

Juni 18

1	Fr	Griechischer Eintopf ^{17/22} Brot ²² 🌱	Schokocreme ^{17/19/20/22/29}
4	Mo	Rosmarinkartoffeln mit Dip ^{8/17/19/26} Salat 🌱	Quarkspeise
5	Di	Zucchini mit Nuss-Käse-Kruste ^{17/18/20/22} Reis, Salat ^{8/17} 🌱	Himbeer-Joghurt-Dessert ^{4/17}
6	Mi	Nudeln mit Brokkoli-Sahne ^{4/17/22/26} Salat ^{7/17} 🌱	Obst
7	Do	Hackbraten ^{19/22/26} Kartoffeln, Kohlrabigemüse ^{17/22}	Quarkspeise ¹⁷
8	Fr	Chinesischer Glasnudel-Eintopf ^{1/2/3/22} Brot ²² 🌱	Erdbeer-Rhabarber-Gelee
11	Mo	Pasta mit Räucherlachs in Dill ^{17/18/22/23} Salat ^{7/17}	Obstgelee
12	Di	Nudelaufbau mit Tofu ^{18/19/22/29} Gemüse, Salat ^{8/17} 🌱	Amarettini-Creme ^{17/19/20/21/22}
13	Mi	Hähnchen-Ragout ^{2/8/10/17/19/26} Nudeln ^{19/22} Salat ^{8/17}	Apfelschnee ¹⁷
14	Do	Fischfilet mit Frischkäse-Kräuter-Kruste ^{17/18} Reis, Salat ^{7/17}	Eis ¹⁷
15	Fr	Schmand Hering ^{2/8/10/17/23/26} mit Kartoffeln	Obst
16.6. 2018 Sommerfest in der GHW			
18	Mo	Schinkennudeln mit Tomatensoße ^{4/17/18/19/22} , Salat ^{8/17}	Vanillepudding mit Erdbeeren ^{12/17}
19	Di	Rahmspinat ⁴ , Rühreier ¹⁹ , Kartoffeln	Stachelbeerenspeise ¹⁷
20	Mi	Hähnchenbrust mit Champignons ^{17/22} Reis und Salat ^{8/17}	Früchtecreme ¹⁷
21	Do	geb. Kartoffeln, SourCreme ^{8/17/18} und Salat ^{8/17} 🌱	Kirschgrütze ¹⁷
22	Fr	Pasta mit Thunfischsoße ^{8/10/17/18/19/22/23/26} Salat ^{8/17}	Eis ¹⁷
25	Mo	Gemüse-Hähnchen-Gulasch ^{2/17/18} Reis, Salat ^{8/17}	Erdbeer-Quark ¹⁷
26	Di	Königsberger Klopse ^{17/18/19/23/26} Kartoffeln, Salat ^{8/17}	Obst
27	Mi	Griechischer Eintopf ^{17/22} mit Brot ²²	Grießpudding ^{1/3/17/19/22}
28	Do	Fisch-Möhren-Auflauf mit Pesto ^{17/18/19/20/22/23} Kartoffeln, Salat ^{8/17}	Erdbeercreme ¹⁷
29	Fr	Bechamelkartoffeln ^{4/6/17/22} mit Würstchen ⁴	Obst

🌱 = Speisen mit diesem Zeichen sind vegetarisch

Hinweis: Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nusshaltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden. Informationen zu Inhaltsstoffen erfahren Sie dem Aushang an der Küchentheke oder fragen Sie unser Küchenpersonal.

Änderungen am Speiseplan bleiben vorbehalten!