

# Oktober 17

2	Mo	Pasta mit Broccoli-Sahne <sup>4/17/22/26</sup> , Salat <sup>7/17</sup>	Apfel-Himbeer-Grütze <sup>17</sup>
<b>3.10. Feiertag</b>			
4	Mi	Exotischer Fischcurry <sup>2/17/18/23</sup> , Reis, Salat <sup>7/17</sup>	Eis <sup>17</sup>
5	Do	Bratwurst, Erbsen+ Möhren, Kartoffeln	Apfelschnee <sup>17</sup>
6	Fr	Gemüsetopf <sup>18/22/25</sup> mit Brot <sup>22</sup> 🌱	Rote Grütze <sup>4/17/22</sup>
<b>Wochenende</b>			
9	Mo	Ung. Gulasch <sup>18</sup> , Spätzle, Apfel-Sellerie-Salat <sup>8/25</sup>	Obstgelee mit Sahne <sup>17</sup>
10	Di	Hähnchenroulade "Kreta", Reis, Salat <sup>7/17</sup>	Apfelschnee <sup>17</sup>
11	Mi	Rahm-Spinat <sup>17/18/22</sup> , Rühreier <sup>17/19</sup> , Kartoffeln 🌱	Joghurtcreme <sup>1/2/4/17</sup>
12	Do	Panierter Seelachs <sup>19/22/23</sup> mit Kartoffeln-Gurken-Salat <sup>6</sup>	Vanillepudding <sup>17</sup> mit Erdbeeren
13	Fr	Grünkohl-Eintopf <sup>4/25</sup> mit Rauchenden	Joghurt-Minz-Dessert <sup>1/17</sup>
<b>Wochenende</b>			
16	Mo	Kürbis-Auflauf mit Schupfnudeln <sup>17/18</sup> , Salat <sup>7/17</sup> 🌱	Mocca-Quark <sup>13/17</sup>
17	Di	Frikadellen <sup>17/18/19/22/26</sup> , Blumenkohl <sup>17/22</sup> , Kartoffeln	Fruchtjoghurt <sup>17</sup>
18	Mi	Fischfilet mit Tomatenkruste <sup>2/17/18/22/23</sup> , Reis, Salat <sup>7/17</sup>	Mascarpone-Apfel-Creme <sup>1/3/4/8/17/19/20/22</sup>
19	Do	Gurken-Dill Pfanne <sup>17/22/26</sup> , Bulgur, Salat <sup>7/17</sup>	Obstgelee m. Vanillesoße <sup>17</sup>
20	Fr	Wirsing-Rahm-Eintopf <sup>17/18/25</sup> mit Brot <sup>22</sup> 🌱	Ki.Ba-Quark <sup>17/22</sup>
<b>Wochenende</b>			
23	Mo	Pute in Orangen-Senf-Soße <sup>17/26</sup> , Nudeln <sup>22</sup> , Salat <sup>7/17</sup>	Joghurtcreme <sup>1/2/4/17</sup>
24	Di	Weißkohlaufauf mit Hack und Feta <sup>17/18/22</sup> , Salat <sup>7/17</sup>	Obstgelee <sup>17</sup>
25	Mi	Spaghetti mit Tofubolognese <sup>19/18/22/29</sup> , Salat <sup>7/17</sup> 🌱	Apfeldessert <sup>17</sup>
26	Do	Lachs-Spinat-Auflauf <sup>8/12/17/18/22/23</sup> , Salat <sup>7/17</sup>	Vanillepudding mit Obst <sup>12/17</sup>
27	Fr	Griechischer Eintopf <sup>17/22</sup> mit Brot <sup>22</sup> 🌱	Mohn-Quark <sup>17</sup>
<b>Wochenende</b>			
30	Mo	Rind-Rahm-Gulasch <sup>8/22</sup> Kartoffeln, Salat <sup>8/17</sup>	Früchtecreme <sup>17</sup>
<b>31.10. Feiertag</b>			

🌱 = Speisen mit diesem Zeichen sind vegetarisch

Hinweis: Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nusshaltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden. Informationen zu Inhaltsstoffen erfahren Sie dem Aushang an der Küchentheke oder fragen Sie unser Küchenpersonal.

**Änderungen am Speiseplan bleiben vorbehalten!**