützen.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Die Veranstaltung wird als Tages-Fahrt durchgeführt.
- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Besuch der Bundes-Garten-Schau 2021

in Erfurt, der Landes-Hauptstadt von Thüringen

Veranstaltung Nummer 18: für die Stand-Orte Baunatal, Wabern, Malsfeld und Morschen

Veranstaltung Nummer 25: für die Stand-Orte Hofgeismar, Calden, Kassel und Fuldaabrück



Datum:	Veranstaltung Nummer 18: 29. Juni 2021 Veranstaltung Nummer 25: 2. September 2021
Bildungs-Tage:	1 Tag
Übernachtungen:	keine
Ort:	Erfurt / Thüringen
Leitung:	Nr. 18: Frau Kerstin Beck (Küchengarten Haydau) Nr. 25: Herr Gisbert Stollburg (Gärtnerei Hofgeismar)
Begleit-Person:	Herr Heiko Ernst
Für wen:	Beschäftigte der boks Arbeits-Bereiche, vorrangig Gärtnereien
Teilnehmer-Plätze:	10 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	25,- €
Anmelde-Schluss:	15. Mai 2021

Besuch der Bundes-Garten-Schau 2021

in Erfurt, der Landes-Hauptstadt von Thüringen

Veranstaltung Nummer 18: für die Stand-Orte Baunatal, Wabern, Malsfeld und Morschen

Veranstaltung Nummer 25: für die Stand-Orte Hofgeismar, Calden, Kassel und Fuldabrück

Was kann man lernen?

Man lernt:

- die Bundes-Garten-Schau 2021 in der Stadt Erfurt kennen.
- wie vielfältig und bunt der Landschafts- und Garten-Bau unsere Umwelt verschönern kann.
- viele Blumen- und Pflanzen-Sorten kennen.
- wie schöne Gärten gestaltet werden.
- warum Garten-Bau und Landschafts-Schutz für uns lebenswichtig sind.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- fahren gemeinsam zur Bundes-Garten-Schau in die Stadt Erfurt.
- nehmen an einer Führung teil.
- bekommen eine fachkundige Begleitung durch die Leitungen unserer Gärtnereien, Frau Beck und Herrn Stollburgs.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Bitte stellen Sie sich darauf ein, dass wir uns vielleicht wegen Corona nur mit Mund-Nasen-Schutz auf der Bundes-Garten-Schau bewegen dürfen.
- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Liebe, Partnerschaft und Sexualität

Was will ich? Was will ich nicht?
Ein Seminar für Frauen und Männer



Datum:	7. Juli 2021
Bildungs-Tage:	1 Tag
Übernachtungen:	keine
Ort:	Haus der Begegnung - Markt 5, Baunatal
Leitung:	Frau Diana Brencher, Herr Dirk Wichmann (Pro Familia)
Begleit-Person:	weitere Personen nach Bedarf
Für wen:	Beschäftigte der boks Arbeits-Bereiche (WfbM)
Teilnehmer-Plätze:	8 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	kostenfrei
Anmelde-Schluss:	31. Mai 2021

Liebe, Partnerschaft und Sexualität

Was will ich? Was will ich nicht? Ein Seminar für Frauen und Männer

Worüber sprechen wir?

Wir sprechen:

- über Liebe und Partnerschaft.
- über Körper und Sexualität.
- darüber, was man machen darf.
- darüber, was man nicht machen darf.
- auch über Gefühle, weil das alles mit Gefühlen zu tun hat.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- Die Teilnehmer können über Fragen und Unsicherheiten im Bereich von Liebe, Partnerschaft und Sexualität reden.
- Manchmal reden alle gemeinsam.
- Manchmal reden nur die Frauen mit den Frauen.
- Manchmal reden nur die Männer mit den Männern.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Es reden mit Ihnen: Frau Diana Brencher und Herr Dirk Wichmann von der Beratungs-Stelle Pro Familia.
- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Kunst leicht verständlich

Besuch der Kunst-Woche in Kleinsassen



Datum:	11. August 2021
Bildungs-Tage:	1 Tag
Übernachtungen:	keine
Ort:	Künstler-Dorf Kleinsassen in der Rhön
Leitung:	Herr Karl Bieda, Herr Heiko Ernst
Begleit-Person:	weitere Personen nach Bedarf
Für wen:	Beschäftigte der boks Arbeits-Bereiche
Teilnehmer-Plätze:	10 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	20,- €
Anmelde-Schluss:	31. Mai 2021

Kunst leicht verständlich

Besuch der Kunst-Woche in Kleinsassen

Was kann man lernen?

