



## BILDUNGS-ANGEBOTE 2022



# Inhaltsverzeichnis

Veranstaltung Nr.	Name der Veranstaltung	Seite
1	Stella.....	4
	lernen, selbstständig zu leben und zu arbeiten	
2	Wir schützen unsere Umwelt.....	6
	alternative Energie-Erzeugung kennenlernen	
3 + 5	Wandern mit Alpakas.....	8
	Erlebnis-Wanderung im Knüll	
4	Wald und Klima .....	10
	Warum unsere Erde immer wärmer wird	
6 + 8	Allgemeines Arbeitsschutz-Seminar.....	12
	mit Besuch der Arbeitswelt Ausstellung DASA in Dortmund	
7	Fit am Arbeitsplatz.....	14
	Durch gezielte Übungen → Fit für den Arbeitsalltag	
9	Wie komme ich an mein Ziel mit Bus und Bahn?.....	16
	mit Live-Training der KVG	
10	Wildnis gemeinsam erleben.....	18
	3 Tage in der Natur	
11 + 12	Allgemeines Brandschutz-Seminar.....	20
	mit Besuch des Feuerwehr-Museum in Fulda	
13	Streit verhindern - Konflikte lösen.....	22
	Training zur Streit-Schlichtung und Problem-Lösung	
14	Gesund kochen und ernähren.....	24
	Herbstgerichte - einfach und lecker	
15	Wenn ich trauere.....	26
	Abschied nehmen	
16	Wenn die dunkle Jahreszeit kommt.....	28
	Abschied nehmen und trauern	
17	Fit der Ersten-Hilfe.....	30
	Wie kann ich im Notfall Helfen?	

Der Text in diesem Katalog ist nur in **männlicher Sprache** geschrieben.

**Wir wollen mit dieser Sprache niemanden verletzen.**

Wir machen das so, damit man den Text besser lesen kann.



Liebe Teilnehmer,

wir freuen uns, Ihnen die **Bildungsangebote** für das Jahr **2022** vorzustellen! Auf den folgenden Seiten finden Sie ein vielfältiges Angebot aus verschiedenen Bereichen, um für alle Interessen etwas anzubieten. Zunächst einmal möchten wir aber uns vorstellen. Seit dem 01. März diesen Jahres sind wir, der fed Assistenzdienst, für die Koordination und Durchführung der Bildungsangebote verantwortlich.

Mit unseren vielfältigen Einzel- und Gruppenangeboten bieten wir bedürfnisorientierte, flexible Begleitung und Assistenz/Unterstützung im Alltag, ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm sowie Fachberatung zum Sozial- und Pflegerecht.

Wir freuen uns sehr darüber, dass wir eine weitere spannende und verantwortungsvolle Aufgabe übernehmen dürfen und mit diesem Katalog machen wir den ersten Schritt.

Was heißt eigentlich „**lebenslanges Lernen**“? Es bedeutet nicht, für immer in der Schule zu bleiben, sondern, dass Sie genau das lernen können, was Sie interessiert und Ihnen Freude bereitet. Dabei ist es egal, ob Sie Erlerntes vertiefen, Vergessenes erneuern, unbekannte Themen lernen oder der Spezialist auf seinem Gebiet sein möchte! Hauptsache ist, Sie verlieren niemals die Lust daran, etwas zu lernen. Mit den Bildungsangeboten haben Sie diese Möglichkeit!

Ziel ist es, dass Sie während unserer Angebote vieles erlernen, aber auch neue Menschen kennenlernen, alte Bekannte wieder treffen und vor allem schöne Momente erleben, an die Sie sich gern und lange erinnern werden!

Auch im Jahr 2022 bleibt die Corona-Pandemie ein großes Thema, aber durch Impfung und hoher Hygienestandards, sind wir guter Dinge, dass alle Angebote wie geplant stattfinden werden!

Der nächste Katalog für die Bildungsangebote 2023 erscheint im Dezember 2022.

