


## August 19

1	Do	Lachs-Spinat-Auflauf <sup>8/12/17/18/22/23</sup> , Salat <sup>8/17</sup>	Obst
2	Fr	Vegetarischer Möhren-Eintopf <sup>17/25</sup> Brot <sup>22</sup> 	Mocca Quark <sup>13/17</sup>
5	Mo	Pikantes Hähnchenragout <sup>2/8/10/17/19/26</sup> , Zartweizen <sup>22</sup> Salat <sup>8/17</sup>	Himbeer-Joghurt-Dessert <sup>4/17</sup>
6	Di	Vegetarischer Blumenkohl-Auflauf <sup>2/17/22</sup> , Salat <sup>8/17</sup> 	Rote Grütze mit Vanillesoße <sup>4/17/22</sup>
7	Mi	Fischfilet in Senfsoße <sup>22/23/26</sup> , Kartoffeln, Salat <sup>8/17</sup>	Obst
8	Do	Curry-Hack-Pfanne <sup>18</sup> , Bulgur <sup>22</sup> , Salat <sup>8/17</sup>	Stachelbeerenspeise <sup>17</sup>
9	Fr	Mediterraner Bohnen-Eintopf <sup>17/25</sup> , Brot <sup>22</sup> 	Kiba-Quark <sup>17/22</sup>
12	Mo	Griechischer Gemüse-Auflauf <sup>17</sup> , Salat <sup>8/17</sup> 	Joghurtcreme <sup>1/2/4/17</sup>
13	Di	Rahmsspinat <sup>4</sup> Kartoffel und Rühreier <sup>17/18/19</sup> 	Obst
14	Mi	Ungarisches Gulasch <sup>18</sup> , Nudeln <sup>22</sup> , Salat <sup>8/17</sup>	Apfelschnee <sup>17</sup>
15	Do	panierter Seelachs <sup>4/19/22/26</sup> mit Kartoffel-Salat <sup>7/26</sup>	Eis <sup>17</sup>
16	Fr	Vegetarischer Kürbis-Eintopf <sup>17/18/25</sup> Brot <sup>22</sup> 	Obst
17	Sa	<b>Sommerbasar und Schuppenfest auf dem Gelände der Gustav-Heinemann-Wohnanlage</b>	
19	Mo	Chop Suey <sup>1/3/22</sup> , Reis, Salat <sup>8/17</sup>	Joghurtcreme <sup>1/2/4/17</sup>
20	Di	Hessisches Schmand Schnitzel <sup>6/17/22</sup> , Kartoffeln, Salat <sup>8/17</sup>	Rote Grütze <sup>4/17/22</sup>
21	Mi	Gratinierter Curry-Fisch <sup>17/22/23</sup> , Reis, Salat <sup>8/17</sup>	Buttermilchdessert <sup>17</sup>
22	Do	Pasta <sup>22</sup> mit Gurken-Feta-Soße <sup>17/18/22</sup> 	Obst
23	Fr	Graupeneintopf mit Rindfleisch und Brot <sup>22/25</sup>	Kiba-Quark <sup>17/22</sup>
26	Mo	Asiatisches Gulasch <sup>1/3/8/18/22/29</sup> , Nudeln <sup>22</sup> , Salat <sup>8/17</sup>	Schokocreme <sup>17/19/20/22/29</sup>
27	Di	Makkaroni Auflauf <sup>4/17/19/11</sup> Salat <sup>8/17</sup> 	Obst
28	Mi	Putenschnitzel mit Paprika <sup>17/22</sup> Reis, Salat <sup>8/17</sup>	Apfelschnee <sup>17</sup>
29	Do	<b>Küche geschlossen</b>	
30	Fr	Linsensuppe mit Würstchen <sup>2/4/25</sup>	Obstgelee <sup>17</sup>

 = Speisen mit diesem Zeichen sind vegetarisch

Hinweis: Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-,erdnuss-und nussaltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden.

Informationen zu Inhaltstoffen erfahren Sie dem Aushang an der Küchentheke oder fragen Sie unser Küchenpersonal.

**Änderungen am Speiseplan bleiben vorbehalten!**