

# Speiseplan Juli 2017

3	Mo	Hähnchengulasch <sup>17/18/22</sup> Nudeln <sup>22</sup> , Salat <sup>8/17</sup>	Mandarinen-Mohn-Dessert <sup>4/7</sup>
4	Di	☼ Geb. Rosmarinkartoffeln mit Knobi-Quark <sup>17/18</sup> , Krautsalat <sup>8</sup>	Kirschgrütze <sup>4/17/22</sup>
5	Mi	Gyros mit Reissnudeln überbacken <sup>17</sup> Salat <sup>8/17</sup>	Joghurt mit Früchten <sup>17</sup>
6	Do	Fischfilet mit Mangosoße <sup>18/23</sup> , Reis, Salat <sup>8/17</sup>	Obstgelee <sup>17</sup>
7	Fr	☼ Wirsing- Rahm-Eintopf <sup>17/18/25</sup> , Brot <sup>22</sup>	Schokopudding <sup>17/19/20/22/29</sup>
10	Mo	Puten-Ananas Gulasch <sup>8/18/22</sup> , Reis, Salat <sup>8/17</sup>	Eis <sup>17</sup>
11	Di	Curry Hack Pfanne <sup>18</sup> mit Cous Cous <sup>22</sup> Salat	Quarkspeise <sup>17</sup>
12	Mi	Fischragout mit Käse Soße <sup>17/22/23/26</sup> , Pasta <sup>22</sup> , Salat <sup>8/17</sup>	Joghurtdessert <sup>17</sup>
13	Do	☼ Lauch-Auflauf mit Schafskäse <sup>17/18/22</sup> Salat <sup>8/17</sup>	Himbeer-Apfel-Grütze <sup>4/17/22</sup>
14	Fr	☼ Nudel-Gemüse-Suppe <sup>22/25</sup> Brot <sup>22</sup>	Obst <sup>9</sup>
17	Mo	Hähnchenbrust mit Spinat <sup>17</sup> Pasta <sup>22</sup> , Salat <sup>8/17</sup>	Himbeer-Joghurt-Dessert <sup>4/17</sup>
18	Di	Bratwurst, Gemüsesalat, Kartoffeln	Buttermilchdessert <sup>17</sup>
19	Mi	☼ Vollkornnudeln mit Knobipilzen <sup>17/18/22</sup> Salat <sup>8/17</sup>	Rote Grütze mit Vanille <sup>4/17/22</sup>
20	Do	Fisch mit Apfel- Meerrettich <sup>2/17/23</sup> Kartoffeln, Salat <sup>8/17</sup>	Obst <sup>9</sup>
21	Fr	☼ Vegetarischer Bohneneintopf <sup>8/17/18</sup> , Brot <sup>22</sup>	Quarkspeise <sup>17</sup>
24	Mo	Rinder-Rahm-Gulasch <sup>8/22</sup> , Kartoffeln, Salat <sup>8/17</sup>	Müsli <sup>17/20/22</sup>
25	Di	☼ Spaghetti mit Tofubolognese <sup>18/22</sup> , Salat <sup>8/17</sup>	Schoko-Quark-Creme <sup>17/19/20/22/29</sup>
26	Mi	Fischcurry mit Früchten <sup>2/17/18/23</sup> , Reis, Salat <sup>8/17</sup>	Obstgelee mit Sahne <sup>17</sup>
27	Do	Putengeschnetzeltes in Senfrahm <sup>6/17/22/26</sup> Spätzle <sup>19/22</sup> , Salat <sup>8/17</sup>	Joghurtcreme <sup>1/2/4/17</sup>
28	Fr	☼ Veg. Gemüse Ragout mit Gnocchi <sup>17/22</sup>	Quarkspeise <sup>17</sup>

☼ = Speisen mit diesem Zeichen sind vegetarisch

Hinweis: Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nusshaltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden.

**Änderungen am Speiseplan bleiben vorbehalten!**