Verantwortlich für die Bildungsangebote im fed Assistenzdienst sind:

**Manfred Minden**

Koordinator

manfred.minden@bdks.de

05671 779969-16

0151 72452715

**Birgit Funke-Michel**

Prokuristin

birgit.funke-michel@bdks.de

05671 779969-13

**Anja Olschewski**

Verwaltungsangestellte

anja.olschewski@bdks.de

05671 779969-10

**Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen und Ausschauen des für Sie passenden Angebots!**



# STELLA - lernen, selbstständig zu leben und zu arbeiten

Ein europäisches Projekt der Karawane 2000



Datum:	11. Mai bis 14. Mai 2022
Dauer:	4 Tage
Übernachtungen:	3 Nächte
Ort:	Oberursel
Leitung:	Herr Manfred Minden
Begleit-Person:	Herr Matthias Finis-Wolf
Für wen:	Beschäftigte der bdks Arbeitsbereiche
Teilnehmer-Plätze:	4 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	kostenfrei
Anmeldeschluss:	06. Mai 2022



# STELLA - lernen, selbstständig zu leben und zu arbeiten

Ein europäisches Projekt der Karawane 2000

## Was heißt STELLA?

STELLA ist eine Anleitung, wie man gut gemeinsam und voneinander lernen kann. STELLA wurde von Menschen mit und ohne Behinderung aus verschiedenen Ländern (Frankreich, Deutschland, Griechenland, Italien, Niederlanden, Polen, Schweden, Türkei, Großbritannien) entwickelt, die bei der Karawane 2000 dabei sind.

## Was ist die Karawane 2000?

Die Karawane 2000 ist ein Netzwerk. Es ist eine Gruppe von sozialen Trägern und Einrichtungen und Menschen mit und ohne Behinderung, die anderen Menschen helfen. Sie kommen aus vielen verschiedenen Ländern. Der Baunataler Diakonie Kassel e. V. ist Mitglied bei der Karawane 2000.

## Was kann man beim STELLA-Projekt lernen?

Man lernt:

- zu organisieren, zum Beispiel ein Fest zu planen.
- gut mit anderen umzugehen und andere zu unterstützen.
- gut mit anderen im Team zusammen zu arbeiten.
- kritisch zu denken.
- sich zu verständigen.
- dabei, seine Zeit zu planen, sich Geld einzuteilen und elektronische Geräte zu benutzen.

## Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

Das STELLA-Projekt ist von der Europäischen Union gefördert.

Weitere Informationen zum genauen Ablauf der Veranstaltung und der Organisation der Fahrt erhalten Sie mit der Teilnahmebestätigung.



# Wir schützen unsere Umwelt

Alternative Energie-Erzeugung kennen lernen –  
Wasser-Kraft und Solar



Datum:	18. Mai und 19. Mai 2022
Bildungs-Tage:	2 Tage
Übernachtungen:	keine
Orte:	WfbM Wabern, Wasser-Kraft-Werk Edersee, Bergbau-Museum Borken
Leitung:	Herr Burkhard Finke, Herr Manfred Minden
Begleit-Person:	weitere Personen bei Bedarf
Für wen:	Beschäftigte der bdks Arbeitsbereiche vorrangig WfbM Baunatal, Wabern und Malsfeld
Teilnehmer-Plätze:	12 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	15 €
Anmeldeschluss:	06. Mai 2022



# Wir schützen unsere Umwelt

Alternative Energie-Erzeugung kennen lernen –  
Wasser-Kraft und Solar

## Was kann man lernen?

Man lernt:

- was das Wort „Klima“ bedeutet.
- warum wir unser Klima schützen müssen.
- was jeder Einzelne tun kann, um unsere Umwelt und unser Klima zu schützen.
- was wir in unseren Einrichtungen der bdks für den Klimaschutz tun.
- warum und wie man richtig heizt, lüftet und Strom sparen kann.
- warum man mit Strom, Wasser und anderen Rohstoffen sorgsam umgehen muss.
- wie mit der Kraft des Wassers Strom erzeugt wird.
- wie mit Sonnenlicht Strom erzeugt wird.
- warum Kohle nicht mehr für die Stromerzeugung genutzt werden soll.

## Was macht man bei dieser Bildungsveranstaltung?

Die Teilnehmer:

- lernen die Foto-Voltaik-Anlage der WfbM Wabern kennen.
- fahren zum Edersee und besuchen das Wasser-Kraft-Werk.
- besuchen den Themen-Park „Kohle und Energie“ des Braunkohle-Bergbau-Museums in Borken.

## Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

Weitere Informationen zum genauen Ablauf der Veranstaltung und der Organisation der Fahrt erhalten Sie mit der Teilnahmebestätigung.



# Wandern mit Alpakas

Erlebnis-Wanderung im Knüll mit den flauschigen Tieren

Veranstaltung Nummer 3: Wanderung für die Standorte Hofgeismar und Calden

Veranstaltung Nummer 5: Wanderung für die Standorte Baunatal, Wabern und Malsfeld



Datum:	Veranstaltung Nummer 3: 21. Juni 2022
	Veranstaltung Nummer 5: 05. Juli 2022
Bildungs-Tage:	1 Tag
Übernachtungen:	keine
Ort:	Berndshausen im Knüll
Leitung:	Herr Gerhard Ringk
Begleit-Person:	Herr Manfred Minden und weitere Personen bei Bedarf
Für wen:	Beschäftigte der bdks Arbeitsbereiche
Teilnehmer-Plätze:	7 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	10 €
Anmeldeschluss für Nummer 3:	07. Juni 2022
Anmeldeschluss für Nummer 5:	21. Juni 2022





# Wandern mit Alpakas

Erlebnis-Wanderung im Knüll mit den flauschigen Tieren

Veranstaltung Nummer 3: Wanderung für die Standorte Hofgeismar und Calden

Veranstaltung Nummer 5: Wanderung für die Standorte Baunatal, Wabern und Malsfeld

## Was kann man lernen?

Man lernt:

- wie sich ein Alpaka und Lama unterscheiden.
- wie sich ein Alpaka anfasst.
- was ein Alpaka gerne frisst und was es zum Leben braucht.
- wie ein Alpaka an der Führleine geführt wird.
- das ruhige Tempo von den Tieren zu spüren und anzunehmen.
- wie schön es ist, sich in der Natur zu bewegen.

## Was macht man bei dieser Bildungsveranstaltung?

Die Teilnehmer:

- lernen zuerst Familie Ringk und den Hof in Berndshausen im Knüll kennen.
- kommen langsam mit den Tieren in Kontakt.
- laufen mit den Tieren eine geführte Tour.
- laufen die Strecke im gemächlichen Tempo der Tiere.
- grillen zum Abschluss gemeinsam am Hof.

## Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

Genauere Informationen zum Ablauf des Programms und Organisation des Fahrdienstes zum Veranstaltungsort bekommen Sie mit der Teilnahmebestätigung.



# Wald und Klima

Warum unsere Erde immer wärmer wird



Datum:	22. Juni 2022
Bildungs-Tage:	1 Tag
Übernachtungen:	keine
Ort:	Naturparkzentrum Habichtswald
Leitung:	Herr Matthias Gabele
Begleit-Person:	Herr Manfred Minden und weitere Personen bei Bedarf
Für wen:	Beschäftigte der bdks Arbeitsbereiche
Teilnehmer-Plätze:	10 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	5 €
Anmeldeschluss	07. Juni 2022



# Wald und Klima

Warum unsere Erde immer wärmer wird

## Was kann man lernen?

Man lernt:

- warum Bäume wachsen.
- warum Bäume Wasser benötigen.
- was der unterschied zwischen Wetter und Klima ist.
- warum die Erde immer wärmer wird.
- was man unter Klimawandel versteht.

## Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- lernen den Naturpark Habichtswald kennen.
- Bekommen eine Führung von Herr Matthias Gabele.
- Erfahren in praktischen Übungen warum die Erde immer wärmer wird, wie Bäume wachsen und warum sie Wasser benötigen.

## Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

Genauere Informationen zum Ablauf des Programms und Organisation des Fahrdienstes zum Veranstaltungsort bekommen Sie mit der Teilnahmebestätigung.



