

Oktober 2018

1	Mo	Pasta mit Broccoli-Sahne-Soße ^{4/17/22/26} , Salat ^{8/17}	Himbeer-Joghurt ¹⁷
2	Di	Exotischer Fischcurry ^{2/17/18/23} , Reis, Salat ^{8/17}	Eis ¹⁷
3	Mi	Küche geschlossen	
4	Do	Bratwurst, Erbsen+ Möhren, Kartoffeln	Apfelschnee ¹⁷
5	Fr	Gemüsetopf ^{18/22/25} mit Brot ²² 🌱	Rote Grütze ^{4/17/22}
8	Mo	Ung. Gulasch ¹⁸ , Spätzle, Apfel-Sellerie-Salat ^{8/25}	Obst
9	Di	Hähnchenroulade "Kreta", Reis, Salat ^{8/17}	Obstgelee mit Sahne ¹⁷
10	Mi	Schinkennudeln mit Tomatensoße ^{4/17/18/19/22} Salat ^{8/17}	Apfelschnee ¹⁷
11	Do	Panierter Seelachs ^{19/22/23} mit Kartoffeln-Gurken-Salat ^{6/8/17}	Vanillepudding ¹⁷ mit Erdbeeren
12	Fr	Grünkohl-Eintopf ^{4/25} mit Rauchenden	Joghurt-Minz-Dessert ^{1/17}
15	Mo	Kürbis-Eintopf, Salat ^{8/17} 🌱	Obst
16	Di	Weißkohlaufauf mit Hackfleisch und Fetakäse, Salat ^{17/18/22}	Obstgelee mit Sahne ¹⁷
17	Mi	Fischfilet mit Tomatenkruste ^{2/17/18/22/23} , Reis, Salat ^{8/17}	Mascarpone-Apfel-Creme ^{1/3/4/8/17/19/20/22}
18	Do	Gurken-Dill Pfanne ^{17/22/26} , Bulgur, Salat ^{8/17}	Stachelbeerdessert ¹⁷
19	Fr	Wirsing-Rahm-Eintopf ^{17/18/25} mit Brot ²² 🌱	Ki-Ba-Quark ^{17/22}
22	Mo	Pute in Orangen-Senf-Soße ^{17/26} Nudeln ²² Salat ^{8/17}	Joghurt-Müsli ^{17/20/22}
23	Di	Gebackene Kartoffeln, Kräuterquark ^{8/17} Salat ^{8/17}	Eis ¹⁷
24	Mi	Spaghetti mit Tofu Bolognese ^{19/18/22/29} , Salat ^{8/17} 🌱	Apfeldessert ¹⁷
25	Do	Lachs-Spinat-Auflauf ^{8/12/17/18/22/23} , Salat ^{8/17}	Obst
26	Fr	Griechischer Eintopf ^{17/22} mit Brot ²² 🌱	Mohn-Quark ¹⁷
29	Mo	Rind-Rahm-Gulasch ^{8/22} Kartoffeln, Salat ^{8/17}	Früchtejoghurt ¹⁷
30	Di	Hessisches Schmand Schnitzel ^{6/17/22} Kartoffeln, Salat ^{8/17}	Obst
31	Mi	Fischfilet mit Apfel-Meerrettich-Kruste ^{2/17/22/23} Reis, Salat ^{8/17}	Mandarinen-Quark ¹⁷

🌱 = Speisen mit diesem Zeichen sind vegetarisch

Hinweis: Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nusshaltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden. Informationen zu Inhaltsstoffen erfahren Sie dem Aushang an der Küchentheke oder fragen Sie unser Küchenpersonal.

Änderungen am Speiseplan bleiben vorbehalten!