Man lernt:

- das Künstler-Dorf Kleinsassen in der Rhön kennen.
- wie man traditionelle und moderne Kunst-Werke betrachten und interpretieren kann.
- verschiedene Techniken moderner Künstler kennen.
- wie Kunst-Werke zum Nachdenken anregen können.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- besuchen gemeinsam die Kunst-Woche in Kleinsassen.
- betrachten einzeln oder auch gemeinsam Kunst-Werke und sprechen über diese.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Gesund kochen und ernähren

Wir kochen gemeinsam Herbst-Gerichte – raffiniert und herzhaft

Veranstaltung Nummer 26: für alle Stand-Orte der diakom

Veranstaltung Nummer 27: für die Stand-Orte Hofgeismar und Calden

**Inklusive
Veranstaltung**



- Datum: Veranstaltung Nummer 26: 7. September 2021
 Veranstaltung Nummer 27: 8. September 2021
- Bildungs-Tage: 1 Tag
- Übernachtungen: keine
- Ort: Haus der Begegnung – Markt 5, Baunatal
- Leitung: Frau Anke Schäfer (Ernährungs-Beraterin)
- Begleit-Person: weitere Personen nach Bedarf
- Für wen: Nummer 26: Beschäftigte der diakom
 Nummer 27: Beschäftigte der WfbM Hofgeismar und Calden
- Teilnehmer-Plätze: 6 Personen
- Teilnehmer-Beitrag: kostenfrei
- Anmelde-Schluss: 31. Mai 2021

Gesund kochen und ernähren

Wir kochen gemeinsam Herbst-Gerichte – raffiniert und herzhaft

Veranstaltung Nummer 26: für alle Stand-Orte der diakom

Veranstaltung Nummer 27: für die Stand-Orte Hofgeismar und Calden

Was kann man lernen?

Man lernt:

- worauf man beim Einkauf von Lebensmitteln achten sollte.
- was uns das Etikett erzählt.
- wie die Ernährungs-Pyramide aufgebaut ist.
- welche Lebensmittel-Gruppen unser Körper braucht.
- wie man eine gesunde und einfache Mahlzeit zubereiten kann.
- wie und wo man Lebensmittel am besten aufbewahrt.
- was uns Farbe, Geruch und Geschmack über ein Lebensmittel verraten.
- wie der Herbst schmeckt.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- erfahren von einer Ernährungs-Beraterin viel über gesundes Essen und Trinken.
- lernen pfiffige Rezepte kennen und bekommen viele Tipps und Tricks zum Nachmachen.
- kochen einfache, leckere und gesunde Gerichte passend zur Jahreszeit mit jungem Gemüse, frischen Kräutern und knackigen Salaten.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung erhalten Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.
- Dies ist eine inklusive Veranstaltung für Beschäftigte der bdks Arbeits-Bereiche und alle Mitarbeiter der bdks.

Die Veranstaltung wird auch im Fort- und Weiter-Bildungs-Katalog für Mitarbeiter der bdks ausgeschrieben.

Wenn ich trauere ...

Abschied nehmen



Datum:	9. September 2021
Bildungs-Tage:	1 Tag
Übernachtungen:	keine
Ort:	Haus der Begegnung – Markt 5, Baunatal
Leitung:	Pfarrerin Brigitte Engelhardt-Lenz
Begleit-Person:	weitere Personen nach Bedarf
Für wen:	Beschäftigte der boks Arbeits-Bereiche (WfbM)
Teilnehmer-Plätze:	10 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	kostenfrei
Anmelde-Schluss:	31.05.2021

Wenn ich trauere ...