# Allgemeines Arbeitsschutz-Seminar

mit Besuch der Arbeitswelt Ausstellung DASA in Dortmund

Veranstaltung Nummer 6: für die Standorte Hofgeismar und Calden

Veranstaltung Nummer 8: für die Standorte Baunatal, Wabern und Malsfeld



- Datum: Veranstaltung Nummer 6 13. + 14. Juli 2022  
Veranstaltung Nummer 8 10. + 11. August 2022
- Bildungs-Tage: 2 Tage
- Übernachtungen: keine
- Orte: Hofgeismar, Baunatal
- Leitung: Herr Mark Bornhage
- Begleit-Person: 2 weitere Personen bei Bedarf
- Für wen: Beschäftigte der bdks Arbeitsbereiche
- Teilnehmer-Plätze: 7 Personen
- Teilnehmer-Beitrag: 20 €
- Anmeldeschluss für Nummer 6: 27. Juni 2022
- Anmeldeschluss für Nummer 8: 22. Juli 2022



# Allgemeines Arbeitsschutz-Seminar

mit Besuch der Arbeitswelt Ausstellung DASA in Dortmund

Veranstaltung Nummer 6: für die Standorte Hofgeismar und Calden

Veranstaltung Nummer 8: für die Standorte Baunatal, Wabern und Malsfeld

## Was kann man lernen?

Man lernt:

- wie man Unfälle am Arbeitsplatz vermeiden kann.
- wie man sich im Fall eines Unfalles verhalten sollte.
- Gefahren am Arbeitsplatz kennen.
- wie man Unfälle verhindern kann.

## Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- sehen Filme über den Arbeitsschutz.
- lernen, wie Unfälle entstehen können.
- erfahren, wie man Arbeitsunfälle vermeiden können.
- lernen und sprechen zusammen in Arbeitsgruppen.
- fahren am zweiten Tag zur Arbeitswelt Ausstellung nach Dortmund

## Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

Genauere Informationen zum Ablauf des Programms und Organisation des Fahrdienstes zum Veranstaltungsort bekommen Sie mit der Teilnahmebestätigung.



# Fit am Arbeitsplatz

Durch gezielte Übungen → Fit für den Arbeitsalltag



**Inklusive  
Veranstaltung**

Datum:	04. August 2022
Bildungs-Tage:	1 Tag
Übernachtungen:	keine
Ort:	Hofgeismar
Leitung:	Frau Anja Olschewski
Begleit-Person:	weitere Personen bei Bedarf
Für wen:	Beschäftigte und Hauptamtliche der bdks Arbeitsbereiche
Teilnehmer-Plätze:	12 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	Kostenlos
Anmeldeschluss:	21. Juli 2022



# Fit am Arbeitsplatz

Durch gezielte Übungen → Fit für den Arbeitsalltag

## Was kann man lernen?

Man lernt:

- was typische Beschwerden bei sitzenden Tätigkeiten sind
- wie man richtig trägt und hebt
- welche Übungen den Rücken stärken
- wie man gut an seinem Arbeitsplatz sitzt oder steht

## Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- sehen, wie Arbeitsplätze optimal eingerichtet werden.
- lernen, wie Tische und Stühle eingestellt werden.
- machen, leichte sportliche Übungen.
- lernen Übungen die sie in der Pause oder Zuhause machen können.
- üben, rückschonendes tragen und heben

## Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

Genauere Informationen zum Ablauf des Programms und Organisation des Fahrdienstes zum Veranstaltungsort bekommen Sie mit der Teilnahmebestätigung.



# Wie komme ich an mein Ziel mit Bus und Bahn

mit Live-Training der KVG



Datum:	05. + 06. September 2022
Bildungs-Tage:	2 Tage
Übernachtungen:	keine
Orte:	Baunatal, Stadt Kassel
Leitung:	Herr Michael Wiesenhütter (KVG), Herr Klaus Bertram,
Begleit-Person:	bei Bedarf weitere Personen
Für wen:	Beschäftigte der bdks Arbeitsbereiche
Teilnehmer-Plätze:	10 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	15 €
Anmeldeschluss:	16. August 2022





# Wie komme ich an mein Ziel mit Bus und Bahn

mit Live-Training der KVG

## Was kann man lernen?

Man lernt:

- wie man sich mit Hilfe einer Karte in seiner Umgebung zurecht finden kann.
- wie man sich in Kassel und Umgebung orientieren kann und ein Ziel findet.
- wie man mit Bahn, Bus oder Straßenbahn ein Ziel erreicht.
- wie man einen Fahrplan lesen und seine Fahrt planen kann.
- wie man sich richtig in Bus und Bahn verhält.
- wo man Hilfe bekommt, wenn man Bus oder Bahn benutzen will.
- 

## Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- machen am 1. Tag des Seminars Übungen zur Orientierung.
- üben, wie man einen Stadtplan lesen kann.
- üben, wie man ein Ziel findet und eine Fahrt zum Ziel plant.
- üben, wo und wie man die richtigen Informationen bekommt.
- üben am 2. Tag des Seminars die Fahrt mit Bus, Bahn und Straßenbahn.
- besuchen das Straßenbahn-Depot der KVG in Kassel/Wilhelmshöhe.
- 

## Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

Weitere Informationen zum Ablauf der Veranstaltung erhalten Sie mit der Teilnahmebestätigung.



# Wildnis gemeinsam erleben

3 Tage in der Natur



Datum:	19. bis 21. September 2022
Dauer:	3 Tage
Übernachtungen:	2 Nächte, in Einzel-Zelten
Ort:	Wülmersen, Reinhardswald
Leitung:	Herr Mark Bornhage und Trainer von der Bushcraft-Family
Begleit-Person:	Frau Carina Körber, bei Bedarf eine weitere Person
Für wen:	vorrangig Beschäftigte der WfbM Hofgeismar und Calden
Teilnehmer-Plätze:	10 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	80 €
Anmeldeschluss:	29. Juli 2022



# Wildnis gemeinsam erleben

## 3 Tage in der Natur

### Was kann man lernen?

Man lernt:

- die Natur mit allen Sinnen erleben.
- wie man sich in der Natur zurecht findet.
- wie man sauberes Trink-Wasser macht.
- wie man ein Feuer entzündet und darauf kocht.
- welche Pflanzen und Tiere im Reinhardswald leben.
- was man im Wald essen kann.
- wie wichtig der Umwelt-Schutz ist.
- wie man Aufgaben im Team schafft.

### Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- sind 3 Tage in der Natur mit Trainern von der Bushcraft-Family unterwegs.
- kochen und essen draußen.
- schlafen in Einzel-Zelten im Camp.
- wandern viel im Reinhardswald.
- fahren mit dem Kanu auf der Diemel.

### Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

Die Teilnehmer sollten feste Schuhe und wetterfeste Kleidung tragen und einen Rucksack dabei haben. Die Teilnehmer bekommen eine genaue Packliste. Genauere Informationen zum Ablauf des Programms und zur Organisation des Fahrdienstes erhalten Sie mit der Teilnahmebestätigung.



# Allgemeines Brandschutz-Seminar

mit Besuch des Deutschen Feuerwehr-Museum e.V. in Fulda

Veranstaltung Nummer 11: für die Standorte Hofgeismar und Calden

Veranstaltung Nummer 12: für die Standorte Baunatal, Wabern und Malsfeld



Datum: Veranstaltung Nummer 11 28. + 29. September 2022  
Veranstaltung Nummer 12 12. + 13. Oktober 2022

Bildungs-Tage: 2 Tage

Übernachtungen: keine

Orte: Baunatal, Hofgeismar

Leitung: Herr Mark Bornhage

Begleit-Person: 2 weitere Personen bei Bedarf

Für wen: Beschäftigte der bdks Arbeitsbereiche

Teilnehmer-Plätze: 7 Personen

Teilnehmer-Beitrag: 10 €

Anmeldeschluss für Nummer 11: 09. September 2022

Anmeldeschluss für Nummer 12: 23. September 2022



# Allgemeines Brandschutz-Seminar

mit Besuch des Deutschen Feuerwehr-Museum e.V. in Fulda

Veranstaltung Nummer 11: für die Standorte Hofgeismar und Calden

Veranstaltung Nummer 12: für die Standorte Baunatal, Wabern und Malsfeld

## Was kann man lernen?

Man lernt:

- wie man Brände vermeiden kann.
- wie man sich im Fall eines Brandes verhalten sollte.
- Gefahren am Arbeitsplatz kennen.
- wie man Unfälle verhindern kann.

## Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- sehen Filme über den Brandschutz.
- sehen, wie Brände entstehen können.
- erfahren, wie man entstehende Brände löschen kann.
- lernen und sprechen zusammen in Arbeitsgruppen.
- fahren am zweiten Tag zum Deutschen Feuerwehr-Museum

## Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

Genauere Informationen zum Ablauf des Programms und Organisation des Fahrdienstes zum Veranstaltungsort bekommen Sie mit der Teilnahmebestätigung.



