



# Speiseplan Juli 2018

|    |    |  |  |
|----|----|--|--|
| 2  | Mo | Hähnchengulasch <sup>17/18/22</sup> Nudeln <sup>22</sup> , Salat <sup>8/17</sup>   | Mandarinen-Mohn-Dessert <sup>4/7</sup>       |
| 3  | Di | Geb. Rosmarinkartoffeln mit Knobi-Quark <sup>17/18</sup> , Krautsalat <sup>8</sup>   | Obst <sup>9</sup>                            |
| 4  | Mi | Gyros mit Reismudeln überbacken <sup>17</sup> Salat <sup>8/17</sup>  | Himbeerjoghurt <sup>4/17</sup>               |
| 5  | Do | Fischfilet mit Mangosoße <sup>18/23</sup> , Reis, Salat <sup>8/17</sup>  | Obst <sup>9</sup>                            |
| 6  | Fr | Wirsing- Rahm-Eintopf <sup>17/18/25</sup> , Brot <sup>22</sup>   | Quarkspeise <sup>17</sup>                    |
|    |    |  |  |
| 9  | Mo | Puten-Ananas Gulasch <sup>8/18/22</sup> , Reis, Salat <sup>8/17</sup>  | Eis <sup>17</sup>                            |
| 10 | Di | Curry Hack Pfanne <sup>18</sup> mit Coues Coues <sup>22</sup> Salat <sup>8/17</sup>  | Quarkspeise <sup>17</sup>                    |
| 11 | Mi | Fischragout mit Käse Soße <sup>17/22/23/26</sup> , Pasta <sup>22</sup> , Salat <sup>8/17</sup>   | Apfelschnee <sup>17</sup>                    |
| 12 | Do | Lauch-Auflauf mit Schafskäse <sup>17/18/22</sup> Salat <sup>8/17</sup>   | Himbeer-Apfel-Grütze <sup>4/17/22</sup>      |
| 13 | Fr | Nudel-Gemüse-Suppe <sup>22/25</sup> Brot <sup>22</sup>   | Obst <sup>9</sup>                            |
|    |    |  |  |
| 16 | Mo | Hähnchenbrust mit Spinat <sup>17</sup> Pasta <sup>22</sup> , Salat <sup>8/17</sup>   | Himbeer-Joghurt-Dessert <sup>4/17</sup>      |
| 17 | Di | Bratwurst, Gemüsesalat <sup>8/17</sup> , Kartoffeln  | Obst <sup>9</sup>                            |
| 18 | Mi | VK-Nudeln mit Knobipilzen <sup>17/18/22</sup> Salat <sup>8/17</sup>  | Rote Grütze mit Vanille <sup>4/17/22</sup>   |
| 19 | Do | Fisch mit Apfel-Meerrettich <sup>2/17/23</sup> Kartoffeln, Salat <sup>8/17</sup>   | Obst <sup>9</sup>                            |
| 20 | Fr | Vegetarischer Bohneneintopf <sup>8/17/18</sup> , Brot <sup>22</sup>  | Quarkspeise <sup>17</sup>                    |
|    |    |  |  |
| 23 | Mo | Rinder-Gulasch <sup>8/22</sup> , Kartoffeln, Salat <sup>8/17</sup>   | Eis <sup>17</sup>                            |
| 24 | Di | Spaghetti mit Tofu Bolognese <sup>18/22</sup> , Salat <sup>8/17</sup>  | Schoko-Quark-Creme <sup>17/19/20/22/29</sup> |
| 25 | Mi | Fischcurry mit Früchten <sup>2/17/18/23</sup> , Reis, Salat <sup>8/17</sup>  | Obst <sup>9</sup>                            |
| 26 | Do | Putengeschnetzeltes in Senfrahm <sup>6/17/22/26</sup> Spätzle<br><sup>19/22</sup> , Salat <sup>8/17</sup>  | Joghurtcreme <sup>1/2/4/17</sup>             |
| 27 | Fr | Veg. Gemüseragout mit Gnocchis <sup>17/22</sup>  | Quarkspeise <sup>17</sup>                    |
|    |    |  |  |
| 30 | Mo | gebackene Sesamkartoffeln <sup>27</sup> Knobiquark <sup>8/17/18</sup> , Salat<br> | Vanille-Quark-Creme <sup>12/17</sup>         |
| 31 | Di | Asiat. Gemüse mit Tofu <sup>1/3/22/29</sup> , Reis, Salat <sup>8/17</sup>         | Obst <sup>9</sup>                            |

 = Speisen mit diesem Zeichen sind vegetarisch

Hinweis: Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nusshaltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden. Informationen zu Inhaltsstoffen erfahren Sie dem Aushang an der Küchentheke oder fragen Sie unser Küchenpersonal.

**Änderungen am Speiseplan bleiben vorbehalten!**