Abschied nehmen

Was kann man lernen?

Man lernt:

- dass traurig sein ein wichtiges Gefühl ist.
- dass Trauern Abschied nehmen heißt.
- dass Trauern heißt sich zu erinnern.
- was mir in der Trauer gut tut.
- Texte und Gebete kennen, die in der Trauer weiterhelfen.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- sprechen über ihre eigene Trauer und ihre Gefühle.
- hören einander zu.
- tauschen sich aus über das, was ihnen gut tut.
- feiern gemeinsam eine Andacht.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Alles, was gesagt wird, bleibt vertraulich in der Gruppe.
- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

PiT - Teil-Habe-Planung

Was muss ich dazu wissen? Was kommt auf mich zu?

Veranstaltung Nummer 29: für die Stand-Orte Baunatal, Kassel und Fuldaerbrück

Veranstaltung Nummer 33: für die Stand-Orte Wabern und Malsfeld

Veranstaltung Nummer 39: für die Stand-Orte Hofgeismar und Calden



Datum:	Veranstaltung Nummer 29: 14. September 2021 Veranstaltung Nummer 33: 6. Oktober 2021 Veranstaltung Nummer 39: 11. November 2021
Bildungs-Tage:	1 Tag
Übernachtungen:	keine
Ort:	Veranstaltung Nummer 29: Haus der Begegnung - Markt 5, Baunatal Veranstaltung Nummer 33: Malsfelder Werkstätten Veranstaltung Nummer 39: Altes Landratsamt, Hofgeismar
Leitung:	Herr Sascha Letz, Gesamt-Werkstatt-Rat, Frau Astrid Griesel
Begleit-Person:	Herr Heiko Ernst, weitere Personen nach Bedarf
Für wen:	Beschäftigte der boks Arbeits-Bereiche
Teilnehmer-Plätze:	12 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	kostenfrei
Anmelde-Schluss:	31. Mai 2021

PiT - Teil-Habe-Planung

Was muss ich dazu wissen? Was kommt auf mich zu?

Veranstaltung Nummer 29: für die Stand-Orte Baunatal, Kassel und Fuldaabrück

Veranstaltung Nummer 33: für die Stand-Orte Wabern und Malsfeld

Veranstaltung Nummer 39: für die Stand-Orte Hofgeismar und Calden

Was kann man lernen?

Man lernt:

- was der PiT ist und warum er in Hessen eingeführt wird.
- wie man die eigenen Wünsche und Ziele besser erreichen kann.
- wie eine Unterstützung gut geplant werden kann.
- wer dabei helfen kann.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- lernen an Beispielen.
- sprechen in Gruppen über den PiT.
- tauschen Erfahrungen aus.
- erfahren, wen sie bei Fragen zum PiT ansprechen können.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Streit verhindern – Konflikte lösen – Probleme bewältigen

Training zur Streit-Schlichtung und Problem-Lösung



Datum:	21. September 2021, 22. September 2021, 23. September 2021
Bildungs-Tage:	3 Tage
Übernachtungen:	keine
Ort:	Haus der Begegnung – Markt 5, Baunatal
Leitung:	Herr Marko Dietrich, Frau Astrid Giesel
Begleit-Person:	weitere Personen nach Bedarf
Für wen:	Werkstatt-Räte und Beschäftigte der boks Arbeits-Bereiche
Teilnehmer-Plätze:	10 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	20,- €
Anmelde-Schluss:	31. Mai 2021

Streit verhindern – Konflikte lösen – Probleme bewältigen

Training zur Streit-Schlichtung und Problem-Lösung

Was kann man lernen?

