

Januar 22			
3	Mo	Pasta ²² mit Tomatensoße Salat ^{8/17}	Joghurt-Creme ^{17/19/20/21/22}
4	Di	Gebackene Kartoffeln mit Dip ^{17/18} , Ratatouille ¹⁸ 🌱	Rote Grütze ^{4/17/22}
5	Mi	Graupen-Eintopf ^{22/25} mit Brot ²²	Schokopudding ^{17/19/20/22/29}
6	Do	Kohl-Hack-Auflauf ^{17/22} , Kartoffeln, Salat ^{8/17}	Buttermilchdessert ¹⁷
7	Fr	Gemüse-Curry ²² mit Reis 🌱	Quark-Tiramisu ^{1/8/13/17/18/19/20/22}
10	Mo	Gnocchi-Auflauf ^{2/17/18} mit Salat ^{8/17} 🌱	Joghurtcreme ^{1/2/4/17}
11	Di	Rosenkohl-Auflauf ^{4/6/17/19/22} Sesam ²⁷ Salat ^{8/17}	Grießpudding ^{19/22/20/1/3/17}
12	Mi	Ungarisches Gulasch ¹⁸ Spätzle ²² Salat ^{8/17}	Obstgelee m. Vanillesoße ¹⁷
13	Do	Gratinierter Curryfisch ^{17/22/23} , Reis, Salat ^{8/17}	Obst
14	Fr	Bechamelkartoffeln ^{4/6/17/22} mit Würstchen ^{4/6}	Himbeerjoghurtdessert ^{4/17}
17	Mo	Hähnchen in Orangensoße ^{1/17/22} , Nudeln ²² , Salat ^{8/17}	Joghurt mit Müsli ^{17/20/22}
18	Di	Brokkoli-Tofu mit Erdnusssoße ^{1/3/18/21/22/29} , Reis, Salat ^{8/17} 🌱	Mohn-Quark ¹⁷
19	Mi	Gratinierter Zwiebfisch ^{17/18/22/23} , Kartoffeln, Salat ^{8/17}	Milchreis ¹⁷ mit Zimt u.Zucker
20	Do	Frikadelle ^{17/18/19/22/26} , Erbsen+Möhren, Kartoffeln	Apfeldessert ¹⁷
21	Fr	Karotten-Eintopf ^{17/25} mit Brot ²² 🌱	Vanillequark ^{12/17}
24	Mo	Pasta Putanesca ^{17/18/22/23} Salat ^{8/17} 🌱	Obst
25	Di	Bunter Gemüse Auflauf ^{6/17} mit Reis, Salat ^{8/17}	Grießpudding ^{1/3/17/19/20/22} mit Grütze ²²
26	Mi	Gemüse-Hähnchen-Gulasch ^{2/17/18} Kartoffeln, Salat ^{8/17}	Eis ¹⁷
27	Do	Pasta mit Räucherlachs in Dill ^{17/18/22/23} Salat ^{8/17}	Rote Grütze mit Vanillesoße ^{4/17/22}
28	Fr	Gemüse-Gulasch ^{17/18} Salat ^{7/17} 🌱	Milchreis mit Zimt+Zucker ¹⁷
31	Mo	Pasta mit Knobipilzen ^{17/18/22} Salat ^{7/17} 🌱	KiBa-Quark ^{17/22}

Excel/Formulare/Speiseplan

🌱 = Speisen mit diesem Zeichen sind vegetarisch

Hinweis: Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nuss-haltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden.

Änderungen am Speiseplan bleiben vorbehalten!