











# August 22

1	Mo	Pikantes Hähnchenragout <sup>2/8/10/17/19/26</sup> , Zartweizen <sup>22</sup> Salat <sup>8/17</sup>		Eis <sup>17</sup>
2	Di	Veg. Blumenkohl-Auflauf <sup>2/17/22</sup> , Salat <sup>8/17</sup>		Rote Grütze mit Vanillesoße <sup>4/17/22</sup>
3	Mi	Fischfilet in Senfsoße <sup>22/23/26</sup> , Kartoffeln, Salat <sup>8/17</sup>		Obst
4	Do	Gurken-Curry <sup>18/22</sup> , Reis, Salat <sup>8/17</sup>		Stachelbeerenspeise <sup>17</sup>
5	Fr	Mediterraner Bohnen-Eintopf <sup>17/25</sup> , Brot <sup>22</sup>		Kiba-Quark <sup>17/22</sup>
6				
7				
8	Mo	Griechischer Gemüse-Auflauf <sup>17</sup> , Salat <sup>8/17</sup>		Joghurtcreme <sup>1/2/4/17</sup>
9	Di	Rahmspinat <sup>4</sup> Kartoffel, Rühreier <sup>17/18/19</sup>		Obst
10	Mi	Ungarisches Gulasch <sup>18</sup> , Nudeln <sup>22</sup> , Salat <sup>8/17</sup>		Apfelschnee <sup>17</sup>
11	Do	panierter Seelachs <sup>4/19/22/26</sup> , Kartoffel-Salat <sup>7/26</sup>		Eis <sup>17</sup>
12	Fr	Vegetarischer Kürbis-Eintopf <sup>17/18/25</sup> Brot <sup>22</sup>		Obst
13				
14				
15	Mo	Chop Suey <sup>1/3/22</sup> , Reis, Salat <sup>8/17</sup>		Joghurtcreme <sup>1/2/4/17</sup>
16	Di	veg. Moussaka <sup>17</sup> , Salat <sup>8/17</sup>		Rote Grütze <sup>4/17/22</sup>
17	Mi	Gratinierter Curry-Fisch <sup>17/22/23</sup> , Reis, Salat <sup>8/17</sup>		Buttermilchdessert <sup>17</sup>
18	Do	Pasta <sup>22</sup> mit Gurken-Feta-Soße <sup>17/18/22</sup>		Quark-Tiramisu <sup>17</sup>
19	Fr	Graupeneintopf mit Rindfleisch, Brot <sup>22/25</sup>		Quark <sup>17/22</sup>
20				
21				
22	Mo	Makkaroni Auflauf <sup>4/17/19/11</sup> Salat <sup>8/17</sup>		Schokocreme <sup>17/19/20/22/29</sup>
23	Di	Frikadelle <sup>17/18/19/22/26</sup> , Kohlrabi Gemüse <sup>17/22</sup> , Kartoffel, Salat <sup>8/17</sup>		Obst
24	Mi	Putenschnitzel mit Paprika <sup>17/22</sup> Reis, Salat <sup>8/17</sup>		Apfelschnee <sup>17</sup>
25	Do	Gebackene Kartoffeln, Sour Creme <sup>17</sup> , Salat <sup>8/17</sup>		Eis <sup>17</sup>
26	Fr	Linsensuppe und Würstchen <sup>2/4/25</sup>		Obstgelee <sup>17</sup>
27				
28				
29	Mo	Curry-Gulasch <sup>18/22</sup> , Kartoffeln, Salat <sup>8/17</sup>		Eis <sup>17</sup>
30	Di	Nudeln <sup>22</sup> , Möhren-Erdnuss-Soße <sup>17/21/22</sup> , Salat <sup>8/17</sup>		Mango-Maracuja-Dessert <sup>17</sup>
31	Mi	Tofu-Bohnenpfanne <sup>1/3/18/22/29</sup> , Reis, Salat <sup>8/17</sup>		Grießpudding <sup>17</sup> mit Grütze



= Speisen mit diesem Zeichen sind vegetarisch

Hinweis: Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nusshaltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden.

**Änderungen am Speiseplan bleiben vorbehalten!**