Man lernt:

- was Streit ist und wie man Streit verhindern kann.
- wie Gewalt beginnt und wann Gewalt entsteht.
- wie man Konflikte lösen kann, ohne Gewalt anzuwenden.
- wie man sich bei Angriffen wehren kann.
- wie man sich in gefährlichen Situationen verhalten sollte.
- wie ich Hilfe bekomme, wenn ich Gewalt erleben muss.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

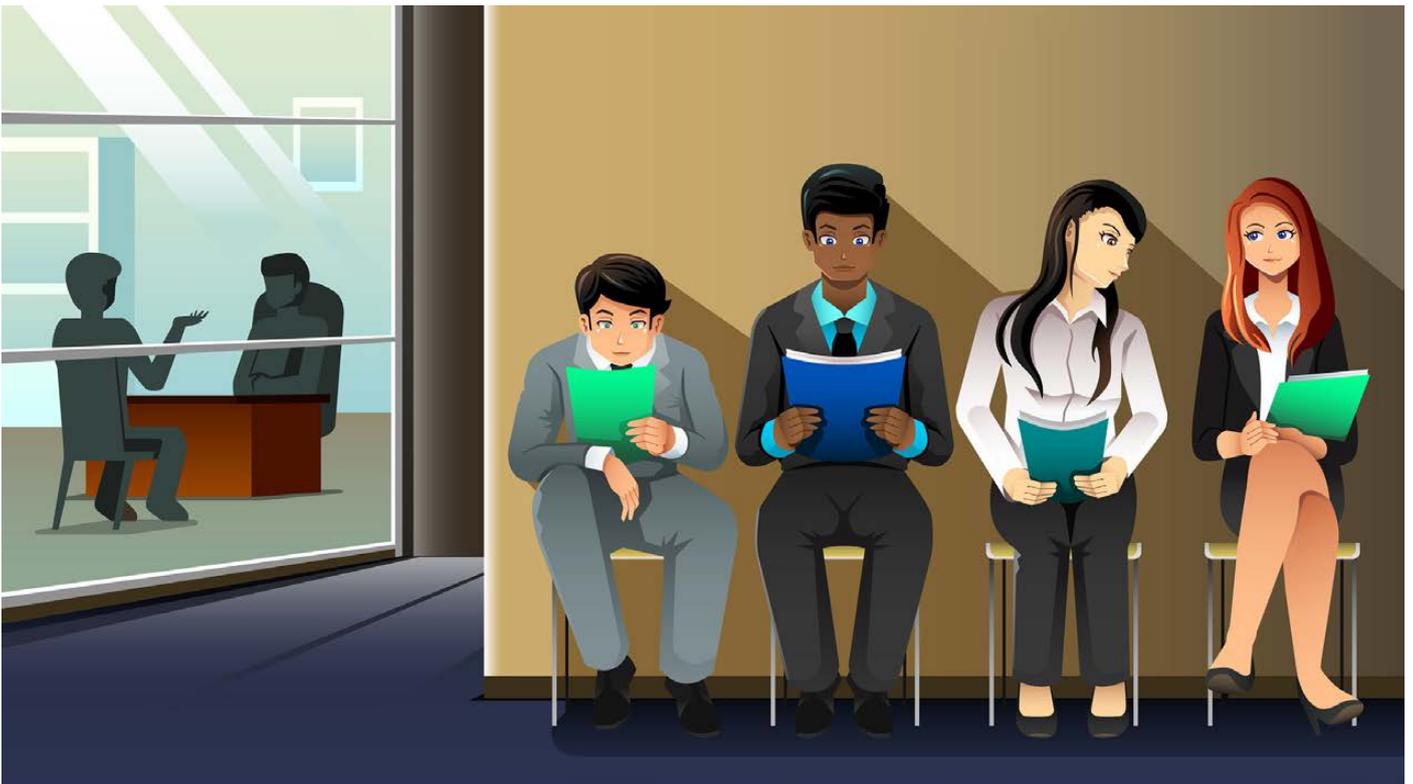
- sprechen über Situationen bei Konflikten oder Angriffen.
- machen Rollen-Spiele zum Thema Streit und Konflikt-Situationen.
- üben, wie man Streit und Gewalt verhindern kann.
- üben, wie man sich wehren kann.
- üben, wie man Konflikte und Probleme ohne Gewalt lösen kann.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Ich komme gut an!