# Streit verhindern – Konflikte lösen – Probleme bewältigen

Training zur Streit-Schlichtung und Problem-Lösung



Datum:	19. bis 21. Oktober 2021
Bildungs-Tage:	3 Tage
Übernachtungen:	2 Nächte
Ort:	Sensenstein
Leitung:	Herr Marko Dietrich / Herr Sascha Brandt
Begleit-Person:	weitere Personen bei Bedarf
Für wen:	Beschäftigte der bdks Arbeitsbereiche
Teilnehmer-Plätze:	8 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	30 €
Anmeldeschluss:	03. Juni 2022



# Streit verhindern – Konflikte lösen – Probleme bewältigen

Training zur Streit-Schlichtung und Problem-Lösung

## Was kann man lernen?

Man lernt:

- was Streit ist und wie man Streit verhindern kann
- wie Gewalt beginnt und wann Gewalt entsteht
- wie man Konflikte lösen kann, ohne Gewalt anzuwenden
- wie man sich bei Angriffen wehren kann
- wie man sich in gefährlichen Situationen verhalten sollte
- wie ich Hilfe bekomme, wenn ich Gewalt erleben muss

## Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- sprechen über Situationen bei Konflikten oder Angriffen
- machen Rollen-Spiele zum Thema Streit und Konflikt-Situationen
- üben praktisch wie man Streit und Gewalt verhindern kann
- üben praktisch wie man sich wehren kann
- üben praktisch wie man Konflikte und Probleme ohne Gewalt lösen kann
- fahren gemeinsam zur Jugend- und Sportbildungsstätte Sensenstein bei Niestetal
- übernachten in Einzel- oder Doppelzimmern

## Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

Der Teilnehmerbeitrag enthält alle Seminarkosten, Verpflegung und die Kosten für Fahrt und Übernachtungen.



# Gesund kochen und ernähren

Herbstgerichte - einfach und lecker



Datum:	25. + 26. Oktober 2022
Bildungs-Tage:	2 Tage
Übernachtungen:	keine
Ort:	Haus der Begegnung – Markt 5, Baunatal
Leitung:	Frau Anke Schäfer (Ernährungs-Beraterin)
Begleit-Person:	weitere Personen nach Bedarf
Für wen:	Beschäftigte der bdks Arbeitsbereiche
Teilnehmer-Plätze:	7 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	25 €
Anmeldeschluss:	07. Oktober 2022





# Gesund kochen und ernähren

## Herbstgerichte - einfach und lecker

### Was kann man lernen?

Man lernt:

- worauf man beim Einkauf von Lebensmitteln achten sollte.
- was uns das Etikett erzählt.
- wie die Ernährungs-Pyramide aufgebaut ist.
- welche Lebensmittel-Gruppen unser Körper braucht.
- wie man eine gesunde und einfache Mahlzeit zubereiten kann.
- wie und wo man Lebensmittel am besten aufbewahrt.
- was uns Farbe, Geruch und Geschmack über ein Lebensmittel verraten.
- wie der Herbst schmeckt.

### Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- erfahren von einer Ernährungs-Beraterin viel über gesundes Essen und Trinken.
- lernen pfiffige Rezepte kennen und bekommen viele Tipps und Tricks zum Nachmachen.
- bekommen Grundkenntnisse im Kochen, Braten, Dünsten vermittelt.
- kochen zusammen ein leckeres Menü.

### Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

Genauere Informationen zum Ablauf des Programms und Organisation des Fahrdienstes zum Veranstaltungsort bekommen Sie mit der Teilnahmebestätigung.



