



Februar 19

1	Fr	Gemüse-Gulasch ^{17/18} Salat ^{7/17} 	Milchreis mit Zimt+Zucker ¹⁷
4	Mo	Vollkornnudeln mit Knoblauchpilzen ^{17/18/22} Salat ^{7/17} 	KiBa-Quark ^{17/22}
5	Di	Rahmspinat ^{17/18/22} Rührei ^{17/19} Kartoffeln 	Früchtecreme ¹⁷
6	Mi	Fischcurry ^{2/17/18/23} Reis, Salat ^{7/17}	Obst
7	Do	Weißkohlaufauf ^{17/18/22} Salat ^{7/17}	Mocca-Quark ^{13/17}
8	Fr	Chili con Carne ^{17/18/22} mit Brot ²²	Joghurt-Minz-Creme ^{1/17}
11	Mo	Asiat. Gemüse-Pfanne mit Tofu ^{1/3/22/29} Reis, Salat ^{7/17} 	Buttermilch-Dessert ¹⁷
12	Di	gebackene Sesamkartoffeln ²⁷ Knoblauchquark ^{8/17/18} Salat ^{7/17} 	Apfel-Himbeer-Grütze mit Sahne ^{17/22}
13	Mi	Hähnchengulasch ^{17/18/22} Nudeln, Salat ^{7/17}	Apfelschnee ¹⁷
14	Do	Frikadellen ^{17/18/19/22/26} Wirsinggemüse ^{17/22} Kartoffeln	Obst
15	Fr	Schmand Hering ^{2/8/10/17/23/26} mit Kartoffeln	Obstgelee mit Vanillecreme ¹⁷
18	Mo	Rahmgulasch ^{8/22} Spätzle, Salat ^{7/17}	Joghurt-Müsli ^{17/20/22}
19	Di	Zucchini mit Nusskruste ^{17/18/20/22} Bulgur, Salat ^{7/17} 	Vanillepudding auf Erdbeeren ¹⁷
20	Mi	Putencurry ^{18/22} Reis, Salat ^{7/17}	Mohn-Quark ¹⁷
21	Do	Paniertes Fischfilet mit Kartoffelsalat ^{6/19/22/23}	Apfel-Dessert ¹⁷
22	Fr	Mediterraner Bohnen-Eintopf ^{17/25} Brot ²² 	Schokopudding ^{17/19/20/22/29}
25	Mo	Grünkohl-Auflauf ¹⁷ Salat ^{7/17} 	Joghurt-Creme ¹⁷
26	Di	Hähnchenroulade "Kreta" ^{2/3/17} Reis, Salat ^{7/17}	Obstgelee mit Sahne ¹⁷
27	Mi	Curry-Senf-Gulasch ^{17/22/26} Kartoffeln, Salat ^{7/17}	Apfelschnee ¹⁷
28	Do	Kartoffel-Spinat-Gratin m. Feta ^{17/17/22} Salat ^{7/17} 	Erdbeercreme ¹⁷

 = Speisen mit diesem Zeichen sind vegetarisch

Hinweis: Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nusshaltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden. Informationen zu Inhaltsstoffen erfahren Sie dem Aushang an der Küchentheke oder fragen Sie unser Küchenpersonal.

Änderungen am Speiseplan bleiben vorbehalten!