Wie kann ich einen guten Eindruck machen? Worauf kommt es an?



Datum:	27. September 2021
Bildungs-Tage:	1 Tag
Übernachtungen:	keine
Ort:	Haus der Begegnung - Markt 5, Baunatal
Leitung:	Frau Svenja Stephan, Herr Heiko Ernst
Begleit-Person:	weitere Personen nach Bedarf
Für wen:	Beschäftigte der boks Arbeits-Bereiche, besonders Job-Campus
Teilnehmer-Plätze:	8 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	15,- €
Anmelde-Schluss:	31.Mai 2021

Ich komme gut an!

Wie kann ich einen guten Eindruck machen? Worauf kommt es an?

Was kann man lernen?

Man lernt:

- wie man gut in ein Vor-Stellungs-Gespräch gehen kann.
- wie man einen guten Start an einer neuen Arbeits-Stelle hat.
- wie man sich passend anziehen kann.
- welche Farbe zum eigenen Typ passt.
- wie man seinen eigenen Stil finden kann.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- sprechen zusammen über eine Bewerbungs-Situation.
- sprechen zusammen, wie es ist, wenn man in eine neue Gruppe kommt.
- erfahren, was man selbst für einen guten ersten Eindruck tun kann.
- bekommen Tipps, wie sie auf andere Menschen wirken.
- bekommen eine Typ- und Stil-Beratung durch eine Fach-Frau.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Wie arbeiten unsere Sinne?

Besuch der Sinnes-Gänge in Oberkaufungen



© Charlotte Fischer, Bexbach

Datum:	7. Oktober 2021
Bildungs-Tage:	1 Tag
Übernachtungen:	keine
Ort:	Alte Ziegelei in Oberkaufungen
Leitung:	Herr Heiko Ernst
Begleit-Person:	weitere Personen nach Bedarf
Für wen:	Beschäftigte der boks Arbeits-Bereiche
Teilnehmer-Plätze:	10 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	15,- €
Anmelde-Schluss:	31. Mai 2021

Wie arbeiten unsere Sinne?

Besuch der Sinnes-Gänge in Oberkaufungen

Was kann man lernen?

Man lernt:

- wie unser Ohr hört und das Auge sieht.
- wie unsere Nase riecht und die Haut fühlt.
- wie der Fuß steht und die Hand greift.
- wie unser Gehirn denkt und die Lunge atmet.
- wie das Blut pulst und der Körper schwingt.
- wie leicht das Auge zu täuschen ist.
- wie der Schall sich anfühlt und aussieht.
- wie Farben entstehen.
- wie es ist, wenn man nichts sieht.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- besuchen gemeinsam die Erlebnis-Ausstellung SinnesGänge in Kaufungen.
- erleben Hören, Sehen, Riechen, Tasten, Schmecken und Fühlen ganz neu.
- erleben eine tolle Ausstellung, bei der man viel selbst machen und ausprobieren kann.
- bekommen eine besondere Führung durch die Ausstellung.
- bekommen viele Informationen, wie unsere Sinne arbeiten.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Pilgern auf dem Elisabeth-Pfad

**Etappe 2: Von Hörschel nach Willershausen
Wir gehen zusammen weiter...**

**Inklusive
Veranstaltung**



Datum: 29. September 2021
Bildungs-Tage: 1 Tag
Übernachtungen: keine
Ort: Hörschel / Spichra / Creuzburg / Willershausen in Thüringen
Leitung: Pfarrerin Gabriele Scheid, Herr Heiko Ernst
Begleit-Person: Herr Reimond Mahr
Für wen: Beschäftigte der boks Arbeits-Bereiche,
besonders diakom und FSJler + BFDler + Praktikanten
Teilnehmer-Plätze: 15 Personen
Teilnehmer-Beitrag: kostenfrei
Anmelde-Schluss: 31. Mai 2021

Pilgern auf dem Elisabeth-Pfad

Etappe 2: Von Hörschel nach Willershausen Wir gehen zusammen weiter...

