

# Januar 18

2	Di	Pasta <sup>22</sup> mit Tomatensoße <sup>2/17/18</sup> Salat <sup>8/17</sup> 🌱	Joghurt-Amerettini-Creme <sup>17/19/20/21/22</sup>
3	Mi	Putenbraten, Kartoffeln, Gemüsesalat <sup>8/17</sup>	Apfelschnee <sup>17</sup>
4	Do	Fischfilet mit Mangosoße <sup>18/23</sup> , Reis, Salat <sup>8/17</sup>	Stachelbeerdessert <sup>17</sup>
5	Fr	Wirsingintopf <sup>17/18/25</sup> mit Brot <sup>22</sup> 🌱	Stollen Dessert <sup>3/13/17/19/20/22</sup>
8	Mo	Putenschnitzel mit Paprikahaube <sup>17/22</sup> , Reis, Salat <sup>8/17</sup>	Obstgelee mit Sahne <sup>17</sup>
9	Di	Gebackene Kartoffeln mit Dip <sup>17/18</sup> , Ratatouille <sup>18</sup> 🌱	Rote Grütze <sup>4/17/22</sup>
10	Mi	Graupen-Eintopf <sup>22/25</sup> mit Brot <sup>22</sup>	Schokopudding <sup>17/19/20/22/29</sup>
11	Do	Kohl-Hack-Auflauf <sup>17/22</sup> , Kartoffeln, Salat <sup>8/17</sup>	Buttermilchdessert <sup>17</sup>
12	Fr	Gemüse-Curry <sup>22</sup> mit Reis 🌱	Quark-Tiramisu <sup>1/8/13/17/18/19/20/22</sup>
15	Mo	Gnocchi-Auflauf <sup>2/17/18</sup> mit Salat <sup>8/17</sup> 🌱	Joghurtcreme <sup>1/2/4/17</sup>
16	Di	Rosenkohl-Auflauf <sup>4/6/17/19/22</sup> Sesam <sup>27</sup> Salat <sup>8/17</sup>	Grießpudding <sup>19/22/20/1/3/17</sup>
17	Mi	Ungarisches Gulasch <sup>18</sup> Spätzle <sup>22</sup> Salat <sup>8/17</sup>	Obstgelee m. Vanillesoße <sup>17</sup>
18	Do	Gratinierter Curryfisch <sup>17/22/23</sup> , Reis, Salat <sup>8/17</sup>	Obst
19	Fr	Bechamelkartoffeln <sup>4/6/17/22</sup> mit Würstchen <sup>4/6</sup>	Himbeerjoghurdessert <sup>4/17</sup>
22	Mo	Hähnchen in Orangensoße <sup>1/17/22</sup> , Nudeln <sup>22</sup> , Salat <sup>8/17</sup>	Joghurt mit Müsli <sup>17/20/22</sup>
23	Di	Brokkoli-Tofu mit Erdnusssoße <sup>1/3/18/21/22/29</sup> , Reis, Salat <sup>8/17</sup> 🌱	Mohn-Quark <sup>17</sup>
24	Mi	Gratinierter Zwiebelfisch <sup>17/18/22/23</sup> , Kartoffeln, Salat <sup>8/17</sup>	Milchreis <sup>17</sup> mit Zimt u. Zucker
25	Do	Kürbis-Hack-Pfanne <sup>17/18</sup> , Reis, Salat <sup>8/17</sup>	Apfeldessert <sup>17</sup>
26	Fr	Karotten-Eintopf <sup>17/25</sup> mit Brot <sup>22</sup> 🌱	Vanillequark <sup>12/17</sup>
29	Mo	Pasta Putanesca <sup>17/18/22/23</sup> Salat <sup>8/17</sup> 🌱	Obst
30	Di	Bunter Gemüse Auflauf <sup>6/17</sup> mit Reis, Salat <sup>8/17</sup>	Grießpudding <sup>1/3/17/19/20/22</sup> mit Grütze <sup>22</sup>
31	Mi	Hähnchenragout <sup>2/8/10/17/19/26</sup> Kartoffeln, Salat <sup>8/17</sup>	Eis <sup>17</sup>

🌱 = Speisen mit diesem Zeichen sind vegetarisch

Hinweis: Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nusshaltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden. Informationen zu Inhaltsstoffen erfahren Sie dem Aushang an der Küchentheke oder fragen Sie unser Küchenpersonal.

**Änderungen am Speiseplan bleiben vorbehalten!**