# Wenn ich trauere ...

## Abschied nehmen



Datum:	15. November 2022
Bildungs-Tage:	1 Tag
Übernachtungen:	keine
Ort:	Baunatal
Leitung:	Pfarrerin Brigitte Engelhardt-Lenz
Begleit-Person:	eine weitere Person
Für wen:	Beschäftigte der bdks Arbeitsbereiche (WfbM)
Teilnehmer-Plätze:	7 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	kostenfrei
Anmeldeschluss:	07. Oktober 2022



# Wenn ich trauere ...

## Abschied nehmen

### Was kann man lernen?

Man lernt:

- dass traurig sein ein wichtiges Gefühl ist.
- dass Trauern Abschied nehmen heißt.
- dass Trauern heißt sich zu erinnern.
- was mir in der Trauer gut tut.
- Texte und Gebete kennen, die in der Trauer weiterhelfen.
- 

### Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- sprechen über ihre eigene Trauer und ihre Gefühle.
- hören einander zu.
- tauschen sich aus über das, was ihnen gut tut.
- feiern gemeinsam eine Andacht.
- 

### Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

Alles, was gesagt wird, bleibt vertraulich in der Gruppe.  
Genauere Informationen zum Ablauf erhalten Sie mit der Teilnahmebestätigung.



# Wenn die dunkle Jahreszeit kommt ...

## Abschied nehmen und trauern



Datum:	22. November 2022
Bildungs-Tage:	1 Tag
Übernachtungen:	keine
Ort:	Kassel
Leitung:	Pfarrerin Brigitte Engelhardt-Lenz
Begleit-Person:	eine weitere Person
Für wen:	Beschäftigte der diakom
Teilnehmer-Plätze:	7 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	kostenfrei
Anmeldeschluss:	07. Oktober 2022



# Wenn die dunkle Jahreszeit kommt ...

## Abschied nehmen und trauern

### Was kann man lernen?

Man lernt:

- dass Trauer und Verlust Leben dazu gehört.
- dass trauern Abschied nehmen und erinnern heißt.
- was mir in der Trauer gut tut.
- Rituale, Texte und Gebete kennen, die in der Trauer weiterhelfen.
- den Wechsel der Jahreszeiten bewusst dankbar annehmen.

### Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?

Die Teilnehmer:

- sprechen über ihre eigene Trauer und eigene Gefühle.
- möchten sich persönlich in die Gruppe einbringen.
- sind bereit, anderen zuzuhören.
- tauschen sich aus über das, was ihnen gut tut.
- erleben Übungen, wie man achtsam mit sich selbst umgehen kann.
- erfahren, an wen man sich beim Abschiednehmen und in der Trauer wenden kann.
- feiern gemeinsam eine Andacht.
- werden gestärkt, damit sie mutig in die dunkle Jahreszeit gehen können

### Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

Alles, was gesagt wird, bleibt vertraulich in der Gruppe. Um zur Ruhe zukommen, achtsame Übungen kennenzulernen und die Andacht zu feiern, werden wir auch in der nahe gelegenen Kapelle sein.



# Fit Ersten Hilfe

Wie kann ich im Notfall helfen?



Datum:	14. Dezember 2022
Bildungs-Tage:	1 Tag
Übernachtungen:	keine
Ort:	Hofgeismar, fed Assistenzdienst
Leitung:	Frau Hild (DRK Hofgeismar)
Begleit-Person:	weitere Person nach Bedarf
Für wen:	Beschäftigte der bdks Arbeitsbereiche
Teilnehmer-Plätze:	10 Personen
Teilnehmer-Beitrag:	10 €
Anmeldeschluss:	07. Oktober 2022



### **Was kann man lernen?**

Man lernt:

- die Grundlagen der Ersten Hilfe.
- wie man im Notfall richtig helfen kann.
- wie Rettungsdienste arbeiten.
- 

### **Was macht man bei dieser Bildungs-Veranstaltung?**

Die Teilnehmer:

- werden von Mitarbeitern des Deutschen Roten Kreuzes über die Grundlagen der Ersten Hilfe geschult.
- üben praktische Maßnahmen der Ersten Hilfe.

### **Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:**

Genauere Informationen zum Ablauf des Programms und Organisation des Fahrdienstes zum Veranstaltungsort bekommen Sie mit der Teilnahmebestätigung.



**Assistenzdienst gGmbH**

**Standort Hofgeismar**

Erlenweg 2A

34369 Hofgeismar

**Tel.: 05671 779969-0**

**Email: [bildungs-tage@bdks.de](mailto:bildungs-tage@bdks.de)**

**Markt 5**

**Haus der Begegnung**

Marktplatz 5

34225 Baunatal