Was kann man lernen?

Man lernt:

- was Pilgern bedeutet.
- wie gut es sich anfühlt, in christlicher Gemeinschaft unterwegs zu sein und nette Menschen zu treffen.
- die Bedeutung der besuchten Orte kennen.
- gemeinsam an einem Ziel dran zu bleiben.
- die Natur und Umwelt mit anderen Augen zu sehen und zu erleben.
- sich zu besinnen und in sich zu gehen.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- laufen den Weg auf dem Elisabeth-Pfad weiter.
- gehen insgesamt einen Weg von 12 km von Hörschel nach Willershausen.
- folgen dem Elisabeth-Pfad über Spichra und Creuzburg zum Etappen-Ziel.
- beten und singen zusammen.
- reden miteinander oder gehen auch mal schweigend.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Pfarrerin Gabriele Scheid hat die geistliche Leitung der Pilger-Wanderung.
- Sie ist schon oft gepilgert und kennt viele Pilger-Wege.
- Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung erhalten Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.
- Dies ist eine inklusive Veranstaltung für Beschäftigte der bdks Arbeits-Bereiche und alle Mitarbeiter der bdks.

Die Veranstaltung wird auch im Fort- und Weiter-Bildungs-Katalog für Mitarbeiter der bdks ausgeschrieben.

Ich baue mir meinen eigenen Wohlfühl-Raum

Erleben - Genießen - Gestalten



Datum:	26. Oktober 2021
Bildungs-Tage:	1 Tag
Übernachtungen:	keine
Ort:	Atelier Farbentänzer, Hofgeismar
Leitung:	Herr Karl Bieda, Herr Heiko Ernst
Begleit-Person:	weitere Personen nach Bedarf
Für wen:	Beschäftigte der bokS Arbeits-Bereiche Hofgeismar und Calden
Teilnehmer-Plätze:	8 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	15,- €
Anmelde-Schluss:	31. Mai 2021

Ich baue mir meinen eigenen Wohlfühl-Raum

Erleben - Genießen - Gestalten

Was kann man lernen?

Man lernt:

- Karl Bieda, das Atelier und einige Kunst-Werke kennen.
- wie man sich seinen eigenen Wohlfühl-Raum gestalten kann.
- über die eigenen Ideen zu sprechen.
- eigene Vorstellungen wirklich werden zu lassen.
- verschiedene Materialien kennen.
- verschiedene Werkzeuge zu benutzen.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- gestalten ihren Wohlfühl-Raum mit Papp-Kartons, die auch einen Deckel haben.
- können verschiedene Arbeits-Weisen ausprobieren: malen, ausschneiden, kleben.
- werden mit Farben, Papier, Krims-Krams, Kleber und Tacker arbeiten.
- bekommen von Karl Bieda, einem sehr erfahrenen Künstler, Anleitung und Unterstützung.
- werden zusammen vor allem Spaß haben und einen schönen Tag haben.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Bitte bringen Sie einen kleinen Lieblings-Gegenstand mit, von dem Sie sich trennen können (Stoff-Tier, Spiel-Zeug, Stift, Buch, CD oder etwas anderes).
- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Liebe, Partnerschaft und Sexualität

Spaß oder Ernst?

Ein Seminar für Frauen und Männer



Datum:	27. Oktober 2021
Bildungs-Tage:	1 Tag
Übernachtungen:	keine
Ort:	Haus der Begegnung - Markt 5, Baunatal
Leitung:	Frau Diana Brencher, Herr Dirk Wichmann (Pro Familia)
Begleit-Person:	weitere Personen nach Bedarf
Für wen:	Beschäftigte der diakom
Teilnehmer-Plätze:	8 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	kostenfrei
Anmelde-Schluss:	31. Mai 2021

Liebe, Partnerschaft und Sexualität

Spaß oder Ernst?

Ein Seminar für Frauen und Männer

Worüber sprechen wir?

