

September 21

1	Mi	Schmand Hering ^{2/7/8/10/17/23/26} mit Kartoffeln	Quarkspeise ²²
2	Do	Spaghetti Bolognese ^{18/25} , Salat ^{8/17}	Fruchtgrütze ^{4/17/22}
3	Fr	Minestrone ^{18/25} und Brot ²² 🌱	Obst
4	Sa		
5	So		
6	Mo	Gemüse-Hähnchen-Gulasch ^{2/17/18} , Nudeln ²² , Salat ^{8/17}	Joghurt-Müsli ^{17/20/22}
7	Di	Frikadellen ^{17/18/19/22/26} mit Wirsinggemüse ^{17/22}	Obst
8	Mi	Tofu-Tomatensugo ^{17/18/22/29} Pasta ²² Salat ^{8/17} 🌱	Apfelschnee ¹⁷
9	Do	Kabeljau m. Senfkruste ^{17/18/23/26} Kartoffeln und Salat ^{8/17}	Eis ¹⁷
10	Fr	Kartoffel-Gemüse-Eintopf ^{17/25} , Brot ²² 🌱	Milchreis ¹⁷
11	Sa		
12	So		
13	Mo	Asiat. Putengeschnetzeltes ^{1/3/17/18/22} , Nudeln ²² , Salat ^{8/17}	Joghurtcreme ^{1/2/4/17}
14	Di	Dill-Gurken-Hack-Pfanne Salat ^{8/17}	Obst
15	Mi	Fisch-Möhren-Auflauf ^{17/22/23} Reis, Salat ^{8/17}	Beerendessert ^{22/20/19/17/1/2/4/3}
16	Do	Gnocchi-Auflauf ^{2/17/18} 🌱	Vanillecreme ^{12/17}
17	Fr	Kürbiscurry mit Mango ¹⁸ 🌱	Obst
18	Sa		
19	So		
20	Mo	Rindergulasch ^{2/18/22/25} , Spätzle, Salat ^{8/17}	Himbeer-Dessert ^{4/17}
21	Di	veg. Moussaka ¹⁷ , Salat ^{8/17} 🌱	Bananen Joghurt ¹⁷
22	Mi	Küche geschlossen	
23	Do	geb. Kartoffeln mit Knobli-Quark ^{17/18} , Salat ^{8/17/18} 🌱	Rote Grütze ^{4/17/22}
24	Fr	Linseneintopf mit Würstchen 4	Obst
25	Sa		
26	So		
27	Mo	Pasta mit Broccoli Sahne ^{4/17/22/26} , Salat ^{8/17}	Himbeer-Joghurt ¹⁷
28	Di	Exotischer Fischcurry ^{2/17/18/23} , Reis, Salat ^{8/17}	Eis ¹⁷
29	Mi	Wirsing-Rahm-Eintopf, Brot	Apfelschnee ¹⁷
30	Do	Pikante Kürbispasta ^{17/18} , Salat ^{8/17}	Obst

🌱 = Speisen mit diesem Zeichen sind vegetarisch

Hinweis: Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-,sellerie-,erdnuss-und nusshaltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden.

Änderungen am Speiseplan bleiben vorbehalten!