

# Februar 18

1	Do	Pasta mit Räucherlachs in Dill <sup>17/18/22/23</sup> Salat <sup>7/17</sup>	Rote Grütze mit Vanillesoße <sub>4/17/22</sub>
2	Fr	Gemüse-Gulasch <sup>17/18</sup> Salat <sup>7/17</sup> 🌱	Milchreis mit Zimt+Zucker <sup>17</sup>
3			
4			
5	Mo	Vollkornnudeln mit Knobipilzen <sup>17/18/22</sup> Salat <sup>7/17</sup> 🌱	KiBa-Quark <sup>17/22</sup>
6	Di	Rahmspinat <sup>17/18/22</sup> Rührei <sup>17/19</sup> Kartoffeln 🌱	Früchtecreme <sup>17</sup>
7	Mi	Fischcurry <sup>2/17/18/23</sup> Reis, Salat <sup>7/17</sup>	Obst
8	Do	Weißkohlaufauf <sup>17/18/22</sup> Salat <sup>7/17</sup>	Mocca-Quark <sup>13/17</sup>
9	Fr	Chili con Carne <sup>17/18/22</sup> mit Brot <sup>22</sup>	Joghurt-Minz-Creme <sup>1/17</sup>
10			
11			
12	Mo	Asiat. Gemüse-Pfanne mit Tofu <sup>1/3/22/29</sup> Reis, Salat <sup>7/17</sup> 🌱	Buttermilch-Dessert <sup>17</sup>
13	Di	gebackene Sesamkartoffeln <sup>27</sup> Knobiquark <sup>8/17/18</sup> , Salat 🌱	Apfel-Himbeer-Grütze mit Sahne <sup>17/22</sup>
14	Mi	Hähnchengulasch <sup>17/18/22</sup> Nudeln, Salat <sup>7/17</sup>	Apfelschnee <sup>17</sup>
15	Do	Frikadellen <sup>17/18/19/22/26</sup> Wirsinggemüse <sup>17/22</sup> Kartoffeln	Obst
16	Fr	Schmand-Hering <sup>2/8/10/17/23/26</sup> mit Kartoffeln	Obstgelee mit Vanillecreme <sup>17</sup>
17			
18			
19	Mo	Rahmgulasch <sup>8/22</sup> Spätzle, Salat <sup>7/17</sup>	Joghurt-Müsli <sup>17/20/22</sup>
20	Di	Zucchini mit Nusskruste <sup>17/18/20/22</sup> Bulgur, Salat <sup>7/17</sup> 🌱	Vanillepudding auf Erdbeeren <sub>17</sub>
21	Mi	Putencurry <sup>18/22</sup> Reis, Salat <sup>7/17</sup>	Mohn-Quark <sup>17</sup>
22	Do	Paniertes Fischfilet mit Kartoffelsalat <sup>6/19/22/23</sup>	Apfel-Dessert <sup>17</sup>
23	Fr	Mediterraner Bohnen-Eintopf <sup>17/25</sup> Brot <sup>22</sup> 🌱	Schokopudding <sup>17/19/20/22/29</sup>
24			
25			
26	Mo	Grünkohl-Auflauf <sup>17</sup> Salat <sup>7/17</sup> 🌱	Joghurt-Creme <sup>17</sup>
27	Di	Hähnchenroulade "Kreta" <sup>2/3/17</sup> Reis, Salat <sup>7/17</sup>	Obstgelee mit Sahne <sup>17</sup>
28	Mi	Curry-Senf-Gulasch <sup>17/22/26</sup> Kartoffeln, Salat <sup>7/17</sup>	Apfelschnee <sup>17</sup>

🌱 = Speisen mit diesem Zeichen sind vegetarisch

Hinweis: Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nusshaltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden.

Informationen zu Inhaltsstoffen erfahren Sie dem Aushang an der Küchentheke oder fragen Sie unser Küchenpersonal.

**Änderungen am Speiseplan bleiben vorbehalten!**