Wir sprechen über:

- Freundschaft, Liebe und Partnerschaft
- Grenzen und sexuelle Belästigung
- Körper, Zärtlichkeit und Sexualität

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- Die Teilnehmer können über Fragen und Unsicherheiten im Bereich von Liebe, Partnerschaft und Sexualität reden.
- Alle reden gemeinsam.
- Zeitweise sprechen Frauen und Männer unter sich.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Es reden mit Ihnen: Frau Diana Brencher und Herr Dirk Wichmann von der Beratungs-Stelle Pro Familia.
- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.

Wenn die dunkle Jahreszeit kommt ...

Abschied nehmen und trauern



Datum:	16. November 2021
Bildungs-Tage:	1 Tag
Übernachtungen:	keine
Ort:	Gemeindehaus Sankt Familia, Kassel
Leitung:	Pfarrerin Brigitte Engelhardt-Lenz
Begleit-Person:	weitere Personen nach Bedarf
Für wen:	Beschäftigte der diakom
Teilnehmer-Plätze:	10 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	kostenfrei
Anmelde-Schluss:	31. Mai 2021

Wenn die dunkle Jahreszeit kommt ...

Abschied nehmen und trauern

Was kann man lernen?

Man lernt:

- dass traurig sein zum Leben dazu gehört.
- dass Trauern Abschied nehmen heißt.
- dass Trauern heißt sich zu erinnern.
- was mir in der Trauer gut tut.
- Rituale, Texte und Gebete kennen, die in der Trauer weiterhelfen.

Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmerinnen:

- sprechen über ihre eigene Trauer und eigene Gefühle.
- möchten sich persönlich in die Gruppe einbringen.
- sind bereit, anderen zuzuhören.
- tauschen sich aus über das, was ihnen gut tut.
- erleben Übungen, wie man achtsam mit sich selbst umgehen kann.
- erfahren, an wen man sich beim Abschiednehmen und in der Trauer wenden kann.
- feiern gemeinsam eine Andacht.
- werden gestärkt, damit sie mutig in die dunkle Jahreszeit gehen können

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

- Alles, was gesagt wird, bleibt vertraulich in der Gruppe.
- Genauere Informationen zu dem Ablauf der Veranstaltung bekommen Sie mit der Teilnahme-Bestätigung.



STELLA - lernen, selbstständig zu leben und zu arbeiten

Ein europäisches Projekt der Karawane 2000



**Inklusive
Veranstaltung**



STELLA ist ein Projekt, das über einen längeren Zeitraum geht.

Menschen mit und ohne Behinderung sollen sich gegenseitig beim Lernen helfen.

Mit einem internationalen Treffen im nächsten Jahr soll das Projekt in der Praxis starten.

- Datum: 9. Juni bis 12. Juni 2021
Dauer: 4 Tage
Übernachtungen: 3 Nächte
Ort: Hadamar bei Limburg
Leitung: Herr Klaus Bertram
Begleit-Person: Herr Heiko Ernst
Für wen: Beschäftigte der boks Arbeits-Bereiche, die längere Zeit in einem Projekt mitarbeiten und ihr Wissen mit anderen Menschen teilen möchten und Mitarbeiter mit Interesse am gemeinsamen Lernen
Teilnehmer-Plätze: 8 Personen
Teilnehmer-Beitrag: kostenfrei
Anmelde-Schluss: Bei Interesse nehmen Sie bitte bis zum 30. April 2021 Kontakt mit uns auf.



STELLA - lernen, selbstständig zu leben und zu arbeiten

Ein europäisches Projekt der Karawane 2000



Was heißt STELLA?

STELLA ist eine Anleitung, wie man gut gemeinsam und voneinander lernen kann. STELLA wurde von Menschen mit und ohne Behinderung aus verschiedenen Ländern (Frankreich, Deutschland, Griechenland, Italien, Niederlanden, Polen, Schweden, Türkei, Großbritannien) entwickelt, die bei der Karawane 2000 dabei sind.

Was ist die Karawane 2000?

