

Oktober 24				veggi/ vegan
1	Di	Rahmspinat ⁴ Kartoffel, Rühreier ^{17/18/19} 	Obst	
2	Mi	Oriental. Gemüsepfanne ¹⁸ , Reis, Salat ^{8/17}	Vanillepudding ¹⁷ mit Erdbeeren	
3	Do	Geschlossen		
4	Fr	Erbseneintopf ^{4/25} , Würstchen, Brot ²²	Vanille-Quark-Creme ^{12/17}	
5	Sa			
6	So			
7	Mo	Pasta Putanesca ^{18/19/22} , Salat ^{8/17}	Obst	
8	Di	Weißkohlaufauf mit Hackfleisch und Fetakäse, Salat ^{17/18/22}	Obstgelee mit Sahne ¹⁷	
9	Mi	Schmand Herring, Kartoffeln, Salat ^{8/17}	Rote Grütze ^{4/17/22}	
10	Do	Fischilet mit Apfel-Meerrettich-Kruste ^{2/17/22/23} Reis, Salat ^{8/17}	Stachelbeerdessert ¹⁷	
11	Fr	Wirsing-Rahm-Eintopf ^{17/18/25} mit Brot ²²	Ki.Ba-Quark ^{17/22}	
12	Sa			
13	So			
14	Mo	Pute in Orangen-Senf-Soße ^{17/26} Nudeln ²² Salat ^{8/17}	Joghurt-Müsli ^{17/20/22}	
15	Di	Geb. Kartoffeln, Kräuterquark ^{8/17} Salat ^{8/17}	Eis ¹⁷	
16	Mi	Spaghetti Tofu Bolognese ^{19/18/22/29} , Salat ^{8/17}	Obst	
17	Do	Lachs-Spinat-Auflauf ^{8/12/17/18/22/23} , Salat ^{8/17}	Apfeldessert ¹⁷	
18	Fr	Griechischer Eintopf ^{17/22} mit Brot ²²	Mohn-Quark ¹⁷	
19	Sa			
20	So			
21	Mo	Rahm-Gulasch ^{8/22} Kartoffeln, Salat ^{8/17}	Fruchtjoghurt ¹⁷	
22	Di	Kürbis-Auflauf ^{17/18} , Salat ^{8/17}	Obst	
23	Mi	Griechische Bohnenhackpfanne ^{17/18/23} , Reis, Salat ^{8/17}	Mandarinen-Quark ¹⁷	
24	Do	Bratwurst, Erbsen-Möhren, Kartoffeln, Salat ^{8/17}	Obstgelee mit Sahne ¹⁷	
25	Fr	Veg. Bohnen-Eintopf ^{8/17/18} mit Brot ²²	Pudding ¹⁷	
26	Sa			
27	So			
28	Mo	Hähnchengulasch ^{17/18/22} , Nudeln ²² Salat ^{8/17}	Quarkspeise ¹⁷	
29	Di	Grünkohlaufauf ¹⁷ Salat ^{6/17}	Joghurt mit Früchten ¹⁷	
30	Mi	Brokkoli-Lachs-Ragout ^{17/23} , Salat ^{8/17} , Kartoffeln	Obst	
31	Do	Pasta mit Gemüse-Käsesoße ^{17/22} , Salat ^{8/17}	Eis ¹⁷	

 = Vegetarisch  = Vegan

Hinweis: Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nussaltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden.

Änderungen am Speiseplan bleiben vorbehalten!