

# März 18

1	Do	Kartoffel-Spinat-Gratin m. Feta <sup>17/17/22</sup> Salat <sup>7/17</sup> 🌱	Erdbeercreme <sup>17</sup>
2	Fr	Grat. Fischfilet mit Kräuterfrischkäse <sup>17/18/23/25</sup> Kartoffeln, Salat <sup>7/17</sup>	Eis <sup>17</sup>
3			
4			
5	Mo	Chop Suey <sup>1/3/22</sup> Reis, Salat <sup>7/17</sup>	Kompott <sup>17</sup>
6	Di	Königsberger Klopse <sup>17/18/19/23/26</sup> Kartoffeln, Salat <sup>7/17</sup>	Joghurt mit Müsli <sup>17/20/22</sup>
7	Mi	Nudeln mit Brokkoli-Sahne <sup>4/17/22/26</sup> Salat <sup>7/17</sup> 🌱	Stachelbeer-Dessert <sup>17</sup>
8	Do	Fischfilet mit Senfkruste <sup>17/18/23/26</sup> Kartoffeln, Salat <sup>7/17</sup>	Vanillepudding <sup>17</sup> mit Früchten
9	Fr	Italienischer Gemüse-Eintopf <sup>18/25</sup> Brot <sup>22</sup> 🌱	Quarkspeise <sup>17</sup>
10			
11			
12	Mo	Hähnchen mit Champignon <sup>17</sup> Reis, Salat <sup>7/17</sup>	Obstgelee m. Soße <sup>17</sup>
13	Di	Pasta mit Thunfischsoße <sup>8/10/17/18/22/23/26</sup> Salat <sup>7/17</sup>	Mango-Dessert <sup>17</sup>
14	Mi	Tofu-Bolognese <sup>18/22</sup> Pasta <sup>22</sup> Salat <sup>7/17</sup> 🌱	Himbeer-Joghurt-Dessert <sup>4/17</sup>
15	Do	geb. Kartoffeln, Tsatsiki <sup>17/18</sup> Salat <sup>7/17/18</sup> 🌱	Grießpudding <sup>1/3/17/19/20/22</sup>
16	Fr	Griechischer Bohnen-Hack-Pfannen <sup>17/18/19</sup>	Joghurt-Minz-Quark <sup>1/17</sup>
17			
18			
19	Mo	Puten-Ananas-Gulasch <sup>8/18/22</sup> Reis, Salat <sup>7/17</sup>	Joghurtcreme <sup>17</sup>
20	Di	Makkaroni-Gemüse-Auflauf <sup>4/17/19/22</sup> Salat <sup>7/17</sup> 🌱	Mandarinen-Quark <sup>17</sup>
21	Mi	Fischragout in Käse-Senf-Soße <sup>17/22/23/26</sup> Kartoffeln, Salat <sup>7/17</sup>	Schokopudding <sup>17/19/20/22/29</sup>
22	Do	Hess. Schmand-Schnitzel <sup>6/17/22</sup> Kartoffeln, Salat <sup>7/17</sup>	Joghurt-Müsli <sup>17/22/20</sup>
23	Fr	Kohlrabi-Gemüse-Eintopf <sup>17/25</sup> , Brot <sup>22</sup>	Eis <sup>17</sup>
24			
25			
26	Mo	Asiat. Putengeschnetzeltes <sup>1/3/17/18/22</sup> , Reis, Salat <sup>7/17</sup>	Kompott <sup>17</sup>
27	Di	Gnocchi mit Tomaten-Cranberry-Soße <sup>17/18/20/22</sup> Salat <sup>7/17</sup> 🌱	Johannesbeeren -Quark-Dessert <sup>1/8/20/22/19/17/4/3</sup>
28	Mi	Ungarisches Gulasch <sup>18</sup> Spätzle <sup>19</sup> Salat <sup>7/17</sup>	KiBa-Quark <sup>17/22</sup>
29	Do	Grüne Soße <sup>8/17/19/26</sup> mit Kartoffeln 🌱	Obstgelee m. Sahne <sup>17</sup>
30	Fr	Geschlossen	
31	Sa		

🌱 = Speisen mit diesem Zeichen sind vegetarisch

Hinweis: Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nusshaltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden. Informationen zu Inhaltsstoffen erfahren Sie dem Aushang an der Küchentheke oder fragen Sie unser Küchenpersonal.

**Änderungen am Speiseplan bleiben vorbehalten!**