Die Karawane 2000 ist ein Netzwerk. Es ist eine Gruppe von sozialen Trägern und Einrichtungen und Menschen mit und ohne Behinderung, die anderen Menschen helfen. Sie kommen aus vielen verschiedenen Ländern. Der Baunataler Diakonie Kassel e. V. ist Mitglied bei der Karawane 2000.

Was kann man beim STELLA-Projekt lernen?

Man lernt:

- zu organisieren, zum Beispiel ein Fest zu planen.
- gut mit anderen umzugehen und andere zu unterstützen.
- gut mit anderen im Team zusammen zu arbeiten.
- kritisch zu denken.
- sich zu verständigen.
- dabei, seine Zeit zu planen, sich Geld einzuteilen und elektronische Geräte zu benutzen.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

Das STELLA-Projekt ist von der Europäischen Union gefördert.

- Wer hat Lust beim Start im Juni dabei zu sein? Wir von der boks wollen gemeinsam mit kurzen Theaterstücken zeigen, wie man gut zusammen lernen kann.

Teilnahme-Bedingungen

für Bildungs-Angebote in diesem Katalog

Teilnahme-Berechtigung

- Zur Teilnahme sind alle Beschäftigten der bdks Arbeits-Bereiche berechtigt.
- An einigen Angeboten können auch hauptamtliche Mitarbeiter/FSJler/Bundes-Freiwilligen-Dienstler/ Praktikanten der bdks teilnehmen.
- Diese Angebote sind als „inklusive **Inklusive Veranstaltung**“ gekennzeichnet.
- Für alle Anderen, die mitmachen wollen, können Ausnahmen vereinbart werden.

Bildungs-Tage

- Beschäftigte der bdks können für die Teilnahme Bildungs-Tage beantragen.
- Beschäftigte können an 5 Bildungs-Tagen im Jahr während der Arbeitszeit teilnehmen.
- Die Teilnahme an den Bildungs-Tagen wird als Arbeitszeit gewertet.
- Wollen Beschäftigte an mehr als 5 Bildungs-Tagen teilnehmen, müssen sie dafür Urlaub nehmen.
- Die Bildungs-Tage müssen beim Vorgesetzten beantragt werden.
- Der Vorgesetzte muss die Bildungs-Tage erlauben und auf der Anmeldung unterschreiben.
- Die Genehmigung der Bildungs-Tage muss jeder Teilnehmer selbst beantragen.

Anmeldung und Zahlung

- Die Anmeldung gilt nur mit dem Anmelde-Formular (liegt im Katalog).
- Die Anmeldungen bitte Einscannen und an die E-Mail-Adresse bildungs-tage@bdks.de schicken oder mit der Post an das Büro für Teilhabe-Beratung und Freizeit-Gestaltung schicken.
- Bitte deutlich in Druck-Buchstaben schreiben und alles vollständig ausfüllen.
- Nach Anmelde-Schluss erhalten die Teilnehmer eine Teilnahme-Bestätigung.
- Wenn die Teilnahme-Bestätigung bei Ihnen angekommen ist, muss die Teilnahme-Gebühr überwiesen oder in bar gezahlt werden.
- Die Angaben, die Sie bei der Überweisung unbedingt machen müssen, finden Sie in der Teilnahme-Bestätigung.

Abmeldung

- Wenn Sie sich aus einem wichtigen Grund abmelden müssen, ist dies nur schriftlich möglich.
- Bis 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung ist eine Abmeldung kostenlos.
- Danach braucht man eine Ersatz-Person.
- Gibt es keine Ersatz-Person, müssen die tatsächlichen Kosten bezahlt werden.
- Diese Regelung gilt auch, wenn der Teilnehmer einfach nicht zur Veranstaltung kommt.
- Wenn man krank ist, muss man nicht bezahlen.
- Man braucht aber eine Krankmeldung von einem Arzt.
- Wegen Corona gilt: Wer kurz vor der Veranstaltung Erkältungs-Anzeichen hat, muss sich abmelden.
- Wer Angst vor einer Ansteckung hat kann sich abmelden.
- Das kann auch telefonisch oder über den Gruppen-Leiter sein. Man muss nicht bezahlen.

